HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Finlande

RAQUETTES À KUUSAMO, ENTRE FORÊTS GIVRÉES ET LACS GELÉS



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
8 jours	6 à 8 pers.	2/5	À partir de 2 290 € par pers. hors vols

À l'est de Kuusamo, la forêt boréale s'étend à perte de vue, entrecoupée de lacs et de collines. En hiver, la neige y tombe en abondance et le froid sec recouvre les épicéas d'une épaisse carapace de givre : les Finlandais appellent ce phénomène le « tykky ». Les arbres prennent alors des formes de statues blanches, qui font la réputation de la région.
Pour découvrir ces paysages, nous avons choisi un seul point de chute : l'Isokenkäisten Klubi, un lodge tenu par la même famille depuis 1990, au bord du lac Heikinjärvi. Chaque matin, on part en raquettes avec votre accompagnateur Horizon Boréal, soit directement depuis le lodge, soit après un court transfert vers les sites les plus remarquables du secteur. Chaque soir, on retrouve le sauna, un bon repas et, si le ciel est dégagé, le spectacle des aurores.
La raquette ne demande aucune technique particulière : si vous savez marcher, vous savez raquetter. Les sorties sont adaptées au groupe et à la neige du moment, pour profiter du Grand Nord sans chercher la performance

LES POINTS FORTS

- Un seul lodge, isolé en pleine forêt, au bord d'un lac gelé
- Les grands sites d'hiver de Kuusamo : le parc national d'Oulanka et ses cascades prises par la glace, et les arbres couverts de givre du Valtavaara
- Un sauna traditionnel à fumée, primé, avec baignade possible dans un trou creusé dans la glace
- Une cuisine finlandaise faite maison, à base de produits locaux : poissons du lac, gibier, baies
- Une journée libre pour s'essayer, en option, à la motoneige ou au chien de traîneau
- Loin de toute lumière, de belles chances d'observer les aurores boréales depuis le lodge

Itinéraire

Jour 01	*Arrivée au lodge du lac Heikinjärvi*
	Votre accompagnateur vous accueille à l'aéroport. Transfert jusqu'au lodge, installation et premier dîner finlandais Hébergement : chalet Repas : Diner inclus à l'auberge
Jour 02	*Premiers pas en raquettes dans la forêt boréale autour du lodge*
	Distribution et réglage des raquettes, puis première sortie dans les forêts et sur les rives gelées du lac Heikinjärvi. On apprend à lire les traces d'animaux dans la neige fraîche : lièvre variable, renard, lagopède. En fin de journée, découverte du sauna à fumée, chauffé au bois de bouleau, suivie d'une baignade dans le lac pour les plus audacieux. Hébergement : chalet Activité : 4h de raquettes
Jour 03	*Valtavaara : les arbres givrés au-dessus de Ruka*
	Départ de l'auberge en vehicule vers Ruka (40mins) , puis montée en raquettes sur le Valtavaara, l'une des collines les plus élevées de la région. Plus on monte, plus les épicéas disparaissent sous le givre : un paysage de sculptures de neige, avec une vue immense sur les forêts et les lacs de Kuusamo. Pique-nique en chemin et retour au lodge en fin d'après-midi. Hébergement : chalet Activité : 4h de raquettes

Jour 04	*Parc national d'Oulanka : cascades gelées et ponts suspendus*
	Ni quitton l'auberge en vehicule pour nous rendre à Juuma (45mins) , porte d'entrée du parc national d'Oulanka. On suit une partie du célèbre sentier de la Petite boucle de l'Ours, au fil de rivières qui résistent au gel. La cascade de Jyrävä et les rapides de Myllykoski, entourés de glace, et les passerelles suspendues au-dessus de l'eau vive comptent parmi les images les plus fortes du voyage. Pause déjeuner autour d'un feu, dans l'un des abris en bois du parc. Hébergement : chalet Activité : 4h de raquettes
Jour 05	*Journée libre : motoneige ou chiens de traîneau en option*
	Une journée pour profiter du lodge à son rythme : lecture au coin du feu, promenade libre, pêche sous la glace ou nouvelle séance de sauna. Pour ceux qui le souhaitent, deux activités sont proposées en option, avec un prestataire local : • balade en motoneige à travers forêts et lacs gelés • sortie en traîneau à chiens, pour découvrir la conduite d'un attelage de huskies Ces options se réservent à l'inscription ou sur place, dans la limite des places disponibles. Hébergement : chalet Activité : 4h d'activités en option
Jour 06	*Journée trappeur : tourbières gelées et collines boisées au départ du lodge*
	Pas de transfert aujourd'hui : on part à pied du lodge pour une vraie journée de pleine nature, plus loin dans l'arrière-pays. L'itinéraire traverse de grandes tourbières gelées, immenses clairières blanches où le regard porte loin, puis remonte sur des collines couvertes d'épicéas chargés de neige. À midi, on allume un feu pour griller des saucisses et préparer un café, à la finlandaise. En chemin, votre accompagnateur vous initie aux gestes du Grand Nord : lire la neige, s'orienter en forêt, se protéger du froid. Hébergement : chalet Activité : 4h d'activité

Jour 07	*Grande boucle en raquettes autour du lac Heikinjärvi*
	Dernière journée de marche sur les terres du lodge : une grande boucle à travers la forêt et le long du lac, avec pause autour d'un feu de camp pour un déjeuner en plein air. Le soir, dîner d'adieu préparé avec les produits de la région. Hébergement : chalet Activité : 4h de raquettes
Jour 08	*Retour en France*
	Dernier réveil face au lac gelé, puis transfert vers l'aéroport et vol retour. Repas : Libres

L'ordre des journées est donné à titre indicatif : il peut être adapté sur place selon la météo, l'état des pistes et la sécurité du groupe.

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
13 mars 2027	20 mars 2027	2 290 €	Ouvert
20 mars 2027	27 mars 2027	2 290 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un guide Horizon Boréal
- Le prêt de l'équipement grand froid (bottes, veste, sur-moufles) et du matériel d'activité (raquettes, bâtons, casque et cagoule de motoneige)
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux vers Kuusamo (ou Oulu) A/R. Les vols seront choisis sur mesure pour partir au plus près de chez vous
- L' assurance facultative : formule multirisque 4.3% du prix du voyage
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas indiqués comme libres, notamment pendant les vols
- La caution pour le matériel, effectuée par photocopie de carte bancaire (50 € par élément, 2 000 € pour la motoneige)

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Conditions physiques et techniques

Aucune expérience n'est nécessaire : chaque activité commence par une initiation, sur des parcours pensés pour les débutants. Comptez environ 5 heures dehors par jour, sur des dénivelés modestes. Les températures peuvent descendre jusqu'à -30 °C et la neige profonde rend certaines journées plus physiques ; tout l'équipement grand froid est prêté sur place. Pour les moins habitués à marcher, deux ou trois sorties à pied par semaine avant le départ sont conseillées.

- **Raquettes :** marche guidée à allure tranquille, accessible à tous.

Esprit du séjour

C'est la variété qui fait le sel de cette semaine : une activité différente chaque jour, un groupe qui se soude autour du feu de midi, et le plaisir de rentrer chaque soir au même camp de base. Un format idéal pour une première découverte du Grand Nord en hiver.
Le voyage est ouvert dès 12 ans. Les enfants peuvent conduire le traîneau en alternance avec un adulte à partir de 12 ans et 1,40 m ; avant, ils participent en passagers.

Pour les activités en option :

- **Traîneau à chiens :** un traîneau pour deux, attelage de 6 à 10 chiens selon le poids du binôme, 5 traîneaux maximum encadrés par un musher professionnel. Il faut parfois descendre et trottiner quelques mètres pour aider les chiens dans les montées.
- **Motoneige :** une machine pour deux, sur pistes balisées, après un briefing sécurité. Pilotage réservé aux plus de 18 ans titulaires du permis de conduire (original obligatoire). Les passagers doivent mesurer au moins 1,40 m. La caution pour le matériel, effectuée par photocopie de carte bancaire (50 € par élément, 2 000 € pour la motoneige)

ENCADREMENT

Les activités sont encadrées par des guides Horizon Boréal, et l'auberge est elle aussi tenue par une famille finandaise.
Sur le terrain, le guide et l'équipe locale ont le dernier mot : selon la météo, le froid ou l'état des pistes, ils peuvent modifier l'ordre ou le contenu des journées pour préserver la sécurité et le confort du groupe.

REPAS

L'alimentation est pensée pour couvrir les besoins énergétiques d'une activité physique en extérieur, tout en gardant une dimension conviviale.

- **Petits-déjeuners :** buffet copieux à l'auberge, en cabanes pendant le raid
- **Déjeuners :** repas chauds préparés sur le terrain par les guides, autour des foyers installés dans le parc, accompagnés d'une boisson chaude — un vrai moment de pause au cœur de l'itinérance
- **Dîners à l'auberge :** service sous forme de buffet ou serrvice à table , avec plusieurs soirées consacrées à des spécialités finlandaises

- **Régimes spécifiques :** végétarien, sans gluten, allergies... peuvent être pris en compte sur signalement préalable ; pour des régimes très contraignants, il est conseillé d'apporter quelques produits adaptés, certaines denrées étant difficiles à trouver sur place

L'eau consommée pendant le raid provient directement des lacs environnants : puisée à travers la glace, elle est bouillie par le guide avant d'être bue. Les voyageurs sensibles peuvent compléter avec des pastilles de purification type Micropur.

HÉBERGEMENT

L'auberge sert de camp de base toute la semaine :.

Vous logez dans :

- **Un cottage Chalet :** chambres de 4 à 6 personnes, cuisine équipée et sauna, idéal en famille ou entre amis

Linge de lit et serviettes sont fournis. Les voyageurs seuls partagent leur chambre, sauf option chambre individuelle.

DÉPLACEMENTS

Transferts aéroport

Les transferts peuvent être assurés en véhicule 9 places, en taxi ou en bus privatif.

L’aéroport de Kuusamo se situe à environ 45m de l'auberge.

Selon les périodes il y a peu de vol de Kuusamo . Dans ce cas, nous prévoyons des arrivées depuis d’autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h30 de route) ou Oulu (environ 3h de route).

MÉTÉO

Climat et luminosité

Le voyage se déroule pendant l'hiver polaire finlandais, avec des températures pouvant chuter jusqu'à -30°C selon les périodes et les années. De décembre à février, la Laponie vit sous la nuit polaire : les journées sont très courtes, mais une clarté douce et prolongée permet malgré tout de profiter des activités en plein jour. À partir de février, la durée du jour augmente sensiblement, offrant une lumière plus franche sur les paysages enneigés.

Les aurores boréales restent un phénomène naturel imprévisible, lié à l'activité solaire et à la clarté du ciel : leur observation n'est jamais garantie, mais les nuits longues et dégagées de Hossa offrent de bonnes chances d'en apercevoir, surtout en tout début d'hiver. Une lampe frontale peut être nécessaire pour certaines activités en soirée.

DÉCALAGE HORAIRE

+1h de décalage horaire entre la France et la Finlande. Quand il est 10h en France, il est 11h en Finlande.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

En option à louer sur place : bottes, veste et sur-moufles grand froid, (tailles, pointures et poids à communiquer à l'inscription).

VÊTEMENTS

Équipement à prévoir

À prévoir soi-même, selon la logique des 3 couches (sous-vêtement technique respirant, isolation type polaire, coupe-vent imperméable) :

- Veste chaude ou doudoune, pantalon de ski
- Chaussures imperméables ou après-ski, chaussons pour l'auberge
- Sous-vêtements techniques, chaussettes en laine, pulls ou polaires
- Moufles imperméables, gants et sous-gants, bonnet, cache-cou
- Maillot de bain pour les saunas, drap de sac, serviette

Autres indispensables : thermos d'1L minimum, lampe frontale avec piles de rechange, trousse de pharmacie personnelle, protection lèvres et peau, lunettes de soleil ou masque haute protection, et une carte bancaire pour la caution du matériel prêté (50 € par élément).

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Côté papiers, une **carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit -** il est conseillé de vérifier la date d'expiration bien avant le départ. Le voyage étant accessible dès 12 ans, un jeune participant voyageant sans l'un de ses parents doit se munir de trois documents : sa propre pièce d'identité (complétée d'un visa si la destination l'exige), une copie du titre d'identité du parent signataire, et une autorisation de sortie du territoire signée par ce dernier.

SANTÉ

Santé et formalités

Aucune vaccination spécifique n'est exigée pour la Finlande, mais une mise à jour des vaccins habituels et la commande d'une carte européenne d'assurance maladie sont recommandées. Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour les ressortissants européens (aucun visa requis).

Ce séjour se déroule dans des zones isolées, loin de toute structure médicale, avec une exposition possible à des températures très basses. Sans contre-indiquer formellement le voyage, certaines situations méritent un avis médical préalable : antécédents cardiovasculaires (infarctus, angor, hypertension sévère, insuffisance cardiaque), pathologies respiratoires chroniques (BPCO, asthme mal contrôlé), épilepsie active, diabète insulino-dépendant déséquilibré, syndrome de Raynaud sévère, drépanocytose, insuffisance rénale sévère ou troubles psychiatriques non stabilisés. Toute pathologie chronique évolutive doit être évaluée avec son médecin avant le départ, traitements habituels et ordonnance en DCI à l'appui.

Un guide accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours, mais chaque participant doit prévoir ses propres médicaments, de quoi désinfecter une plaie, des pansements et des patchs anti-ampoules.