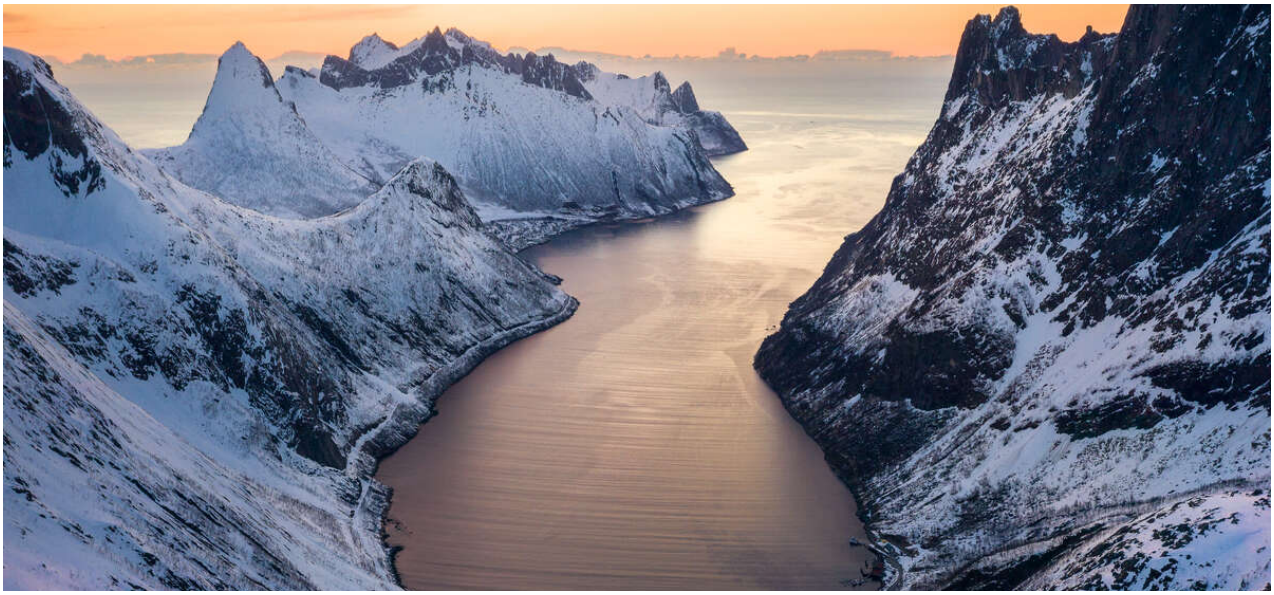
HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

ACTIVITÉS HIVERNALES À SENJA



TYPE	DURÉE	DESTINATION	SAISON	PRIX
Sur mesure	6 jours	Norvège	janv. → mars	À partir de 2 200 € par pers. vol inclus

Au nord de la Norvège, l'île de Senja dévoile une autre facette de l'Arctique : des montagnes spectaculaires plongeant dans les fjords, des villages de pêcheurs préservés et une nature sauvage où la mer rencontre la neige.

Vous rejoignez rapidement Senja pour une immersion complète au bord des fjords. Vous vous installez dans un véritable cocon posé face à l'océan, et vous profitez d'un séjour tout compris entre activités arctiques, moments de détente et soirées sous les aurores boréales. Tout se fait depuis l'hébergement, où vous vivez une semaine hors du temps.

LES POINTS FORTS

- Les paysages sauvages et préservés de l'île de Senja
- Exploration des paysages enneigés en raquettes ou en traineau
- Recherche des aurores boréales depuis un environnement privilégié
- Un séjour tout compris, du sauna à la pension complète

Itinéraire

Jour 01	*France - Tromso*
	Vol vers Tromsø. Transfert libre en centre-ville et installation à votre hébergement pour la nuit. Selon vos horaires de vol, première découverte libre de la capitale arctique : port, maisons colorées, panorama sur les montagnes environnantes.
Jour 02	*Balade à Tromso - bus pour Senja*
	Prenez le temps pour un petit-déjeuner savoureux à Tromso, et également d'une balade en centre-ville. Votre départ se fera en bus autour de 15h, et vous arriverez à votre hébergement autour de 19h30. Vous vous installez dans votre chambre pour les trois prochaines nuits, puis allez profiter du dîner inclus dans votre séjour. Vous disposez d'un accès d'une heure au sauna pendant votre séjour, à utiliser quand vous le souhaitez!

Jour 03	*Aventure arctique à Senja*
	Première journée pour découvrir l'environnement de Senja! Après le petit-déjeuner, vous partez en en bateau: découverte de la nature côtière pour observer la faune et les paysages marins depuis un bateau. Le bateau dispose d'un espace salon confortable à l'intérieur et, pour l'extérieur, nous vous fournirons des combinaisons de flottaison chaudes (durée : environ 3 heures) C'est ensuite l'heure du déjeuner, puis vous avez un temps libre pour louer des raquettes, des skis, aller au sauna, au jacuzzi, ou bien simplement vous relaxer dans votre chambre Après le dîner, vidéo sur les aurores boréales, qui vous expliquera tous leurs secrets. Cette présentation est suivie d'un safari aux aurores boréales : trajet en voiture vers les sites les plus emblématiques et les points de vue panoramiques de Senja pour admirer la nature arctique.
Jour 04	*Chien de traineau, raquettes, aurores boréales*
	Aujourd'hui, profitez du lieu ou bien ajoutez une option à votre séjour: safari en chiens de traîneau ou autres activités guidées ou en autonomie, telles que la randonnée ou le ski. Consultez l'onglet "Options" de ce séjour ou demandez-nous pour en savoir plus! Puis, après le dîner, une balade nocturne guidée en raquettes à la recherche des aurores boréales est au programme. Vos guides vous surprendront en vous racontant d'anciennes légendes locales, en vous faisant découvrir des lieux insolites et en vous initiant aux traditions liées à la culture du nord de la Norvège.

Jour 05	*Senja - Tromso - dernière soirée*
	Dernier petit-déjeuner un peu matinal car votre bus retour vers Tromso part à 8h, pour vous déposer en centre-ville sur les coups de midi. L'hébergement vous fournira le déjeuner à emporter. Une fois en ville, c'est l'occasion de profiter de faire des emplettes ou de s'installer au chaud dans un bon restaurant pour votre dernière soirée. Si vous le souhaitez, possibilité d'étendre votre séjour à Tromso d'une ou plusieurs nuits. Selon votre horaire de vol, possibilité de prendre tout de suite votre vol retour pour la France.
Jour 06	*Tromso - France*
	Transfert libre à l'aéroport et vol retour.

Le programme tel que décrit est possible de janvier à mars, sous réserve de disponibilité. En dehors de cette période ou par manque de disponibilité, le programme est réalisable dans un autre hébergement, avec quelques modifications d'activités.

Budget

À partir de **2 200 €** / pers. vol inclus

Tarif variable selon la saisonnalité, la composition du groupe et les hébergements choisis.
Devis personnalisé sur demande.

LE TARIF COMPREND

- Les vols aller-retour, bagage en soute, et taxes aériennes
- 2 nuits à Tromso: hôtel en centre-ville, petit-déjeuner
- 3 nuits à Senja: chambre double dans un hôtel dans la nature
- La pension complète à Senja: petit-déjeuner, déjeuner et dîner 2 plats (du dîner J2 au déjeuner J5)
- Les transferts en bus entre Tromso et Senja
- 3 activités : sortie en mer, chasse aux aurores boréales en minibus, chasse aux aurores boréales en raquettes
- Un accès au sauna (1h)
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- L'activité chien de traineau en supplément
- Les boissons et repas non mentionnés au programme
- Les transferts aéroport / hébergement
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les activités et prestations non mentionnées dans le programme
- Toute prestation non explicitement indiquée dans la rubrique « Le prix comprend »

Options

Sortie chien de traineau en extra	350 € / pers.
Location de raquettes	45 € / pers.
Sortie en ski de fond	140 € / pers.
Visite de l'île ; durée 3h	140 € / pers.

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

ENCADREMENT

Ce voyage se déroule en liberté, sans accompagnement permanent. Vous recevrez tous les détails nécessaires au bon déroulement de votre séjour quelques semaines avant le départ (vouchers, billets d'avion, nos conseils sur place). Votre agence se tient bien sûr à votre disposition pour répondre à vos questions pendant votre voyage (sur nos horaires d'ouverture, par mail, téléphone et WhatsApp) et pour vous assister en cas de besoin ou d'urgence (24h/24, par appel uniquement).

Les **activités** prévues au programme sont encadrées en anglais par des guides locaux expérimentés, sélectionnés parmi nos partenaires de confiance. Ils vous accompagnent tout au long des excursions et veillent au bon déroulement de chaque activité. Les détails et horaires de vos activités vous seront communiqués dans vos documents de voyage avant votre départ.
Les observations de la faune sauvage étant imprévisibles, aucune rencontre avec une espèce animale ne peut être garantie, même lorsque celle-ci constitue un temps fort du voyage.

REPAS

Les petits-déjeuners sont inclus lors de vos nuits à Tromso. Pour les départs aéroport matinaux, il vous est possible de le signaler à la réception de votre hébergement afin de vérifier s'il est possible d'emporter un panier petit-déjeuner.
Pour les déjeuners et les dîners, vous disposez d'une totale liberté pour choisir vos restaurants et organiser vos repas selon vos envies et votre programme de la journée.
A noter: aucun repas n'est inclus lors de vos vols, qu'ils soient nationaux ou internationaux.

A Senja, vous êtes en pension complète. Les déjeuners peuvent être sous la forme de pique-nique selon votre programme.
Les dîners sont en 2 plats.

Repas inclus lors des activités:
Si les repas sont inclus pour vos activités, cela est précisé dans le détail de votre journée.

HÉBERGEMENT

À Tromso
Hôtel de charme en centre-ville, nuit en chambre double, petit-déjeuner.

A Senja
De janvier à mars : Mefjord Brygge
En dehors de cette période ou selon disponibilité (ou sur votre demande) : Hamn i Senja

Disponibilité des hébergements
Les hébergements présentés dans ce programme sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. En fonction des disponibilités, un hébergement de catégorie et de standing équivalents pourra être proposé.
Pour bénéficier des meilleurs hébergements, nous vous conseillons de préparer votre voyage le plus tôt possible.

DÉPLACEMENTS

Le séjour se déroule entre Tromso et Senja.
Les transferts aéroport ne sont pas inclus. A Tromso, vous avez le choix entre la navette ou les taxis locaux à la sortie de l'aéroport. Le centre-ville ne se situe qu'à 7km de l'aéroport et est très facile d'accès. Une fois en centre-ville, tout est accessible à pied!

Pour le transfert vers Senja, selon votre hébergement:
- Medfjord Brygge: les trajets sont inclus et organisés en bus depuis Tromso.
- Hamn i Senja: vous devrez prendre un Express Boat au port de Tromso. Ce ferry n'est pas réservable à l'avance, et est donc à payer sur place obligatoire. Les horaires vous seront communiqués dans vos documents de voyage. Une fois arrivés à Finnsnes, le trajet jusqu'à l'hébergement est organisé par l'hôtel.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle de la Norvège est la **couronne norvégienne (NOK)**. L'euro n'est généralement pas accepté pour les paiements courants. Les cartes bancaires et paiements sans contact sont toutefois très largement utilisés en Norvège, y compris pour les petites dépenses, et de nombreux établissements fonctionnent quasiment sans espèces.

MÉTÉO

L'hiver dans le Nord de la Norvège est marqué par un climat côtier relativement doux pour cette latitude, grâce à l'influence du Gulf Stream. Les températures se situent généralement entre **-5 et +3 °C**, mais peuvent varier rapidement au cours d'une même journée. La pluie, la neige, le vent et les épisodes de gel peuvent se succéder, parfois en quelques heures.

Le vent peut être particulièrement présent sur l'archipel et les conditions météorologiques peuvent évoluer très rapidement. Un équipement chaud, imperméable et coupe-vent est donc indispensable. Ces conditions peuvent également entraîner des perturbations des transports ou une adaptation de certaines activités.

Observation des aurores boréales:
Les aurores boréales sont visibles sous trois conditions: une obscurité la plus totale possible, des vents solaires suffisamment forts et un ciel dégagé.
Pour maximiser vos chances, il est idéal de partir au milieu de l'hiver, une fois le principal des chutes de neige passées. Neige = nuage = ciel couvert!
Les aurores restent un phénomène naturel imprévisible : leur apparition, leur intensité et leur durée ne peuvent être garanties. Une certaine patience et un peu de chance font partie de l'expérience.

Heures de jour en hiver:
En hiver, le Nord de la Norvège connaît des journées très courtes, particulièrement autour du mois de décembre. À Tromso par exemple, le soleil ne se lève plus au-dessus de l'horizon pendant plusieurs semaines autour du solstice d'hiver. La journée reste toutefois éclairée par une longue période de pénombre et de lumière crépusculaire, notamment autour de midi. La durée moyenne de lumière à cette période est de 4h.
À partir de début janvier, la lumière revient progressivement et les journées s'allongent rapidement. Fin janvier, la région bénéficie déjà de plusieurs heures de vraie lumière, puis la durée du jour augmente très nettement en février et mars (6h à 8h de lumière).

Les conditions météorologiques peuvent évoluer rapidement et influencer le déroulement des activités, notamment les sorties en motoneige ou en traîneau à chiens. Les itinéraires et horaires peuvent ainsi être adaptés par les guides en fonction des conditions du moment. Un équipement adapté au grand froid est indispensable pour profiter pleinement du séjour.
En cas d'annulation d'une activité pour cause météorologique, vous serez remboursé de l'activité si le report à un autre moment de votre voyage est impossible.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

VÊTEMENTS

Les conditions hivernales en Norvège sont froides et peuvent être changeantes. Le principe des **couches superposées** reste essentiel, avec une attention particulière portée à la protection contre le vent et le froid.

Vêtements
Sous-vêtements thermiques haut et bas, idéalement en laine mérinos ou matière technique
Polaire ou seconde couche chaude
Doudoune chaude ou veste isolante adaptée aux températures polaires
Veste grand froid, imperméable et coupe-vent (type Gore-Tex ou équivalent)
Pantalon chaud et isolant
Pantalon coupe-vent et imperméable
Plusieurs paires de chaussettes chaudes, idéalement en laine mérinos
Bonnet chaud couvrant bien les oreilles
Tour de cou ou cache-cou
Sous-gants thermiques
Gants ou moufles chauds et imperméables
Vêtements de rechange
Un maillot de bain
Un masque de ski

Chaussures
- Chaussures ou bottes d'hiver chaudes, imperméables et adaptées aux températures négatives

- Chaussures confortables pour le soir
- Semelles isolantes, particulièrement recommandées pour les activités prolongées en extérieur
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Sac à dos confortable pour les excursions à la journée
Gourde ou bouteille réutilisable
Trousse de toilette (attention: pas de crème de jour à base d'eau!)
Crème solaire
Lunettes de soleil (type glacier)
Un tube de vaseline pour se protéger du froid
Petit sac étanche ou housse de protection pour les effets personnels
Appareil photo et jumelles, selon vos envies
Chargeurs et batteries externes
Chauffe-mains et/ou chauffe-pieds, fortement recommandés

PHARMACIE

Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n'est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".