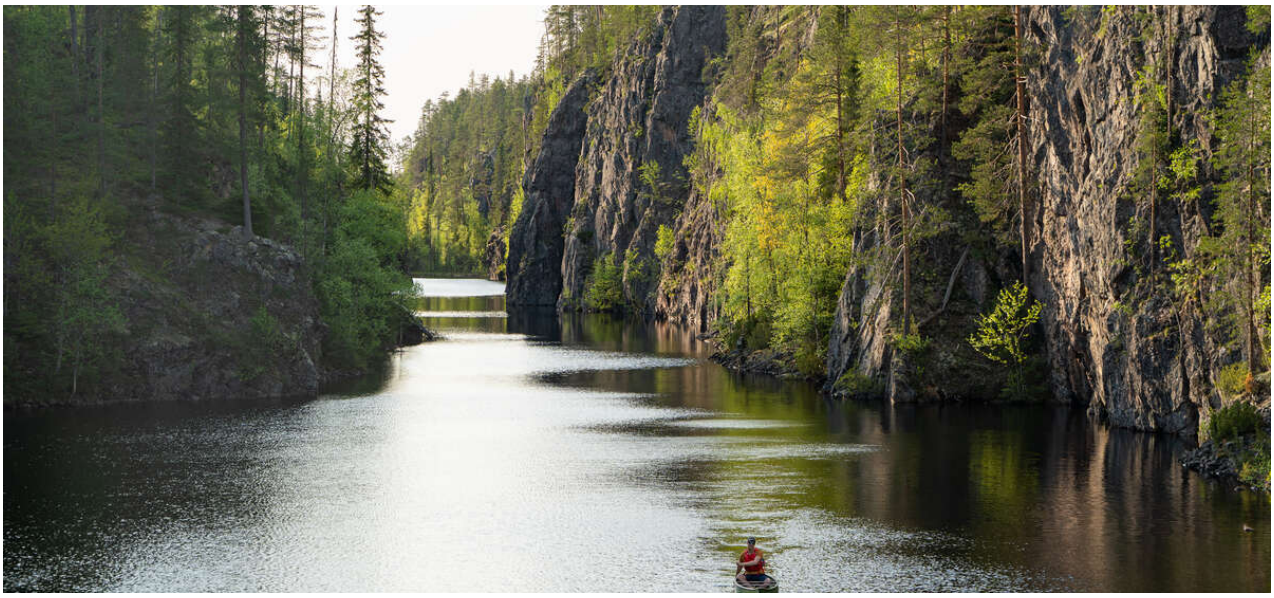
HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Finlande

LA FINLANDE EN TRAIN - DE LA BALTIQUE AU CERCLE POLAIRE



TYPE	DURÉE	DESTINATION	SAISON	PRIX
Sur mesure	8 jours	Finlande	janv. → déc.	À partir de 1 600 € par pers. vol inclus

La Finlande se découvre naturellement au fil des rails. Du bord de la Baltique aux forêts infinies du Grand Nord, ce voyage traverse un pays où la nature occupe une place centrale. Vous voyagez l'esprit libre de toute conduite, profitant réellement de vos déplacements pour lire, admirer le paysage, observer les locaux vaquer à leurs quotidiens.
À chaque étape, l'ambiance change : Helsinki et son architecture nordique, les villes entourées de lacs, les grandes forêts du centre, puis la Laponie où les distances s'étirent et où la lumière ne disparaît jamais complètement en été.

Un itinéraire qui fonctionne aussi bien en hiver qu'en été, pensé pour prendre le temps, observer les paysages défiler et découvrir une Finlande authentique sans voiture.

LES POINTS FORTS

- Helsinki & Turku, villes nordiques entre mer et design
- Les lacs et forêts du centre du pays
- Une nuit à bord du train traversant la Finlande
- Le passage mythique du cercle polaire

Itinéraire

Jour 01	*France - Helsinki*
	Vol direct pour Helsinki. Transfert libre en centre-ville en tram. Installation et première découverte libre de la capitale finlandaise.
Jour 02	*Découverte d'Helsinki*
	Aujourd'hui, prenez le temps de découvrir Helsinki. La ville se prête parfaitement à la flânerie : longez le front de mer, observez les bateaux rejoindre les petites îles de l'archipel, faites une pause au marché couvert, découvrez les bâtiments emblématiques de l'architecture finlandaise ou accordez-vous une pause sauna, véritable institution locale. Ne manquez pas une visite de Suomennlina, une forteresse impressionnante située dans l'archipel d'Helsinki, sur un îlot. Le complexe est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et fait partie des incontournables de la ville
Jour 03	*Brunch et balade à Helsinki - train pour Turku*
	Commencez votre journée par une balade dans le centre-ville, pour découvrir un peu plus l'architecture d'Helsinki. Après un brunch dans un café cozy ou un déjeuner au bord de l'eau, choisissez de continuer votre visite ou bien d'embarquer à bord de votre premier train. Départ vers Turku, l'ancienne capitale de Finlande. Le trajet quitte progressivement Helsinki pour rejoindre les paysages plus calmes du sud-ouest du pays : forêts, petites villes et premières impressions de la Finlande maritime. Installation puis première balade dans cette ville historique, construite autour de la rivière Aura.

Jour 04	*Turku: Archipel finlandais & histoire maritime*
	Journée complète pour découvrir Turku et ses environs. Ancienne capitale du pays pendant plusieurs siècles, Turku conserve un riche patrimoine : son château médiéval, sa cathédrale, ses quartiers historiques et ses anciennes rues en bois témoignent de son passé. Mais Turku est surtout une porte d'entrée vers l'un des plus beaux paysages maritimes de Finlande : l'archipel, composé de milliers d'îles et d'îlots dispersés dans la Baltique. Selon vos envies, partez explorer quelques-unes de ces îles en bateau ou profitez simplement de l'atmosphère paisible de la ville, entre cafés au bord de l'eau et promenades le long de la rivière.
Jour 05	*Turku - Tampere - Train de nuit vers la Laponie*
	Départ vers Tampere, installée entre deux immenses lacs. Ancienne ville industrielle, elle a conservé ses bâtiments de briques rouges tout en devenant une ville créative et agréable, entourée par la nature. Profitez de quelques heures pour découvrir ses rives, ses quartiers animés ou simplement marcher au bord des lacs avant votre grand départ vers le nord. (possibilité de déposer vos bagages en consigne pour visiter librement) Dans la soirée, embarquement à bord du train de nuit direction Rovaniemi. Pendant votre sommeil, la Finlande défile : les forêts remplacent progressivement les villes et le train remonte vers le cercle polaire. Une expérience originale, presque cinématographique.

Jour 06	*Réveil à Rovaniemi*
	Vous avez passé la frontière de la Laponie dans votre sommeil! Bienvenue dans cette nouvelle latitude, sur le mythique cercle polaire arctique. Place aux grands espaces. Partez explorer les forêts arctiques autour de Rovaniemi, où les sentiers serpentent entre pins, bouleaux et rivières. Selon vos envies et la saison : randonnée, sortie en canoë, chien de traineau, découverte de la culture sami ou expérience sauna au cœur de la nature.
Jour 07	*Rovaniemi - activité de votre choix incluse*
	Pour cette dernière journée en Finlande, votre activité varie selon la saison : - en été, nous vous proposons une sortie en canoé et sauna (durée 3h30) - si vous partez en hiver, ce sera alors une sortie chasse aux aurores boréales en raquettes (durée 4h) Dernier sauna et soirée, nuit à l'hôtel
Jour 08	*Rovaniemi - France*
	Transfert libre à l'aéroport, vol retour depuis Rovaniemi.

Les hôtels sont sélectionnés proches des gares pour faciliter vos déplacement en ville

Budget

À partir de **1 600 €** / pers. vol inclus

Tarif variable selon la saisonnalité, la composition du groupe et les hébergements choisis. Devis personnalisé sur demande.

LE TARIF COMPREND

- Les vols aller-retour, bagage en soute, et taxes aériennes
- 2 nuits à Helsinki : hôtel en centre-ville, petit-déjeuner
- 2 nuits à Turku : hôtel en centre-ville, petit-déjeuner
- 1 nuit en train de nuit Tampere - Rovaniemi : cabine avec couchette
- 2 nuits à Rovaniemi : lodge en nature, petit-déjeuner
- Le train Helsinki - Turku
- Le train Turku - Tampere
- L'activité du J7
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons et repas non mentionnés au programme
- Les transferts aéroport / hébergement
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les activités et prestations non mentionnées dans le programme
- Toute prestation non explicitement indiquée dans la rubrique « Le prix comprend »

Options

Helsinki: Food Tour ; durée 3h	60 € / pers.
Helsinki: Safari Elan ; durée 5h	130 € / pers.
Helsinki: Visite du parc national et sauna traditionnel ; durée 6h	150 € / pers.
Turku: Dégustation de vin ; durée 1h	40 € / pers.
Turku: Location de paddle ; durée 1h	25 € / pers.
Turku: Soirée en kayak de mer ; durée 3h30	90 € / pers.
Tampere: Marche sur les toits ; durée 1h	40 € / pers.
Rovaniemi: Randonnée au coucher de soleil ; durée 3h30	80 € / pers.
Rovaniemi: de nombreuses activités hivernales, à partir de	95 € / pers.

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

ENCADREMENT

Ce voyage se déroule en liberté, sans accompagnement permanent. Vous recevrez tous les détails nécessaires au bon déroulement de votre séjour quelques semaines avant le départ (vouchers, billets d'avion, nos conseils sur place). Votre agence se tient bien sûr à votre disposition pour répondre à vos questions pendant votre voyage (sur nos horaires d'ouverture, par mail, téléphone et WhatsApp) et pour vous assister en cas de besoin ou d'urgence (24h/24, par appel uniquement).

Les **activités** prévues au programme sont encadrées en anglais par des guides locaux expérimentés, sélectionnés parmi nos partenaires de confiance. Ils vous accompagnent tout au long des excursions et veillent au bon déroulement de chaque activité. Les détails et horaires de vos activités vous seront communiqués dans vos documents de voyage avant votre départ.
Les observations de la faune sauvage étant imprévisibles, aucune rencontre avec une espèce animale ne peut être garantie, même lorsque celle-ci constitue un temps fort du voyage.

REPAS

Les petits-déjeuners sont inclus dans votre séjour. Pour les départs aéroport matinaux, il vous est possible de le signaler à la réception de votre hébergement afin de vérifier s'il est possible d'emporter un panier petit-déjeuner.
Pour les déjeuners et les dîners, vous disposez d'une totale liberté pour choisir vos restaurants et organiser vos repas selon vos envies et votre programme de la journée.
A noter: aucun repas n'est inclus lors de vos vols, qu'ils soient nationaux ou internationaux.

A noter: le petit-déjeuner n'est pas inclus pour votre trajet en train de nuit entre Tampere et Rovaniemi

Repas inclus lors des activités:
Si les repas sont inclus pour vos activités, cela est précisé dans le détail de votre journée.

HÉBERGEMENT

À Helsinki et Turku
Vous séjournez dans un hôtel situé proche de la gare, afin de faciliter votre séjour.
L'hébergement est proposé en hôtel, en chambre double avec sanitaires privatifs. Le petit-déjeuner est inclus.

À Rovaniemi
Nous vous proposons par défaut un hébergement de haut standing, situé dans la nature. Cet hébergement nécessite un transfert supplémentaire, non-inclus. Une fois installés à cet hébergement, les activités et les repas sont organisés directement par l'hôtel.

Si vous préférez être en centre-ville de Rovaniemi et donc être proche de la gare et des commodités, n'hésitez pas à nous le faire savoir

Les saunas en Finlande:
Le sauna occupe une place centrale dans la culture finlandaise et fait partie intégrante du quotidien. Vous pourrez en profiter dans de nombreux hébergements et établissements, si ce n'est dans tous! Vous en trouverez également dans les villes, par exemple des saunas flottants ou bien en libre accès en forêt.

Disponibilité des hébergements
Les hébergements présentés dans ce programme sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. En fonction des disponibilités, un hébergement de catégorie et de standing équivalents pourra être proposé.
Pour bénéficier des meilleurs hébergements, nous vous conseillons de préparer votre voyage le plus tôt possible.

DÉPLACEMENTS

Vous avez opté pour le meilleur moyen de transport ! Le train permet de se laisser porter tout en admirant les paysages, et en limitant son empreinte carbone sur place.

Les billets de train et les éventuelles réservations de sièges prévus dans votre programme sont organisés en amont. Les horaires et références de vos trajets vous seront communiqués dans vos documents de voyage. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés par la compagnie ferroviaire, vous serez tenus informés d'éventuelles modifications le plus tôt possible.

Train de nuit:
Ce séjour comporte un train de nuit vers Rovaniemi. Vous serez installés en cabine avec couchettes. Les cabines standard ont un lavabo, et les draps et une petite serviette est fournie.
Les sanitaires sont présents à chaque extrémité du wagon.
Les cabines "confort" ont leur propre douche et toilettes.
Le train dispose d'un restaurant où vous pouvez dîner et petit-déjeuner si vous le souhaitez.
Les repas ne sont pas inclus dans votre billet.

BUDGET & CHANGE

La Finlande utilise l'euro (€), ce qui facilite les paiements pour les voyageurs français. Les cartes bancaires et les paiements sans contact sont très largement acceptés, y compris dans la plupart des commerces, restaurants et services touristiques.

MÉTÉO

Grâce au mode de transport qu'est le train, ce circuit est réalisable toute l'année!

Météo en hiver:
L'hiver est long et bien installé en Laponie finlandaise, avec un enneigement généralement présent de mi-décembre à avril. Les températures sont variables selon la période et la région,

mais peuvent régulièrement descendre entre **-10 et -20 °C**, avec des épisodes pouvant atteindre -30 °C lors des périodes les plus froides. Le vent peut également accentuer le ressenti. Contrairement à la France, le froid en Laponie est un froid sec, ce qui le rend bien plus supportable même si le thermomètre descend beaucoup plus bas!

De décembre à janvier, les journées sont très courtes et la lumière reste faible, tandis que les journées s'allongent progressivement à partir de février. En mars, les conditions restent hivernales, mais la lumière est beaucoup plus présente, ce qui permet de profiter davantage des activités en extérieur.
Les conditions peuvent évoluer rapidement. Un équipement adapté au grand froid, basé notamment sur le système des trois couches, est indispensable pour profiter pleinement des activités hivernales.

Observation des aurores boréales:
Les aurores boréales sont visibles sous trois conditions: une obscurité la plus totale possible, des vents solaires suffisamment forts et un ciel dégagé.
Pour maximiser vos chances, il est idéal de partir au milieu de l'hiver, une fois le principal des chutes de neige passées. Neige = nuage = ciel couvert!
Les aurores restent un phénomène naturel imprévisible : leur apparition, leur intensité et leur durée ne peuvent être garanties. Une certaine patience et un peu de chance font partie de l'expérience.

Heures de jour en hiver:
En hiver, la Laponie finlandaise connaît des journées très courtes, particulièrement autour du mois de décembre. À Ivalo, le soleil ne se lève plus au-dessus de l'horizon pendant plusieurs semaines autour du solstice d'hiver. La journée reste toutefois éclairée par une longue période de pénombre et de lumière crépusculaire, notamment autour de midi. La durée moyenne de lumière à cette période est de 4h.
À partir de début janvier, la lumière revient progressivement et les journées s'allongent rapidement. Fin janvier, Ivalo bénéficie déjà de plusieurs heures de vraie lumière, puis la durée du jour augmente très nettement en février et mars (6h à 8h de lumière).

Météo en été:
L'été finlandais est généralement doux, avec des températures souvent comprises entre **15 et 25 °C**, même si des journées plus chaudes peuvent survenir. Les températures sont généralement plus fraîches en Laponie et peuvent rapidement varier au cours d'une même journée.

Le temps reste changeant et peut alterner entre belles éclaircies, passages nuageux et averses. Dans le nord du pays, les soirées et les nuits restent particulièrement lumineuses grâce au **soleil de minuit**, avec une lumière présente quasiment toute la nuit en juin et juillet.
Il est conseillé de prévoir des vêtements légers mais aussi une couche chaude et une veste imperméable et coupe-vent, notamment pour les activités en pleine nature.

Les moustiques en Laponie:
Les moustiques peuvent être nombreux, notamment en Laponie et à proximité des lacs et des zones humides. Prévoyez un répulsif, un filet protecteur pour le visage (et le chapeau ou la casquette qui va avec) et des vêtements couvrants et légers.

DÉCALAGE HORAIRE

+1h de décalage horaire entre la France et la Finlande. Quand il est 10h en France, il est 11h en Finlande.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

- du matériel peut être fournis selon l'activité choisie à Rovaniemi

VÊTEMENTS

L'équipement à prévoir dépend de la saison à laquelle vous voyagez et des activités choisies. Privilégiez des vêtements confortables et adaptés aux activités de plein air, en prévoyant plusieurs couches afin de pouvoir vous adapter facilement aux variations de température.

Toute l'année:
Sous-vêtements thermiques haut et bas, idéalement en laine mérinos ou matière technique
Polaire ou seconde couche chaude
Doudoune chaude
Pantalon coupe-vent et imperméable
Tour de cou ou cache-cou
Sous-gants thermiques
Vêtements de rechange
Un maillot de bain

Chaussures:

- Chaussures de randonnée imperméables, montantes et avec une bonne semelle
- Une paire de chaussures confortables pour les moments en ville
- Plusieurs paires de chaussettes adaptées à la randonnée

Spécificités hiver:
Veste grand froid, imperméable et coupe-vent (type Gore-Tex ou équivalent)
Pantalon chaud et isolant
Bonnet chaud couvrant bien les oreilles
Gants ou moufles chauds et imperméables

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Toute l'année:
Petit sac à dos confortable pour les excursions à la journée
Gourde ou bouteille réutilisable
Trousse de toilette (attention: pas de crème de jour à base d'eau!)
Crème solaire

Lunettes de soleil
Petit sac étanche ou housse de protection pour les effets personnels
Appareil photo et jumelles, selon vos envies
Chargeurs et batteries externes

Spécificités hiver:
- Un tube de vaseline pour se protéger du froid
- Chauffe-mains et/ou chauffe-pieds, fortement recommandés

Spécificités été:
- Une paire de bouchons d'oreilles et un masque de sommeil peuvent être utiles pendant la période du soleil de minuit
- Un répulsif et un filet anti-moustiques

PHARMACIE
Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI
Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA
Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS
Aucun vaccin spécifique n'est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ
Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".