HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Islande

LE GRAND TREK DU FJALLABAK



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
13 jours	4 à 8 pers.	4/5	À partir de 5 490 € par pers. hors vols

Sept jours de marche à travers le Fjallabak, là où les sentiers ne croisent presque personne.

Tout le monde connaît le Laugavegur, le trek le plus célèbre d'Islande, et ses refuges pleins en été. Ce voyage emprunte une autre voie, plus longue et plus sauvage, à l'est de la réserve du Fjallabak. Nous partons du lac Langisjór, au pied du Vatnajökull, et traversons pendant sept jours un monde de lave, de mousse et de sable noir, jusqu'aux forêts de bouleaux de Þórsmörk. Le Laugavegur, nous ne le rejoignons que pour ses deux dernières étapes.

Le voyage commence par trois jours à Landmannalaugar, le temps de s'acclimater en randonnant chaque jour dans les montagnes de rhyolite et de se baigner le soir dans la source chaude. Puis le trek se met en route : l'ascension du Sveinstindur et sa vue sur le lac Langisjór et le grand glacier, les gorges de la Skaftá, les montagnes vertes de Skælingar, la faille d'Eldgjá et les lacs d'Álftavötn, le massif de Strútur, le désert noir de Mælifellssandur et son cône de mousse, le canyon d'Emstrur, et enfin la vallée de Þórsmörk, entre trois glaciers.

Ce trek se vit en liberté de mouvement : vous ne portez que votre sac de la journée. Chaque soir, un 4x4 d'assistance nous attend au bivouac avec les tentes, les bagages et les vivres. Les nuits se passent sous tente, au plus près des paysages, et le groupe ne dépasse pas huit

marcheurs, avec un guide accompagnateur francophone du premier au dernier jour.

Un voyage pour les randonneurs qui veulent marcher longtemps dans l'Islande la plus sauvage, sans le poids du sac.

LES POINTS FORTS

- Sept jours de trek itinérant hors du Laugavegur, sur des sentiers peu fréquentés
- Trois jours d'acclimatation et de randonnée à Landmannalaugar
- Sans portage : un 4x4 d'assistance transporte tentes et bagages chaque soir
- Les grands paysages du Fjallabak : Langisjór, Eldgjá, Mælifellssandur, Þórsmörk
- Huit voyageurs au maximum

Itinéraire

Jour 01	*Arrivée à Reykjavik*
	Arrivée à l'aéroport de Keflavík, à l'heure de votre vol. Si vous avez réservé votre vol avec nous, un transfert vous conduit à votre hôtel à Reykjavik ; sinon, la navette Flybus part après chaque arrivée de vol. Le soir, rencontre avec votre guide : présentation du trek et vérification de l'équipement. Dîner libre. Hébergement : Hôtel, Reykjavik Transport : Transfert aéroport (avec l'option vol) ou navette Flybus Activité : Briefing du trek Repas : Dîner libre
Jour 02	*Entrée dans le Fjallabak*
	La route quitte la capitale, longe le volcan Hekla et s'enfonce par la piste dans la réserve du Fjallabak. Arrivée à Landmannalaugar et installation du camp. Première marche vers le sommet du Bláhnúkur, le « pic bleu », puis retour par la coulée de lave de Laugahraun et ses blocs d'obsidienne. Bain dans la source chaude en fin de journée. Hébergement : Tente, Landmannalaugar Transport : Véhicule 4x4 Activité : Randonnée, 3 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 03	*Brennisteinsalda et Hrafntinnusker*
	Grande journée sur le plateau de Hrafntinnusker, par les fumerolles du Brennisteinsalda, le « mont soufré ». Le sentier monte entre les rhyolites ocre et vertes jusqu'aux champs d'obsidienne et aux névés du plateau, face au Torfajökull. Retour au camp de Landmannalaugar. Hébergement : Tente, Landmannalaugar Transport : Aucun Activité : Randonnée, 6 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 04	## *Ljótipollur et Frostastaðavatn*
	Randonnée vers le cratère rouge de Ljótipollur, rempli d'un lac aux eaux sombres, puis retour par les rives du lac Frostastaðavatn et les champs de lave. Une journée plus douce avant le départ du trek. Selon la forme du groupe, le guide peut proposer l'ascension du Barmur. Hébergement : Tente, Landmannalaugar Transport : Aucun Activité : Randonnée, 5 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 05	## *Le lac Langisjór et le Sveinstindur*
	Transfert en 4x4 jusqu'au lac Langisjór, long ruban d'eau bleue posé au bord du Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe. Ascension du Sveinstindur, d'où la vue embrasse le lac, la calotte glaciaire et la longue cicatrice de la faille d'Eldgjá. Premier bivouac du trek. Hébergement : Tente, Sveinstindur Transport : Véhicule 4x4 Activité : Randonnée, 3 à 4 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 06	## *Les gorges de la Skaftá et Skælingar*
	Le sentier descend le long de la rivière glaciaire Skaftá, entre gorges et cascades, dans un paysage de lave recouvert de mousse. Arrivée dans les montagnes de Skælingar, aux formes déchiquetées et aux teintes vertes et brunes. Hébergement : Tente, Skælingar Transport : Trek (bagages en 4x4) Activité : Randonnée, 6 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 07	## *Vers Eldgjá et Álftavötn*
	Étape vers la grande faille d'Eldgjá, la « gorge de feu », fissure volcanique longue de plusieurs dizaines de kilomètres. Le sentier rejoint ensuite les lacs d'Álftavötn, au creux d'un vallon vert, pour une soirée au calme. Hébergement : Tente, Álftavötn Transport : Trek (bagages en 4x4) Activité : Randonnée, 6 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 08	*Le massif de Strútur*
	Traversée de collines volcaniques et de vallons isolés jusqu'au pied du Strútur, montagne solitaire au bord du désert. Une des étapes les plus sauvages du trek, sans route ni village à l'horizon. Hébergement : Tente, Strútur Transport : Trek (bagages en 4x4) Activité : Randonnée, 6 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 09	*Le désert de Mælifellssandur et Hvanngil*
	Traversée du Mælifellssandur, désert de sable noir au pied du glacier Mýrdalsjökull, dominé par le Mælifell, cône volcanique recouvert de mousse vert vif. Arrivée dans le vallon de Hvanngil, petite oasis verte où nous retrouvons le Laugavegur. Hébergement : Tente, Hvanngil Transport : Trek (bagages en 4x4) Activité : Randonnée, 5 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 10	*Les canyons d'Emstrur*
	Sur le Laugavegur, le sentier traverse des déserts de cendres et franchit des rivières glaciaires, avec le Mýrdalsjökull en toile de fond. Arrivée à Emstrur et balade jusqu'au bord du canyon de la Markarfljót, profond de plus de 200 mètres. Hébergement : Tente, Emstrur Transport : Trek (bagages en 4x4) Activité : Randonnée, 5 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Jour 11	*Þórsmörk, la forêt de Thor*
	Dernière étape du trek. Le sable noir laisse place aux premiers bouleaux, puis à la vallée verdoyante de Þórsmörk, nichée entre trois glaciers : l'Eyjafjallajökull, le Mýrdalsjökull et le Tindfjallajökull. Dernier bivouac et soirée de fête. Hébergement : Tente, Þórsmörk Transport : Trek (bagages en 4x4) Activité : Randonnée, 5 h Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 12	*Retour à Reykjavik*
	Retour en bus des Hautes Terres par les gués de la vallée, avec un arrêt à la cascade de Seljalandsfoss. Arrivée à Reykjavik en début d'après-midi : douche chaude, temps libre et dîner libre. Hébergement : Hôtel, Reykjavik Transport : Bus des Hautes Terres Activité : Temps libre à Reykjavik Repas : Petit-déjeuner ; dîner libre
Jour 13	*Retour*
	Transfert à l'aéroport de Keflavík si vous avez réservé votre vol avec nous, et vol retour. Transport : Transfert aéroport (avec l'option vol) Repas : Petit-déjeuner

Temps de marche donnés à titre indicatif. L'itinéraire peut être adapté par le guide selon la météo, le niveau des rivières et la forme du groupe.

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
17 juil. 2027	29 juil. 2027	5 490 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- Les transferts aéroport des jours 1 et 13, uniquement avec l'option vol
- Les transferts vers le Fjallabak et vers le lac Langisjór, le retour de Þórsmörk en bus des Hautes Terres
- Le véhicule 4x4 d'assistance et le transport des bagages pendant le trek
- Deux nuits à l'hôtel à Reykjavik et dix nuits sous tente (tentes fournies, emplacements de camping)
- Les repas, sauf les dîners des jours 1 et 12
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols vers l'Islande et, sans l'option vol, les transferts aéroport
- Les assurances
- Les dîners des jours 1 et 12 à Reykjavik et les boissons
- Le sac de couchage et le matelas de sol
- Les douches payantes dans certains campings
- Les pourboires et dépenses personnelles

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Un trek soutenu, pour des randonneurs en bonne condition physique et habitués à marcher plusieurs jours d'affilée. Il ne demande aucune technique d'alpinisme, mais l'enchaînement des journées, la météo et la vie sous tente demandent de l'endurance. Dix jours de marche consécutifs, dont sept jours de trek itinérant de 5 à 6 h. Terrain volcanique varié : pierre ponce, sable, éboulis, névés possibles, sentiers parfois peu marqués. Plusieurs gués de rivières glaciaires à traverser à pied, avec le guide. Vous portez seulement votre sac de la journée (5 à 7 kg) ; tentes, bagages et vivres voyagent dans le 4x4 d'assistance.

ENCADREMENT

Un guide accompagnateur francophone Horizon Boréal du jour 1 au jour 13, spécialiste des Hautes Terres et des passages de gués. Huit voyageurs au maximum.

REPAS

Pension complète pendant le trek : petits-déjeuners et dîners chauds préparés au camp, pique-niques le midi. Chacun participe aux tâches du camp dans un esprit d'entraide. Dîners libres à Reykjavik les jours 1 et 12. Les régimes particuliers sont possibles s'ils sont signalés à l'inscription.

HÉBERGEMENT

Deux nuits à l'hôtel à Reykjavik, en chambre double ou twin, au début et à la fin du voyage. Dix nuits sous tente, de Landmannalaugar à Þórsmörk, à deux par tente, sur des campings aménagés ou près des refuges, avec sanitaires simples et douches parfois payantes. Si vous voyagez seul, vous partagez la chambre et la tente avec un autre voyageur du même sexe.

DÉPLACEMENTS

Un véhicule 4x4 d'assistance accompagne le trek par les pistes : il transporte les tentes, les bagages et les vivres et rejoint le groupe chaque soir au bivouac. Retour de Þórsmörk à Reykjavik en bus des Hautes Terres. Les transferts entre l'aéroport et Reykjavik, aux jours 1 et 13, sont inclus si vous réservez votre vol avec nous ; sinon, la navette Flybus relie l'aéroport à votre hôtel après chaque arrivée de vol, à votre charge.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est la couronne islandaise (ISK). La carte bancaire est acceptée partout, y compris pour les douches des campings.

POURBOIRES

Le pourboire n'est pas une tradition en Islande. Pour votre guide et l'équipe d'assistance, il reste un geste libre, à votre appréciation.

MÉTÉO

En juillet, il fait de 5 à 12 °C dans le Fjallabak la journée, et la nuit, la température peut descendre sous 0 °C. Le vent, la pluie et le brouillard peuvent survenir à tout moment ; la neige

reste possible sur les hauteurs. Il fait jour presque toute la nuit.

DÉCALAGE HORAIRE

L'Islande vit à l'heure UTC toute l'année. En été, il est 2 heures de moins qu'en France : midi à Paris, 10 h à Reykjavik.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

Tentes fournies (deux personnes par tente) et matériel collectif de camp. Le guide dispose d'une trousse de premiers secours.

VÊTEMENTS

Chaussures de randonnée montantes, imperméables et bien rodées Veste et surpantalon imperméables et respirants Polaire et doudoune légère Sous-vêtements techniques, éviter le coton Gants, bonnet, tour de cou Sandales ou chaussures à lacets serrés pour les gués Vêtements secs réservés au camp Maillot de bain et serviette légère pour les sources chaudes

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Sac de couchage chaud, température de confort –5 °C Sac à dos de 30 à 35 L avec housse de pluie Bâtons de marche, vivement conseillés pour les gués , gourde ou thermos, lunettes de soleil, crème solaire Masque de nuit : il fait jour presque toute la nuit en juillet Bagages : un sac de voyage souple, 15 kg maximum, transporté par le 4x4

PHARMACIE

Prévoyez une pharmacie personnelle : pansements contre les ampoules, antalgiques, désinfectant, médicaments habituels. Les Hautes Terres sont éloignées de tout centre médical.

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

L'Islande fait partie de l'espace Schengen sans être dans l'Union européenne. Pour les ressortissants français, une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit.

VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour les ressortissants français. Les autres nationalités doivent vérifier leurs conditions d'entrée.

VACCINS

Aucun vaccin obligatoire.

SANTÉ

Pensez à la carte européenne d'assurance maladie et signalez toute condition particulière à l'inscription.