HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Finlande

RAQUETTES ET AURORES BORÉALES EN LAPONIE FINLANDAISE



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
8 jours	6 à 8 pers.	2/5	À partir de 2 200 € par pers. hors vols

Ce voyage prend la Laponie par l'intérieur. On atterrit à Kittilä, et une heure plus tard on est déjà au cœur du parc national de Pallas-Yllästunturi : une chaîne de fells pelés par le vent, posés au-dessus d'une forêt de pins et d'épicéas que le gel transforme en sculptures blanches. Deux nuits sur place, le temps de monter au Taivaskero et de prendre ses marques en raquettes, sans hâte.
Puis la route remonte vers le nord-ouest le long de la Muonio, la rivière qui sert de frontière avec la Suède, jusqu'au bout du « bras » de la Finlande. À Kilpisjärvi, la forêt cède la place à la toundra et les montagnes prennent de la hauteur. Quatre nuits en chalet de bois, au bord d'un lac gelé, pour gravir le Saana, marcher jusqu'au cairn des Trois Frontières et guetter les aurores, sauna compris.
Fin mars et début avril, les journées sont longues et lumineuses, la neige est encore épaisse, et les nuits restent assez noires pour les aurores. Une saison idéale pour marcher en raquettes sans subir le grand froid de l'hiver

LES POINTS FORTS

- Deux massifs de Laponie en une semaine : les fells arrondis et la forêt givrée de Pallas, puis les reliefs arctiques de Kilpisjärvi
- Le Taivaskero, où fut allumée la flamme des Jeux olympiques d'Helsinki en 1952, et le mont Saana, montagne sacrée des Samis
- Le cairn des Trois Frontières, à pied à travers la toundra, là où la Finlande, la Suède et la Norvège se touchent
- Des nuits loin de toute lumière, dans l'une des régions les plus favorables d'Europe à l'observation des aurores

Itinéraire

Jour 01	*Envol pour Kittilä, entrée dans le parc national de Pallas*
	Vol vers Kittilä, en Laponie finlandaise. Votre guide vous attend à l'aéroport. Une heure de route à travers la forêt boréale suffit pour rejoindre Pallas, au cœur du parc national de Pallas-Yllästunturi. Installation, présentation du matériel et de la semaine autour du dîner. Si le ciel est dégagé, la première sortie aurores peut se faire à deux pas de l'hébergement. Hébergement : Hôtel ou Chalet Transport : Vol Repas : Libres
Jour 02	*Les fells de Pallas et le Taivaskero*
	Première grande journée en raquettes. On quitte la lisière de la forêt pour monter sur les fells, ces collines arrondies que les glaciers ont rabotées. Au sommet du Taivaskero (809 m), le plus haut de la chaîne, la vue court sur des dizaines de kilomètres de forêt et de collines enneigées, jusqu'aux reliefs de la Suède par temps clair. C'est ici qu'a été allumée en 1952 la flamme des Jeux olympiques d'Helsinki. L'itinéraire est choisi par le guide selon la neige et le vent ; un parcours plus abrité en forêt est prévu si les sommets sont trop exposés. Hébergement : Hôtel ou Chalet Activité : env. 5 h de raquettes, +360 m
Jour 03	*Forêt givrée, puis route vers Kilpisjärvi*
	Matinée en raquettes dans la forêt au pied des fells, entre épicéas chargés de givre et tourbières gelées. On apprend à lire les traces laissées dans la neige : renard, lièvre variable, lagopède, parfois les rennes des éleveurs locaux. L'après-midi, la route remonte la vallée de la Muonio, frontière naturelle avec la Suède, puis longe la Könkämäeno jusqu'à Kilpisjärvi. Peu à peu, la forêt s'éclaircit et les montagnes apparaissent. Installation au chalet et premier sauna au bord du lac. Hébergement : Chalet Transport : Minibus (≈225 km, 3h) Activité : 2h de raquettes

Jour 04	*Le mont Saana, montagne sacrée*
	Le Saana (1 029 m) domine le village et le lac de sa silhouette massive. Pour les Samis, c'est une montagne sacrée, et les rennes y pâturent toujours. La montée en raquettes se fait par un itinéraire accessible, avec des vues de plus en plus vastes sur le lac de Kilpisjärvi et les sommets norvégiens. Le soir, sortie nocturne dans la toundra. Le ciel de Kilpisjärvi, sec et loin de toute ville, est l'un des plus favorables d'Europe aux aurores boréales. Hébergement : Chalet Activité : env. 4 à 5 h de raquettes, jusqu'à +550 m
Jour 05	*Le cairn des Trois Frontières en raquettes*
	La grande journée du séjour. Cap sur Treriksröset, le cairn jaune planté dans un lac où se rejoignent la Finlande, la Suède et la Norvège. Le chemin traverse la réserve naturelle de Malla, entre lacs gelés, reliefs modelés par le vent et horizons sans fin. On pose un pied dans chacun des trois pays, ou presque. L'accès au cairn dépend de la météo et du rythme du groupe. Si les conditions l'exigent, le guide propose un itinéraire de remplacement dans la région, tout aussi sauvage. Hébergement : Chalet Activité : 5h de raquettes
Jour 06	*Matinée libre, toundra au rythme du lac*
	Matinée libre pour récupérer ou essayer une activité en option : chiens de traîneau, ski de fond, motoneige. L'après-midi, sortie en raquettes plus tranquille au bord du lac et au pied des massifs, au choix du guide. Dernière soirée à Kilpisjärvi, sauna et, avec un peu de chance, une dernière danse des aurores. Hébergement : Chalet Activité : env. 2 à 3 h de raquettes
Jour 07	*Retour vers Levi*
	On redescend le bras de la Finlande, cette fois dans l'autre sens : la toundra, puis la vallée de la Muonio, puis la forêt. Arrivée en fin d'après-midi à Levi, à quelques minutes de l'aéroport de Kittilä. Soirée libre pour un dernier dîner lapon. Hébergement : Hôtel ou Chalet Transport : minibus (≈260 km, 3h30 à 4h) Repas : Diner libre

Jour 08	*Vol retour*
	Transfert à l'aéroport de Kittilä et vol retour Transport : minibus (≈15 km), Repas : Petit-déjeuner inclus, déjeuner et dîner libres.

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
06 mars 2027	13 mars 2027	2 200 €	Ouvert
13 mars 2027	20 mars 2027	2 200 €	Ouvert
20 mars 2027	27 mars 2027	2 200 €	Ouvert
27 mars 2027	03 avr. 2027	2 200 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement tel que décrit (hôtel ou chalet à Pallas, chalet à Kilpisjärvi, hôtel à Levi)
- La pension complète (hors dîners du J1 et J7)
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du programme
- Le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité
- L'accompagnateur Horizon Boréal spécialiste des régions polaires
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux vers Kittilä aller-retour, ils seront choisis ensemble pour partir au plus près de chez vous
- Les transferts aéroport si votre arrivée et départ diffèrent ceux du groupe
- L'assurance facultative : formule multirisque 4.3% du prix du voyage
- Vos dépenses sur place :
- Tout ce qui dans les textes est noté “en option”
- Sauf mention contraire, les entrées dans les musées, lieux touristiques ou culturels payants
- Les dîner du J1 et J7 : compter 20 à 40 € pour un dîner
- Les boissons

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Ce voyage de randonnée en raquettes ou à pieds propose **3 à 6 heures d'activité quotidienne**, sans difficulté technique, mais dans un environnement parfois exigeant (froid, vent, neige ou pluie). Une **bonne adaptabilité** est donc nécessaire.

Préparation physique recommandée :
Aucune expérience n'est requise pour la pratique des raquettes à neige : il suffit d'aimer marcher et de s'émerveiller en pleine nature. Pour les moins habitués, **2 à 3 sorties à pied par semaine avant le départ** aideront à mieux profiter des activités. La raquette et la neige demandent un effort supplémentaire.

Activité physique pendant votre voyage en Laponie finlandaise :
Les itinéraires, avec des **dénivelés modérés (jusqu'à 500 m)**, sont accessibles aux randonneurs de moyenne montagne. Les conditions météo (neige, vent) peuvent rendre certaines étapes plus intenses, mais les parcours seront adaptés en conséquence. **Aucune expérience en raquettes n'est nécessaire** : l'envie d'aventure et de découverte suffit !

Esprit du séjour :
Ce voyage se vit en **petit groupe**, dans une ambiance **participative et solidaire**. Chacun doit contribuer (préparation des repas, chargement du véhicule, etc.), ce qui renforce les liens et rend l'expérience encore plus authentique et conviviale.

ENCADREMENT

Votre guide Horizon Boréal, francophone et polyvalent
Votre accompagnateur assure **l'encadrement, la conduite et la préparation des repas**. Pour garantir le bon déroulement du séjour, **la participation de tous aux tâches communes** (préparation des repas, vaisselle, gestion du matériel, etc.) est indispensable.

REPAS

Votre accompagnateur Horizon Boréal assure non seulement l'encadrement, mais aussi la conduite et la préparation des repas. **La collaboration de tous** (préparation des repas, vaisselle, etc.) est essentielle pour le bon déroulement de ce voyage en Laponie finlandaise .

À Pallas, les repas sont pris à l'hôtel ou au chalet. À Kilpisjärvi, ils sont préparés ensemble au chalet avec le guide, chacun mettant la main à la pâte. Les déjeuners des jours de randonnée se prennent en pique-nique, souvent autour d'un feu dans une kota ou un abri de bois.

Nous nous adaptons à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies, etc.), **à condition d'être prévenus à l'avance**. Certaines denrées étant rares en Norvège, nous vous recommandons d'apporter vos propres produits si nécessaire.

HÉBERGEMENT

Pallas (J1, J2) : hôtel situé au cœur du parc national, chambres doubles ou twin ou en Chalet (.chambres de 2 ou 3, pièce de vie commune et sauna)
Kilpisjärvi (J3 à J6) : chalets en bois au bord du lac, chambres de 2 ou 3, pièce de vie commune et sauna.
Levi (J7) : hôtel, chambres doubles ou twin.

Option chambre individuelle :
Si vous voyagez seul(e), vous serez **automatiquement placé(e) en chambre partagée (non mixte)** avec un(e) autre participant(e). Une **chambre individuelle** peut être demandée pour certaines nuits, sous réserve de disponibilité et avec un supplément.

DÉPLACEMENTS

Transports :
- **Transferts et trajets** en minibus privé, conduit par votre guide.

Votre trajet en avion :
Remarque : les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.
Conseils pour les vols :
Les retards de bagages sont fréquents sur les vols internationaux. **Prévoyez dans votre bagage à main et avec vous dans l'avion en cabine** :
- Des **vêtements chauds et imperméables**, ainsi que des **chaussures de randonnée**. Cela vous permettra de commencer les activités sans attendre.
- Vos **médicaments essentiels** (à garder en cabine, jamais en soute).

En cas de retard de bagage, **la solidarité du groupe** prendra le relais.

Sécurité en véhicule :
Le port de la **ceinture de sécurité** (avant et arrière) est **obligatoire** dans tous les véhicules utilisés pendant le voyage, quelles que soient les règles locales. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette consigne. **Horizon Boréal décline toute responsabilité** en cas de dommage corporel ou matériel lié à son non-respect

BUDGET & CHANGE

La Finlande fait partie de l'Europe et utilise l'euro comme monnaie.

POURBOIRES

Le pourboire, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

MÉTÉO

Climat fin mars / début avril : de - 20 °C à + 2 °C selon les jours, avec un vent parfois vif sur les fells. Les journées dépassent 12 heures de lumière.

Observer les aurores boréales à Lyngen et Kilpisjärvi

Phénomène naturel fascinant mais imprévisible, dépendant de l'activité solaire et d'un ciel dégagé - jamais garanti à 100 %. Observables dès début septembre, la période la plus favorable s'étend de mi-septembre à mi-avril, avec un pic aux équinoxes, idéalement entre 18h et 1h du matin. Kilpisjärvi, loin de toute pollution lumineuse et au ciel souvent particulièrement dégagé en climat continental, offre statistiquement de très bonnes chances d'observation.
Plus d'informations sur www.visitfinland.com/fr/conseils-pratiques/le-temps-et-le-climat-en-finlande/

DÉCALAGE HORAIRE

Une heure de plus en Finlande. Quand il est 10h en France, il est 11h en Finlande.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

- Les bâtons
- Les raquettes
- Le matériel de sécurité : DVA et pelle

VÊTEMENTS

En fonction de la météo rencontrée, certains équipements de cette liste seront peut-être peu utilisés durant votre séjour. Nous préférons néanmoins vous proposer une liste couvrant l'ensemble des conditions hivernales que vous pouvez rencontrer à Senja, où les températures peuvent varier de 0°C à -20°C selon les jours et l'exposition au vent.

Comment s'habiller en Laponie en l'hiver : le système 3 couches

Pour affronter le froid hivernal, la méthode multicouche est la plus efficace : plusieurs couches fines valent mieux qu'une seule épaisse. Elles évacuent la transpiration, conservent la chaleur et protègent des éléments, tout en permettant d'ajuster sa tenue selon l'effort et la météo.

1 · Couche de base — à même la peau
Elle évacue la transpiration. Privilégier la laine mérinos ou des fibres techniques fines : chaudes, souples, légères et à séchage rapide. Éviter le coton, qui retient l'humidité et refroidit le corps.

- Sous-vêtements techniques complets (haut manches longues + collant), 1 à 2 sets

Un ou deux tee-shirts techniques à manches longues supplémentaires pour le soir

2 · Couche intermédiaire
Elle isole et conserve la chaleur corporelle.

- Une polaire épaisse (fibre synthétique)
- Un pull chaud ou une polaire fine supplémentaire, à ajouter selon la météo
- Une veste en duvet ou synthétique (facultative mais très pratique pour les pauses, le déjeuner ou l'observation des aurores boréales)

3 · Couche extérieure
Elle coupe le vent, la neige et l'humidité.

- Une veste longue avec capuche, imperméable et respirante (Gore-Tex ou équivalent, type veste de ski)
- Un pantalon de trek imperméable ou pantalon de ski

Une paire de guêtres (recommandée si neige profonde)

Chaussures et équipement raquettes à neige

Chaussures

- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette : tige haute, semelle rigide, chaudes et imperméables (compatibles avec fixations de raquettes ou skis de randonnée nordique). Les modèles Sorel Caribou ou Glacier sont idéaux.

À éviter : les « Moon Boots », qui n'offrent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée.

- Chaussons ou bottes légères pour les hébergements.

Tête, mains et cou

- Un bonnet chaud (prévoir un modèle de rechange).
- Un cache-cou ou une cagoule.
- Une paire de sous-gants fins, pour garder de la dextérité.
- Une paire de gants ou moufles de ski chauds et imperméables (prévoir une paire de rechange — des gants mouillés exposent au froid).
- Des lunettes de soleil catégorie 3 minimum, et/ou des lunettes de glacier catégorie 4 avec protections latérales (la réverbération sur la neige est très forte).
- Un masque de ski, utile en cas de vent ou de chutes de neige.

Chaussettes

- Plusieurs paires de chaussettes chaudes en laine, dont une paire de rechange à garder au sec dans le sac de jour.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Équipement complémentaire pour la randonnée hivernale

- Une gourde isotherme et un thermos (1L) : l'eau peut geler dans une gourde classique par grand froid.
- Chaufferettes / chauffe-mains et chauffe-pieds (facultatif mais appréciable par grand froid).
- Crème solaire et stick à lèvres protecteur : le soleil réfléchi par la neige, combiné au froid, agresse rapidement la peau.
- Une lampe frontale avec piles de rechange — indispensable en hiver polaire (journées très courtes, voire nuit polaire selon la période).
- Une couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires de l'humidité.
- Une trousse de toilette, papier toilette et un briquet.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol à garder sur soi, avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.

- Un couteau de poche (à mettre impérativement en soute lors du transport en avion).
- Des boules Quies.

Vêtements pour vos hébergements en Laponie

- Des vêtements pour le soir et les passages en ville.
- Une paire de chaussons pour l'intérieur des hébergements.
- Un maillot de bain, pour profiter des saunas le soir.
- Une serviette de bain si non fournie par l'hébergement.

Bagages pour votre voyage en Laponie :

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos de randonnée :
Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Pour ce voyage l'idéal est un sac où vous pouvez attacher vos raquettes

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.
Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires que vous trouverez le soir.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur Horizon Boréal dispose d'une trousse de secours mais n'est pas habilité à prescrire des médicaments.

Votre pharmacie individuelle

- Vos médicaments personnels
- Des antalgiques
- Un anti-inflammatoire
- Un anti-diarrhéique
- Un antiseptique, des pansements classiques et anti-ampoules

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité impérativement
Depuis le 15 janvier 2017, tout mineur voyageant à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les trois documents suivants :

- **Sa pièce d'identité valide** : carte d'identité ou passeport, accompagné d'un visa si le pays de destination l'exige (à vérifier sur les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr).

- **La photocopie de la pièce d'identité valide du parent signataire** : carte d'identité ou passeport.
- **Le formulaire d'autorisation de sortie du territoire**, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Bon à savoir : cette autorisation peut également être exigée par certains pays lorsque l'enfant voyage avec un seul de ses deux parents Nous vous conseillons de vérifier ce point au cas par cas sur les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n'est exigé pour se rendre en Finlande. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires évoluent fréquemment selon les pays. Il est de votre responsabilité de les consulter régulièrement, et ce jusqu'au jour de votre départ, sur le site du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, rubrique « Conseils aux voyageurs ».
Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très basses, dans des zones géographiquement éloignées de tout centre de soins médicaux.
Nous vous recommandons donc de consulter votre médecin traitant avant le départ, afin de faire le point sur votre état de santé et de bénéficier de ses recommandations. Pensez également à mettre à jour vos vaccinations habituelles, et à commander gratuitement votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), directement sur ameli.fr.