HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

LA NORVÈGE DEPUIS LES RAILS: PANORAMA & FJORDS



TYPE	DURÉE	DESTINATION	SAISON	PRIX
Sur mesure	8 jours	Norvège	mai → oct.	À partir de 2 000 € par pers. vol inclus

Un voyage tout en douceur à travers les paysages emblématiques de la Norvège, reliant Oslo aux fjords les plus spectaculaires du pays, jusqu'à Bergen.

Ce parcours combine trains panoramiques, navigation sur les fjords classés UNESCO et traversées en bus au cœur de paysages grandioses. Une immersion progressive dans la Norvège la plus iconique, sans voiture, où chaque trajet devient une expérience à part entière.

Des quartiers contemporains d'Oslo aux eaux profondes du Nærøyfjord, jusqu'aux maisons colorées de Bergen, cet itinéraire met en lumière la diversité des paysages norvégiens dans un format fluide, accessible et contemplatif.

LES POINTS FORTS

- Le train panoramique Oslo - Myrdal, le fameux Bergensbana
- Flåm Railway, l'une des plus belles lignes de train au monde
- Navigation dans le Nærøyfjord, classé UNESCO
- Voyage 100% sans voiture, fluide et accessible toute l'année

Itinéraire

Jour 01	*France - Oslo*
	Vol vers Oslo. Transfert libre en train régional jusqu'au centre ville. Installation puis première découverte de la capitale norvégienne. Balade dans le centre moderne entre l'Opéra, le quartier de Bjørvika et les quais du fjord d'Oslo
Jour 02	*Oslo : Culture & fjord urbain*
	Journée dédiée à la découverte d'Oslo, une capitale vibrante de design et d'architecture. Selon les envies : découvrez le musée Munch ou le musée national, flâner dans le quartier de Grünerløkka, visitez la forteresse, faites du shopping dans les nombreux magasins de décoration scandinave ou partez en mer découvrir l'archipel d'Oslo et ses maisons en bois. Pour la soirée, nous vous conseillons de vous installer sur l'une des nombreuses terrasses du quartier trendy d'AkerBrygge, si le temps le permet!
Jour 03	*Oslo - Train panoramique vers les fjords*
	Départ en train sur la mythique ligne Oslo - Bergen. Le trajet traverse plateaux, vallées et zones montagneuses avant d'atteindre Myrdal, point de correspondance en altitude. C'est le genre de trajet où il est impossible de quitter le paysage qui défile des yeux! A Myrdal, vous prenez alors le célèbre Flåmsbana, l'un des trains les plus spectaculaires d'Europe, descendant des montagnes vers le fjord. Arrivée à Flåm en fin de journée et installation pour trois nuits.

Jour 04	*Navigation sur le Nærøyfjord*
	Navigation dans le Nærøyfjord, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO : un fjord étroit entouré de falaises abruptes et de cascades vertigineuses. La traversée est silencieuse, majestueuse, et se fait dans la plus grande des sérénités. En arrivant dans le village de Gudvangen, vous serez complètement apaisés par la beauté brut des paysages que vous venez de traverser au fil de l'eau. Retour en bus vers Flam après une boisson chaude.
Jour 05	*Flåm - Vallées et points de vue*
	Journée d'exploration de la région de Flåm. Selon les envies : - randonnée avec vue sur le fjord - excursion vers le panorama de Stegastein - tyrolienne - repas à la ferme - session de yoga Une journée pour ralentir et profiter pleinement du décor naturel.
Jour 06	*Flåm - Bus panoramique vers Bergen*
	C'est en bus que vous quittez Flam, à travers les paysages de fjords et montagnes. La route serpente entre lacs, vallées et cols avant de redescendre vers la côte ouest. Arrivée à Bergen en milieu de journée, vous laissant ainsi suffisamment de temps pour vous installer à l'hôtel pour les deux prochaines nuits, et également de faire une première découverte de la ville aux 7 montagnes.

Jour 07	*Bergen, ville hanséatique*
	Journée dédiée à Bergen. Découverte du quartier historique de Bryggen, classé UNESCO, du marché aux poissons et des ruelles en bois colorées. Il est fortement conseillé de monter au mont Fløyen pour une vue panoramique sur la ville et les fjords environnants! Par le téléphérique, ou bien à pied pour les plus courageux. Une fois en haut, les lumières peuvent époustanflantes, et vous avez surtout la sensation d'une vraie pause fraîcheur, alors que la ville se situe juste en bas.
Jour 08	*Bergen - France*
	Dernière matinée libre selon les horaires de vol. Transfert libre à l'aéroport en tram, et vol retour.

Les hôtels sont sélectionnés proches des gares pour faciliter vos déplacement en ville

Budget

À partir de **2 000 €** / pers. vol inclus

Tarif variable selon la saisonnalité, la composition du groupe et les hébergements choisis. Devis personnalisé sur demande.

LE TARIF COMPREND

- Les vols aller-retour, bagage en soute, et taxes aériennes
- 7 nuits en hôtel, petit-déjeuner
- Le train Oslo - Myrdal
- Le trajet à bord du Flamsbana Myrdal - Flam
- Le bus Flam - Bergen
- Une navigation sur le Naeroyfjord
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons et repas non mentionnés au programme
- Les transferts aéroport / hébergement
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les activités et prestations non mentionnées dans le programme
- Toute prestation non explicitement indiquée dans la rubrique « Le prix comprend »

Options

Oslo: Randonnée dans le fjord et pause gaufres ; durée 3h30	85 € / pers.
Oslo: Location de vélo ; durée 8h	35 € / pers.
Oslo: Visite guidée à vélo ; durée 3h	40 € / pers.
Oslo: Croisière en bateau électrique sur le Oslofjord ; durée 2h30	55 € / pers.
Flam: Repas dégustation à la ferme	70 € / pers.
Flam: Excursion à Stegastein Viewpoint ; durée 1h30	47 € / pers.
Flam: Sauna ; durée 1h30	45 € / pers.
Flam: Tyrolienne, train et vélo ; durée 4h	155 € / pers.
Bergen: Dégustation de cidre ; durée 1h30	55 € / pers.
Bergen: Croisière dans le fjord Mostraumen ; durée 3h30	85 € / pers.
Bergen: Kayak ; durée 5h	180 € / pers.

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

ENCADREMENT

Ce voyage se déroule en liberté, sans accompagnement permanent. Vous recevrez tous les détails nécessaires au bon déroulement de votre séjour quelques semaines avant le départ (vouchers, billets d'avion, nos conseils sur place). Votre agence se tient bien sûr à votre disposition pour répondre à vos questions pendant votre voyage (sur nos horaires d'ouverture, par mail, téléphone et WhatsApp) et pour vous assister en cas de besoin ou d'urgence (24h/24, par appel uniquement).

Les **activités** prévues au programme sont encadrées en anglais par des guides locaux expérimentés, sélectionnés parmi nos partenaires de confiance. Ils vous accompagnent tout au long des excursions et veillent au bon déroulement de chaque activité. Les détails et horaires de vos activités vous seront communiqués dans vos documents de voyage avant votre départ.
Les observations de la faune sauvage étant imprévisibles, aucune rencontre avec une espèce animale ne peut être garantie, même lorsque celle-ci constitue un temps fort du voyage.

REPAS

Les petits-déjeuners sont inclus dans votre séjour. Pour les départs aéroport matinaux, il vous est possible de le signaler à la réception de votre hébergement afin de vérifier s'il est possible d'emporter un panier petit-déjeuner.
Pour les déjeuners et les dîners, vous disposez d'une totale liberté pour choisir vos restaurants et organiser vos repas selon vos envies et votre programme de la journée.
A noter: aucun repas n'est inclus lors de vos vols, qu'ils soient nationaux ou internationaux.

Repas inclus lors des activités:
Si les repas sont inclus pour vos activités, cela est précisé dans le détail de votre journée.

HÉBERGEMENT

Vous séjournez dans des hôtels de charme situés proche des gares, ou facilement accessible depuis la gare en transport en commun ou à pied, afin de faciliter votre séjour.
L'hébergement est proposé en hôtel, en chambre double avec sanitaires privatifs. Le petit-déjeuner est inclus.
Selon les disponibilités, nous privilégions toujours les petites structures hôtelières de charme type boutique hôtel, aux grandes chaînes internationales.

En cas de manque de disponibilité à Flam, zone très prisée, nous pouvons être amené à réserver un hébergement à Myrdal ou à Vatnahallsen, tout en faisant attention à l'accessibilité.

Disponibilité des hébergements

Les hébergements présentés dans ce programme sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. En fonction des disponibilités, un hébergement de catégorie et de standing équivalents pourra être proposé.
Pour bénéficier des meilleurs hébergements, nous vous conseillons de préparer votre voyage le plus tôt possible.

DÉPLACEMENTS

Vous avez opté pour le meilleur moyen de transport ! Le train permet de se laisser porter tout en admirant les paysages, et en limitant son empreinte carbone sur place.

Les billets de train et les éventuelles réservations de sièges prévus dans votre programme sont organisés en amont. Les horaires et références de vos trajets vous seront communiqués dans vos documents de voyage. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés par la compagnie ferroviaire, vous serez tenus informés d'éventuelles modifications le plus tôt possible.

Transfert aéroport à Bergen et Oslo:

Le transfert entre ces aéroports et le centre-ville ne sont pas inclus.

- A Bergen: accès en tram très facilement depuis le centre-ville
- A Oslo: vous avez le choix entre taxi, VTC ou bien les trains (navette Flytoget ou train régional VY) depuis l'aéroport. Sur demande, nous pouvons nous occuper de la réservation de ces trains à votre place. A partir de 4 personnes, un VTC peut être plus intéressant en terme de prix.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle de la Norvège est la **couronne norvégienne (NOK)**. L'euro n'est généralement pas accepté pour les paiements courants. Les cartes bancaires et paiements sans contact sont toutefois très largement utilisés en Norvège, y compris pour les petites dépenses, et de nombreux établissements fonctionnent quasiment sans espèces.

MÉTÉO

L'été dans le sud de la Norvège est généralement doux, avec des températures pouvant atteindre **15 à 20 °C**, voire davantage lors des belles journées, notamment dans les terres. Sur la côte, les températures sont souvent plus tempérées grâce aux brises marines.

Le temps peut toutefois être changeant, particulièrement dans les régions de fjords et de montagne : une journée ensoleillée peut rapidement laisser place à des passages nuageux, de la pluie ou du brouillard. En altitude, les températures sont également plus fraîches et les conditions peuvent évoluer rapidement.
Prévoyez donc des vêtements légers pour les journées chaudes, mais également une **couche chaude et une veste imperméable et coupe-vent**, indispensables pour les activités en plein air.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

VÊTEMENTS

Sous-vêtements thermiques haut et bas, idéalement en laine mérinos ou matière technique
Polaire ou seconde couche chaude
Doudoune chaude
Veste imperméable
Pantalon coupe-vent et imperméable
Tour de cou ou cache-cou
Sous-gants thermiques
Vêtements de rechange
Un maillot de bain

Chaussures:

- Chaussures de randonnée imperméables, montantes et avec une bonne semelle
- Une paire de chaussures confortables pour les moments en ville
- Plusieurs paires de chaussettes adaptées à la randonnée

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Petit sac à dos confortable pour les excursions à la journée
Gourde ou bouteille réutilisable
Trousse de toilette (attention: pas de crème de jour à base d'eau!)
Crème solaire
Lunettes de soleil
Petit sac étanche ou housse de protection pour les effets personnels
Appareil photo et jumelles, selon vos envies
Chargeurs et batteries externes

- Une paire de bouchons d'oreilles et un masque de sommeil peuvent être utiles pendant la période du soleil de minuit

PHARMACIE

Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n’est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l’assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".