HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Islande

ISLANDE, LA TRAVERSÉE DES HAUTES TERRES



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
15 jours	5 à 10 pers.	3/5	À partir de 5 800 € par pers. hors vols

Traverser l'Islande par son cœur, là où les routes deviennent des pistes et où la terre est encore en train de naître.

L'Islande que l'on voit depuis la route n° 1 n'est qu'une partie de l'île. Au centre, au-delà des derniers villages, s'étendent les Hautes Terres : des déserts de lave et de sable noir, des massifs de rhyolite aux couleurs irréelles, des volcans endormis et des sources chaudes au milieu de nulle part. On n'y accède qu'en été, par des pistes ouvertes quelques semaines par an, en 4x4, en traversant les rivières à gué. C'est ce cœur sauvage que ce voyage vous propose de traverser, du sud-ouest au nord, puis du nord au sud.

Après le Cercle d'Or, la piste de Kjölur file entre deux glaciers jusqu'aux montagnes fumantes de Kerlingarfjöll. Au nord, la cascade de Goðafoss, le port de Húsavík et ses baleines, le canyon d'Ásbyrgi et Dettifoss, la chute la plus puissante d'Europe, puis les volcans du lac Mývatn. Viennent ensuite les journées les plus fortes : le désert d'Ódáðahraun jusqu'à la caldeira d'Askja, où s'entraînèrent les astronautes du programme Apollo, puis la piste F910 au pied du Vatnajökull, l'une des plus sauvages du pays. Les montagnes colorées de Landmannalaugar, la

gorge d'Eldgjá et les glaciers de Skaftafell referment la boucle par la côte sud.

Ce voyage se vit aussi à pied. Cinq grandes journées de randonnée, de 5 à 6 heures, vous font marcher au cœur des sites les plus spectaculaires : la vallée géothermale de Hveradalir, le champ de lave encore fumant du Krafla, le bord de la caldeira d'Askja, la grande boucle de Landmannalaugar et le plateau de Skaftafell face aux glaciers. Entre elles, des marches plus courtes, et des bains dans les sources chaudes de Hveravellir et de Landmannalaugar.

Pour profiter des lieux plutôt que de les traverser, nous avons construit l'itinéraire en étapes de deux nuits : Kerlingarfjöll, Mývatn, Askja, Landmannalaugar et Skaftafell. Les nuits alternent entre guesthouses, fermes-auberges et cinq nuits en refuge au cœur des Hautes Terres, simples mais au plus près des paysages. Votre guide accompagnateur francophone vous accompagne du premier au dernier jour, dix voyageurs au maximum.

Un voyage pour celles et ceux qui veulent voir l'Islande que l'on ne voit pas depuis la route.

LES POINTS FORTS

- La traversée intégrale des Hautes Terres par quatre pistes mythiques : Kjölur, la F88 vers Askja, la sauvage F910 au pied du Vatnajökull et la F208 du Fjallabak
- Des randonnées à la journée dans les plus beaux massifs : Kerlingarfjöll, Krafla, Askja, Landmannalaugar, Skaftafell
- Le Nord d'ouest en est : Goðafoss, Húsavík et ses baleines (en option), le canyon d'Ásbyrgi, Dettifoss, le lac Mývatn
- Des étapes de deux nuits à Kerlingarfjöll, Mývatn, Askja, Landmannalaugar et Skaftafell
- Un petit groupe et un guide francophone du début à la fin

Itinéraire

Jour 01	*Arrivée à Reykjavik*
	Arrivée à l'aéroport de Keflavík, à l'heure de votre vol. Si vous avez réservé votre vol avec nous, un transfert vous conduit à votre hébergement à Reykjavik, à 45 minutes. Sinon, vous le rejoignez par vos propres moyens : la navette Flybus part après chaque arrivée de vol et dépose à l'hôtel. Selon votre heure d'arrivée, temps libre pour flâner dans le vieux port et les rues colorées de la capitale. Le soir, rencontre avec votre guide et le reste du groupe pour présenter le voyage. Dîner libre. Hébergement : Guesthouse, Reykjavik Transport : Transfert aéroport (avec l'option vol) ou navette Flybus Activité : Temps libre à Reykjavik Repas : Dîner libre
Jour 02	*Le Cercle d'Or et la piste de Kjölur*
	Départ tôt de Reykjavik, pour devancer les cars de visiteurs. Première marche dans la faille d'Almannagjá, à Þingvellir, là où les plaques nord-américaine et eurasienne s'écartent et où les Islandais ont réuni leur parlement dès l'an 930. Puis le geyser Strokkur et la chute de Gullfoss. Le goudron s'arrête ensuite : la piste de Kjölur file vers le nord entre deux calottes glaciaires, le Langjökull et le Hofsjökull. En fin de journée, les sommets ocre de Kerlingarfjöll apparaissent. Première balade autour du camp. Hébergement : Kerlingarfjöll Transport : Véhicule 4x4, piste F35 (Kjölur) Activité : Randonnée, 2 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 03	*Kerlingarfjöll, la montagne qui fume*
	Grande journée de randonnée dans la vallée géothermale de Hveradalir : versants de rhyolite jaune et rouge, névés, fumerolles qui sifflent sous nos pas. La boucle monte sur la crête du Snækollur, d'où la vue embrasse les glaciers du centre de l'île. Hébergement : Kerlingarfjöll Transport : Aucun Activité : Randonnée, 6 h, +700 m Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 04	*Vers le Nord, Goðafoss et Húsavík*
	Bain dans la source chaude de Hveravellir, au milieu du désert, puis fin de la piste et descente vers les vallées vertes du Nord. Arrêt à Goðafoss, la « cascade des dieux », avant d'arriver au port de Húsavík. En option, sortie en mer en soirée pour observer les baleines, selon la météo. Hébergement : Guesthouse, Húsavík Transport : Véhicule 4x4, piste F35 puis route Activité : Balades, 1 h ; sortie baleines en option Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 05	*Ásbyrgi et Dettifoss*
	Si la mer était fermée la veille, la sortie baleines peut se faire ce matin. Route vers Ásbyrgi, canyon en fer à cheval que la légende attribue au sabot du cheval d'Odin. Puis Dettifoss, la chute la plus puissante d'Europe, et le sentier qui longe le canyon jusqu'à Hafragilsfoss. Arrivée au lac Mývatn en fin de journée. Hébergement : Guesthouse, Mývatn Transport : Véhicule 4x4 Activité : Randonnée, 3 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 06	*Mývatn, la terre en mouvement*
	Tour du cratère d'Hverfjall, labyrinthe de lave de Dimmuborgir, puis la zone volcanique du Krafla : entre 1975 et 1984, ses éruptions ont recouvert le champ de lave de Leirhnjúkur, où le sol fume encore. En option, fin de journée aux bains naturels de Mývatn. Hébergement : Guesthouse, Mývatn Transport : Véhicule 4x4 Activité : Randonnée, 5 h, +300 m Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 07	*Le désert d'Ódáðahraun et l'oasis de Herðubreiðarlindir*
	La piste F88 s'enfonce dans le plus grand désert de lave d'Islande. Pause à l'oasis de Herðubreiðarlindir, au pied du Herðubreið, la « reine des montagnes islandaises ». Les derniers kilomètres mènent au refuge de Dreki, à l'entrée du massif d'Askja. Hébergement : Refuge de Dreki Transport : Véhicule 4x4, piste F88 Activité : Balades, 2 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 08	*La caldeira d'Askja*
	Randonnée jusqu'à la caldeira d'Askja et son lac bleu sombre, l'Öskjuvatn, puis au cratère de Víti et à ses eaux laiteuses. Les astronautes du programme Apollo sont venus s'entraîner dans ce paysage lunaire. Retour par la gorge de Drekagil. Hébergement : Refuge de Dreki Transport : Véhicule 4x4 Activité : Randonnée, 5 h, +300 m Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 09	*La piste F910, au pied du Vatnajökull*
	La journée la plus sauvage du voyage. La piste Gæsavatnaleið longe le bord nord du Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe : champs de lave, déserts de sable noir, gués et presque aucun autre véhicule. Courtes marches à l'oasis de Gæsavötn et en chemin. Arrivée au refuge de Nýidalur, en plein Sprengisandur. Hébergement : Refuge de Nýidalur Transport : Véhicule 4x4, piste F910 (Gæsavatnaleið) Activité : Balades, 1 h 30 Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 10	*Sprengisandur et Hjálparfoss*
	Descente de la piste de Sprengisandur vers le sud, avec la cascade de Hjálparfoss qui tombe entre les orgues basaltiques. Puis entrée dans la réserve du Fjallabak jusqu'à Landmannalaugar et sa source chaude. Hébergement : Refuge de Landmannalaugar Transport : Véhicule 4x4, piste F26 (Sprengisandur) Activité : Balades, 2 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 11	*Les montagnes colorées de Landmannalaugar*
	La grande boucle du massif : la coulée de Laugahraun et ses blocs d'obsidienne, les fumerolles du Brennisteinsalda, puis l'ascension du Bláhnúkur, le « pic bleu », au-dessus des montagnes de rhyolite. Bain dans la source chaude en fin de journée. Hébergement : Refuge de Landmannalaugar Transport : Aucun Activité : Randonnée, 6 h, +650 m Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 12	## *La piste F208, Eldgjá et Ófærufoss*
	Dernière piste du voyage. Marche dans la faille d'Eldgjá, la « gorge de feu », jusqu'à la double chute d'Ófærufoss. Puis la route n° 1 longe les champs de lave moussus jusqu'au pied du Vatnajökull. Hébergement : Guesthouse, Öræfi Transport : Véhicule 4x4, piste F208 puis route Activité : Randonnée, 2 h 30 Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 13	## *Skaftafell et Jökulsárlón*
	Randonnée dans le parc national de Skaftafell : la cascade de Svartifoss et ses orgues basaltiques noires, puis le balcon de Sjónarnípa face à la langue glaciaire. En soirée, quand les visiteurs sont partis, la lagune de Jökulsárlón et ses icebergs, puis la plage de sable noir où la glace vient s'échouer. Hébergement : Guesthouse, Öræfi Transport : Véhicule 4x4 Activité : Randonnée, 5 h, +400 m Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 14	## *La côte sud et Reykjavik*
	Route vers l'ouest le long de la côte sud. Arrêt à Vík et au promontoire de Dyrhólaey, où nichent les macareux jusqu'à la mi-août, puis à Skógafoss. Soirée libre à Reykjavik. Hébergement : Guesthouse, Reykjavik Transport : Véhicule 4x4 Activité : Balades, 2 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner ; dîner libre
Jour 15	## *Retour*
	Transfert à l'aéroport de Keflavík si vous avez réservé votre vol avec nous, et vol retour. Transport : Transfert aéroport (avec l'option vol) Repas : Petit-déjeuner

Temps de marche et dénivelés donnés à titre indicatif. L'itinéraire peut être adapté par le guide selon la météo, l'état des pistes et le niveau des rivières : en Islande, c'est la nature qui fixe le programme.

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
03 juil. 2027	17 juil. 2027	5 800 €	Ouvert
17 juil. 2027	31 juil. 2027	5 800 €	Ouvert
07 août 2027	21 août 2027	5 800 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- Les transferts aéroport des jours 1 et 15, uniquement avec l'option vol
- Le transport en véhicule 4x4 avec chauffeur pendant tout le circuit
- L'hébergement pendant 14 nuits, tel que décrit
- Les repas, sauf les dîners des jours 1 et 14
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols vers l'Islande et, sans l'option vol, les transferts aéroport
- Les assurances
- Les dîners des jours 1 et 14 à Reykjavik et les boissons
- La sortie en mer pour observer les baleines à Húsavík (en option, à régler sur place, selon la météo)
- Les bains géothermiques payants
- Les douches payantes dans certains refuges
- Les pourboires et dépenses personnelles

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Un voyage dynamique, accessible à tout randonneur régulier en bonne condition physique. Les sentiers ne présentent aucune difficulté technique, mais le terrain volcanique (pierre ponce, éboulis, névés) et la météo peuvent rendre certaines journées exigeantes. Cinq grandes journées de randonnée, de 5 à 6 h de marche et jusqu'à +700 m de dénivelé (jours 3, 6, 8, 11 et 13). Les autres jours alternent route ou piste et marches plus courtes, de 1 à 3 h. Les journées de piste sont longues, en particulier le jour 9 sur la F910 : beaucoup de temps en véhicule, sur un terrain cahoteux, ponctué d'arrêts et de courtes marches. Vous portez seulement votre sac de la journée ; les bagages voyagent dans le véhicule.

ENCADREMENT

Un guide accompagnateur francophone Horizon Boréal, du jour 1 au jour 15. Il connaît le terrain, la géologie et l'histoire de l'île, et adapte les randonnées à la météo et au groupe. Le véhicule 4x4 est conduit par un chauffeur expérimenté des Hautes Terres.

REPAS

Petits-déjeuners et dîners pris à l'hébergement ou préparés au refuge, pique-niques le midi. Dîners libres à Reykjavik les jours 1 et 14. Les régimes particuliers sont possibles s'ils sont signalés à l'inscription.

HÉBERGEMENT

Neuf nuits en guesthouses et fermes-auberges (Reykjavik, Kerlingarfjöll, Húsavík, Mývatn, Öræfi), en chambres de 2 à 4 personnes, le plus souvent double ou twin, avec salles de bain généralement partagées. Si vous voyagez seul, vous partagez la chambre avec un autre voyageur du même sexe. Cinq nuits en refuge dans les Hautes Terres (Dreki, Nýidalur, Landmannalaugar) : dortoirs simples, cuisine commune, sac de couchage indispensable, douches parfois payantes. L'Islande accueille beaucoup de visiteurs pour peu d'hébergements : le confort varie d'une étape à l'autre, mais chaque lieu a été choisi pour sa situation.

DÉPLACEMENTS

Un véhicule 4x4 conçu pour les pistes F et la traversée des rivières, conduit par un chauffeur expérimenté des Hautes Terres. Les transferts entre l'aéroport et Reykjavik, aux jours 1 et 15, sont inclus si vous réservez votre vol avec nous. Sinon, la navette Flybus relie l'aéroport à votre hébergement après chaque arrivée de vol, en 45 minutes environ, à votre charge.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est la couronne islandaise (ISK). La carte bancaire est acceptée partout, y compris pour de petits montants : il n'est pas utile de changer de l'argent. La vie est chère, comptez un budget pour les deux dîners libres et les boissons.

POURBOIRES

Le pourboire n'est pas une tradition en Islande. Pour votre guide et votre chauffeur, il reste un geste libre, à votre appréciation, si vous avez été satisfait de leur accompagnement.

MÉTÉO

En juillet et août, il fait en général entre 8 et 15 °C sur les côtes, plus frais dans les Hautes Terres, où le vent, la pluie et même la neige restent possibles. On peut connaître quatre saisons dans la même journée. Jusqu'à fin juillet, il fait jour presque toute la nuit ; les nuits reviennent en août.

DÉCALAGE HORAIRE

L'Islande vit à l'heure UTC toute l'année. En été, il est 2 heures de moins qu'en France : midi à Paris, 10 h à Reykjavik.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

Le guide dispose d'une trousse de premiers secours. Aucun matériel de randonnée n'est fourni : prévoyez votre sac de couchage, indispensable pour les cinq nuits en refuge.

VÊTEMENTS

Chaussures de randonnée montantes, imperméables, avec une semelle bien crampонnée Veste et surpantalon imperméables et respirants (type Gore-Tex) Polaire ou doudoune légère pour les pauses Sous-vêtements techniques, éviter le coton Pantalon de randonnée, gants, bonnet, tour de cou Maillot de bain et serviette légère pour les sources chaudes Chaussures légères ou sandales pour les gués à pied et le soir

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Sac de couchage (confort autour de +5 °C), indispensable pour les cinq nuits en refuge Sac à dos de 30 à 35 L avec housse de pluie Bâtons de marche, gourde ou thermos, lunettes de soleil, crème solaire Masque de nuit : de juin à fin juillet, il fait jour presque toute la nuit Filet anti-moustiques pour la tête : les moucherons de Mývatn sont inoffensifs mais très nombreux en été Batterie externe : les prises sont rares dans les refuges Bagages : un sac de voyage souple d'environ 80 L, 20 kg maximum, et le sac à dos de la journée en bagage cabine

PHARMACIE

Prévoyez une pharmacie personnelle : pansements contre les ampoules, antalgiques, désinfectant, médicaments habituels. Le guide dispose d'une trousse de premiers secours.

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

L'Islande fait partie de l'espace Schengen sans être dans l'Union européenne. Pour les ressortissants français, une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit.

VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour les ressortissants français. Les autres nationalités doivent vérifier leurs conditions d'entrée.

VACCINS

Aucun vaccin obligatoire.

SANTÉ

Pensez à la carte européenne d'assurance maladie. Les Hautes Terres sont éloignées de tout centre médical : signalez toute condition particulière à l'inscription.