HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

LA GRANDE TRAVERSÉE DE NORVÈGE - DES FJORDS AUX LOFOTEN



TYPE	DURÉE	DESTINATION	SAISON	PRIX
Sur mesure	15 jours	Norvège	mai → sept.	À partir de 3 800 € par pers. vol inclus

Cet itinéraire vous emmène à travers deux visages emblématiques de la Norvège : les grands fjords de l'ouest et les paysages arctiques des Lofoten. Un voyage du sud vers l'extrême nord, entre montagnes vertigineuses, eaux turquoise, villages de pêcheurs et lumière estivale.

Depuis Bergen, ancienne cité maritime classée, vous partez à la découverte des paysages spectaculaires de la côte ouest. Navigation sur le mythique Sognefjord, randonnées face aux glaciers, cascades impressionnantes et routes panoramiques rythment votre progression vers le nord. Vous découvrez notamment le Geirangerfjord et la célèbre route des Trolls, avant de rejoindre Trondheim, dernière étape de cette première partie du voyage.

Puis, changement d'ambiance : vous prenez la direction de l'extrême nord pour rejoindre les îles Lofoten. Ici, les montagnes acérées plongent directement dans une mer aux eaux turquoise, tandis que les plages de sable blanc et les petits villages de pêcheurs composent des paysages presque irréels. Entre Reine, Hamnøy et Nusfjord, vous alternez routes panoramiques, navigations dans les fjords et découvertes de villages traditionnels.

Chaque soir, vous retrouvez le charme des rorbuer, ces anciennes cabanes de pêcheurs emblématiques des Lofoten, pour une immersion au cœur de l'archipel. De la puissance des grands fjords aux lumières arctiques du Nord, ce voyage offre une découverte complète et contrastée de la Norvège estivale, où la route et la mer deviennent partie intégrante de l'expérience.

LES POINTS FORTS

- Bergen et les villages iconiques des Lofoten
- Les grands fjords norvégiens
- Les routes panoramiques entre montagnes et océan
- L'été norvégien, du sud à l'Arctique

Itinéraire

Jour 01	*France - Bergen*
	Vol vers Bergen. Vous récupérez votre véhicule de location, puis prenez la direction du centre. Installation puis découverte libre de la ville. Premiers pas en Norvège entre le port, les maisons colorées de Bryggen et les ruelles historiques.
Jour 02	*Bergen - Voss - Flam*
	Prenez le temps désiré pour explorer Bergen, ses ruelles commercantes et ses maisons en bois. Puis prenez la route en direction du Nord, vers l'intérieur des terres, même si les bras de mer ne sont jamais loin. La route dévoile progressivement les paysages qui font la réputation de la Norvège : cascades, forêts et premiers bras de fjords. Vous passerez par Voss, réputée pour ses paysages de montagne et sa cascade. Arrêt à la cascade de Steinsdalsfossen, l'une des plus célèbres de Norvège, où un chemin permet de passer derrière le rideau d'eau. Vient ensuite le Nærøyfjord, votre destination pour cette première journée. Installation à Flam ou aux alentours selon les disponibilités.

Jour 03	*Nærøyfjord - Sognefjord*
	Ce matin, au choix: - Navigation sur le Nærøyfjord, bras étroit classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, entouré de falaises et de cascades. - Prendre le mythique train de Flåm : une ligne spectaculaire qui grimpe depuis le fjord jusqu'aux montagnes, classée de nombreuses fois parmi les plus belles lignes ferroviaires du monde. Vous prenez ensuite la direction du Sognefjord, que vous allez d'ailleurs traverser avec le ferry depuis Fodnes. D'ici, un court trajet vous amène voir une église en bois debout, typique de la Norvège, dans le village de Kaupanger. Vous rejoignez ensuite votre hébergement dans les alentours de Sogndalsfjøra pour les 2 nuits à venir. Profitez des longues journées d'été pour faire une balade le long du "roi des fjords".
Jour 04	*Découverte au coeur du Sognefjord*
	Journée de découverte des alentours L'incontournable glacier Jostedalsbreen n'attend que vous. Pour le découvrir: - randonnée vers le glacier Jostedalsbreen, accessible en fin de vallée. Une marche facile permet de s'approcher de la glace, entre torrents, roches polies et paysages façonnés par les anciens glaciers. - notre coup de coeur: une journée complète entre kayak et randonnée pour se rapprocher du glacier - ou explorez le glacier autrement: escalade sur glace, marche sur glacier, tyrolienne, ou encore rafting dans les vallées glaciaires. Retour à Sogndal en fin de journée pour profiter du calme du fjord, entre baignade possible, balade au bord de l'eau ou simplement moment face aux montagnes.

Jour 05	*Sognefjord - Loen*
	Route vers le Nordfjord, l'une des régions les plus sauvages de Norvège. Arrêt possible au glacier Briksdalbreen, une langue glaciaire accessible par une jolie balade à travers une vallée encaissée, entre cascades et forêts. Continuation vers Loen, petit village entouré de montagnes. En fin de journée, possibilité de monter au Loen Skylift pour une vue spectaculaire sur le fjord depuis le sommet du mont Hoven.
Jour 06	*Loen - Route panoramique - Geirangerfjord - côte sauvage*
	Départ vers l'un des paysages les plus iconiques du pays! Par la route des montagnes, entre lacs, sommets et vallées glaciaires, vous arrivez au Geirangerfjord, classé UNESCO. Ici : - Découverte des points de vue emblématiques : Ørnesvingen (la route des Aigles) - Possibilité de croisière sur le fjord pour observer les célèbres cascades des Sept Sœurs. Vous poursuivez un peu votre route vers le Nord après Geiranger afin de vous profiter d'une étape tout à fait authentique, et vous rapprocher de votre activité phare de demain.
Jour 07	*Route de l'Atlantique - Trondheim*
	Votre itinéraire de la journée emprunte l'une des routes les plus spectaculaires du pays : la Route de l'Atlantique, un ruban d'asphalte posé entre les îlots, les ponts et l'océan ouvert, élue construction du siècle en Norvège. À chaque virage, vous vous émerveillez un peu plus! Arrivée dans l'après-midi à Trondheim, ancienne capitale norvégienne. Balade dans le quartier de Bakklandet, ses maisons en bois colorées et ses cafés, puis découverte de la majestueuse cathédrale de Nidaros.

Jour 08	*Trondheim - Bodo*
	Vous vous rendez à l'aéroport pour déposer votre véhicule et prendre votre vol. Vol pour Bodo. Vous récupérez votre véhicule de location, puis prenez la direction du centre. Installation puis découverte libre de cette ville portuaire qui vous mènera droit aux Lofoten. Sous conditions d'un plan de vol matinal, possibilité d'enchaîner directement avec le ferry qui vous mène à Moskenes
Jour 09	*Bodo - ferry - arrivée sur l'archipel*
	Traversée en ferry vers les Lofoten (durée d'environ 3h). La navigation est déjà une expérience en soi : fjords ouverts, îles qui apparaissent à l'horizon et premières silhouettes des montagnes, qui se rapprochent petit à petit. Arrivée dans le sud de l'archipel, installation pour trois nuits dans votre hébergement dans la région de Reine, Sorvagen ou Hamnoy. Selon le temps mis à votre disposition, optez pour une première balade en montagne, un pique-nique sur la plage, ou encore un arrêt photo dans les plus beaux spots de l'île.
Jour 10 → 11	*Paysages iconiques de Reine*
	Les opportunités d'en prendre plein les yeux aujourd'hui sont infinies! Monter les marches de Reinebrigen pour une vue imprenable sur les fjords, opter pour une randonnée plus longue et moins fréquentée, partir sur l'eau à bord d'un kayak, ou encore découvrir le village de A tout au Sud et son musée de la morue... Le plus dur sera de choisir !

Jour 12	*Reine - plage de la baleine - Fredvang & Nusfjord*
	Vous remontez davantage vers le centre de l'archipel, zone où vous vous installerez pour les deux nuits à venir. Visite des villages, marche, plage... Une journée comme bon vous semble Notre conseil pour aujourd'hui : si les conditions le permettent, partez en fin d'après-midi pour découvrir LA randonnée la plus incontournable des Lofoten: la plage de Kvalvika, aussi appelée la plage de la baleine, et le mont Ryten. Les journées sont longues, et partir tard vous permettra de profiter de la plage ainsi que du sommet dans un peu plus d'intimité. En bonus, les couleurs magnifiques du soleil rasant.
Jour 13	*Nusfjord*
	Une journée pour prendre le temps de découvrir Nusfjord, son port historique, de ses anciennes cabanes de pêche et de son atmosphère figée dans le temps. Ce village-musée est extrêmement bien conservé, c'est d'ailleurs ce qui lui vaut son classement au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Jour 14	*Retour vers Moskenes - ferry - Bodo*
	Retour progressif vers le sud de l'archipel et l'embarcadère. Il est déjà l'heure de reprendre le ferry après cette semaine intense en découverte et en expériences. Selon l'horaire de ferry, vous avez le temps de profiter encore plusieurs heures des Lofoten. Traversée avec le véhicule, puis installation à l'hôtel.
Jour 15	*Bodo - France*
	Route pour l'aéroport, dépôt du véhicule et vol retour

Budget

À partir de **3 800 €** / pers. vol inclus

Tarif variable selon la saisonnalité, la composition du groupe et les hébergements choisis. Devis personnalisé sur demande.

LE TARIF COMPREND

- Les vols aller-retour, bagage en soute, et taxes aériennes
- Le vol Trondheim - Bodo, bagage en soute, et taxes aériennes
- Dans le Sud:
- Location de véhicule pour 7 jours, catégorie A ou similaire, assurance CDW incluse
- 7 nuits en hôtel, petit-déjeuner
- Un aller-retour à bord du Flamsbana
- Dans les Lofoten:
- Location de véhicule pour 7 jours, catégorie A ou similaire, assurance CDW incluse
- 2 nuits à Bodo: hôtel en centre-ville, petit-déjeuner
- 5 nuits dans les Lofoten: rorbu
- Le ferry aller-retour entre Bodo et Moskenes
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons et repas non mentionnés au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les activités et prestations non mentionnées dans le programme
- Les options complémentaires pour la location du véhicule (second conducteur par exemple)
- Toute prestation non explicitement indiquée dans la rubrique « Le prix comprend »

Options

Bergen: Dégustation de cidre ; durée 1h30	55 € / pers.
Bergen: Croisière dans le fjord Mostraumen ; durée 3h30	85 € / pers.
Bergen: Kayak ; durée 5h	180 € / pers.
Flam: Tyrolienne, train et vélo ; durée 4h	155 € / pers.
Flam: Repas dégustation à la ferme	70 € / pers.
♥Flam: Croisière sur le Naeroyfjord	80 € / pers.
Flam: Excursion à Stegastein Viewpoint ; durée 1h30	47 € / pers.
Flam: Sauna ; durée 1h30	45 € / pers.
Sogndal: Kayak et randonnée sur glacier ; durée 6h	150 € / pers.
Sogndal: Rafting ; durée 2h30	130 € / pers.
Geiranger: Croisière en bateau électrique ; durée 2h	60 € / pers.
Geiranger: Kayak vers la cascade des 7 sœurs ; durée 4h	135 € / pers.
Geiranger: Sortie en zodiac sur le fjord ; durée 1h	85 € / pers.
Molde: Kayak ; durée 3h	90 € / pers.
Reine: Kayak ; durée 3h	115 € / pers.
Reine: Snorkelling	120 € / pers.
Reine: Baptême de plongée	150 € / pers.
Fredvang: Cours de surf ; durée 3h	110 € / pers.
Fredvang: Yoga ; durée 1h	20 € / pers.
Nusfjord: Sauna ; durée 45min	80 € / pers.
Nusfjord: Sortie en zodiac ; durée 1h30	150 € / pers.
Nusfjord: Paddle ; durée 1h	20 € / pers.

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

ENCADREMENT

Ce voyage se déroule en liberté, sans accompagnement permanent. Vous recevrez tous les détails nécessaires au bon déroulement de votre séjour quelques semaines avant le départ (vouchers, billets d'avion, nos conseils sur place). Votre agence se tient bien sûr à votre disposition pour répondre à vos questions pendant votre voyage (sur nos horaires d'ouverture, par mail, téléphone et WhatsApp) et pour vous assister en cas de besoin ou d'urgence (24h/24, par appel uniquement).

Les **activités** prévues au programme sont encadrées en anglais par des guides locaux expérimentés, sélectionnés parmi nos partenaires de confiance. Ils vous accompagnent tout au long des excursions et veillent au bon déroulement de chaque activité. Les détails et horaires de vos activités vous seront communiqués dans vos documents de voyage avant votre départ.
Les observations de la faune sauvage étant imprévisibles, aucune rencontre avec une espèce animale ne peut être garantie, même lorsque celle-ci constitue un temps fort du voyage.

REPAS

Dans le Sud
Les petits-déjeuners sont inclus dans votre séjour. Pour les départs aéroport matinaux, il vous est possible de le signaler à la réception de votre hébergement afin de vérifier s'il est possible d'emporter un panier petit-déjeuner.
Pour les déjeuners et les dîners, vous disposez d'une totale liberté pour choisir vos restaurants et organiser vos repas selon vos envies et votre programme de la journée.

Dans les Lofoten
Les petits-déjeuners sont inclus lors de vos nuits à Bodo. Pour les départs aéroport matinaux, il vous est possible de le signaler à la réception de votre hébergement afin de vérifier s'il est possible d'emporter un panier petit-déjeuner.
Pour les nuits en rorbu, les petits-déjeuners sont en option et ne sont pas inclus par défaut.

Pour les déjeuners et les dîners, vous disposez d'une totale liberté pour choisir vos restaurants et organiser vos repas selon vos envies et votre programme de la journée.
A noter: aucun repas n'est inclus lors de vos vols, qu'ils soient nationaux ou internationaux.

Repas inclus lors des activités:
Si les repas sont inclus pour vos activités, cela est précisé dans le détail de votre journée.

HÉBERGEMENT

Dans le Sud
Hébergement en hôtel, chambre double avec petit-déjeuner.

En cas de manque de disponibilité à Flam, zone très prisée, nous pouvons être amené à réserver un hébergement à Myrdal, Vatnahallsen, ou encore Gudvangen.

À Bodo
Hôtel en centre-ville, nuit en chambre double, petit-déjeuner.

Dans les Lofoten
Rorbu traditionnel au bord de l'eau, accès à une kitchenette.
Petit-déjeuner en option.
Surclassement possible: vue mer, rorbu deluxe, etc.

Disponibilité des hébergements
Les hébergements présentés dans ce programme sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. En fonction des disponibilités, un hébergement de catégorie et de standing équivalents pourra être proposé.
Pour bénéficier des meilleurs hébergements, nous vous conseillons de préparer votre voyage le plus tôt possible.

DÉPLACEMENTS

Votre véhicule de location vous permet de découvrir la destination en toute liberté, selon l'itinéraire prévu dans votre programme.

- **Catégorie du véhicule** : le véhicule indiqué dans votre programme correspond à une catégorie et non à un modèle précis. Le modèle définitif dépend des disponibilités du loueur au moment de la prise en charge.
- **Conducteur** : le véhicule doit être conduit uniquement par les conducteurs déclarés au contrat de location. Les conditions d'âge et d'ancienneté du permis peuvent varier selon le loueur et la catégorie du véhicule.
- **Permis de conduire** : un permis de conduire français en cours de validité est requis.
- **Carte bancaire et caution** : une carte de **crédit** au nom du conducteur principal est exigée lors de la prise en charge afin de régler les éventuels frais et de déposer la caution demandée par le loueur. Les cartes prépayées, virtuelles ou à autorisation systématique ne seront pas acceptées. D'usage en France, nous avons généralement des cartes de débit et non de crédit. Sans carte de crédit, le retrait du véhicule peut vous être refusé. Afin d'obtenir une carte de crédit, il est nécessaire de contacter votre banque.
- **Prise en charge et restitution** : les horaires et lieux de prise en charge et de restitution sont indiqués dans vos documents de voyage. En dehors des horaires d'ouverture du loueur, des frais supplémentaires ou une procédure spécifique peuvent s'appliquer.
- **État du véhicule** : nous vous recommandons de vérifier l'état du véhicule au moment de sa prise en charge et de signaler immédiatement au loueur toute anomalie ou dommage non mentionné sur le contrat.
- **Conditions de circulation** : selon la destination et la saison, les conditions de conduite peuvent être particulières. Neige, verglas, routes non goudronnées, routes étroites ou longues distances sans station-service peuvent notamment être rencontrés. Le conducteur doit adapter sa conduite aux conditions locales et respecter les éventuelles restrictions imposées par le loueur.
- **Routes et itinéraires** : certaines routes ou pistes peuvent être interdites aux véhicules de location ou nécessiter un type de véhicule spécifique. Il est indispensable de respecter les restrictions du loueur, même si un itinéraire apparaît accessible sur une application de navigation

- **Prendre un ferry en Norvège**: dans le Sud, pays des fjords, il est parfois nécessaire de prendre un ferry pour traverser le bras de mer. Dans ce cas, ces ferries ne sont pas réservables et sont à payer sur place. Il faut simplement se rendre au terminal et faire la queue, les rotations sont très fréquentes en saison estivale.

Assurances, options et franchise:
La location du véhicule comprend les garanties obligatoires prévues par le loueur et, selon l'offre réservée, certaines protections complémentaires. Les garanties incluses et le montant de la franchise sont indiqués dans votre devis et vos documents de location. Il est important de distinguer **assurance** et **franchise** : même lorsqu'une protection dommages ou vol est incluse, une somme peut rester à la charge du conducteur en cas de sinistre.

- **Responsabilité civile:** La responsabilité civile couvre les dommages corporels ou matériels que le conducteur pourrait causer à des tiers lors d'un accident, dans les limites prévues par la réglementation et le contrat du loueur. Elle ne couvre pas les dommages causés au véhicule de location lui-même. Vous êtes généralement couvert par votre assurance française pour la responsabilité civile, n'hésitez pas à vérifier dans votre contrat.
- **Protection dommages – CDW:** La *Collision Damage Waiver* (CDW) limite la responsabilité financière du conducteur en cas de dommages causés au véhicule, notamment à la suite d'une collision, sous réserve des conditions et exclusions du contrat. Une **franchise** reste généralement à la charge du conducteur. Cette assurance est incluse dans votre location.
- **Protection contre le vol – TP:** La protection contre le vol limite la responsabilité financière du conducteur en cas de vol ou de tentative de vol du véhicule, selon les conditions du contrat. Elle peut également couvrir certains dommages liés au vol ou au vandalisme. Une franchise peut rester applicable. Cette assurance est une option à souscrire sur place.
- **Vitres, phares et pneumatiques:** Les dommages aux vitres, rétroviseurs, phares et pneumatiques ne sont pas systématiquement couverts par la protection dommages standard. Une garantie spécifique peut être proposée pour couvrir ces éléments. Cette assurance est une option à souscrire sur place.
- **Réduction ou suppression de franchise:** Des protections complémentaires (SCDW) peuvent être proposées afin de réduire, voire de supprimer, la franchise applicable aux dommages et/ou au vol. Ces options sont généralement proposées en supplément, à souscrire sur place.

Les options telles qu'assurances complémentaires ou conducteur supplémentaire sont à souscrire sur place, directement auprès du loueur.

À retenir : les assurances complémentaires et options disponibles, ainsi que les tarifs ne sont pas identiques chez tous les loueurs. Les informations précises seront présentes dans votre contrat de location de véhicule, document que vous signerez sur place.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle de la Norvège est la **couronne norvégienne (NOK)**. L'euro n'est généralement pas accepté pour les paiements courants. Les cartes bancaires et paiements sans contact sont toutefois très largement utilisés en Norvège, y compris pour les petites dépenses, et de nombreux établissements fonctionnent quasiment sans espèces.

MÉTÉO

Dans le Sud
L'été dans le sud de la Norvège est généralement doux, avec des températures pouvant atteindre **15 à 20 °C**, voire davantage lors des belles journées, notamment dans les terres. Sur

la côte, les températures sont souvent plus tempérées grâce aux brises marines.

Le temps peut toutefois être changeant, particulièrement dans les régions de fjords et de montagne : une journée ensoleillée peut rapidement laisser place à des passages nuageux, de la pluie ou du brouillard. En altitude, les températures sont également plus fraîches et les conditions peuvent évoluer rapidement.
Prévoyez donc des vêtements légers pour les journées chaudes, mais également une **couche chaude et une veste imperméable et coupe-vent**, indispensables pour les activités en plein air.

Dans le Nord
L'été aux Lofoten est frais et doux, avec une température moyenne d'environ **15 °C en juillet et août**, même si de belles journées peuvent être nettement plus chaudes, jusqu'à 25°C! Le climat maritime entraîne des conditions très changeantes : soleil, nuages, pluie, vent et éclaircies peuvent se succéder au cours d'une même journée.
Prévoyez donc des vêtements adaptés à toutes les conditions : vêtements légers, couche chaude et surtout **veste imperméable et coupe-vent**, indispensables pour les randonnées et sorties en mer.

De fin mai à mi-juillet, les Lofoten bénéficient du **soleil de minuit**, avec une lumière présente toute la nuit. Cette luminosité particulière permet de profiter des paysages et des activités en extérieur à toute heure.

DÉCALAGE HORAIRE
Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

VÊTEMENTS
Sous-vêtements thermiques haut et bas, idéalement en laine mérinos ou matière technique
Polaire ou seconde couche chaude
Doudoune chaude
Veste imperméable
Pantalon coupe-vent et imperméable
Tour de cou ou cache-cou
Sous-gants thermiques
Vêtements de rechange
Un maillot de bain

Chaussures:
- Chaussures de randonnée imperméables, montantes et avec une bonne semelle
- Une paire de chaussures confortables pour les moments en ville
- Plusieurs paires de chaussettes adaptées à la randonnée

ÉQUIPEMENT PERSONNEL
Petit sac à dos confortable pour les excursions à la journée
Gourde ou bouteille réutilisable
Trousse de toilette (attention: pas de crème de jour à base d'eau!)

Crème solaire
Lunettes de soleil
Petit sac étanche ou housse de protection pour les effets personnels
Appareil photo et jumelles, selon vos envies
Chargeurs et batteries externes

- Une paire de bouchons d'oreilles et un masque de sommeil peuvent être utiles pendant la période du soleil de minuit

PHARMACIE

Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n'est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".