HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

ARCHIPELS DU NORD



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
14 jours	6 à 10 pers.	3/5	À partir de 3 650 € par pers. hors vols

Depuis Tromsø, la « capitale du Grand Nord », ce voyage descend progressivement à travers trois archipels du nord de la Norvège, chacun avec sa personnalité propre.
Senja d'abord, deuxième île du pays par la taille, qui condense à elle seule tous les paysages norvégiens. Puis l'archipel des Vesterålen, haut lieu d'observation des cétacés aux paysages tout aussi spectaculaires.
Enfin les îles Lofoten, où l'échelle bascule une nouvelle fois : un archipel de pics de granit qui jaillissent directement de l'océan Arctique, sans piémont ni transition — la montagne plonge dans la mer sans prévenir.
Dans les Lofoten, le voyage s'installe : deux bases successives, à Fredvang puis Sørvågen, permettent d'explorer en profondeur le sud sauvage de l'archipel, moins parcouru que le reste des îles, jusqu'au village de Nusfjord, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Un guide Horizon Boréal spécialiste des pays nordiques encadre le groupe du premier au dernier jour.

LES POINTS FORTS

- Trois archipels d'exception réunis en un seul voyage — Senja, Vesterålen et Lofoten — reliés par ferries grâce au mythique Express côtier
- La possibilité d'une sortie en mer à la rencontre des baleines et des cétacés, au large d'Andøya dans l'archipel des Vesterålen (activité en option, sous réserve météo)
- Une immersion complète dans le sud sauvage des îles Lofoten, jusqu'au village de Nusfjord classé UNESCO
- Un guide Horizon Boréal spécialiste des pays nordiques, présent du premier au dernier jour

Itinéraire

Jour 01	*Vols pour la Norvège – Tromsø*
	Vol à destination de Tromsø, la « capitale du Grand Nord », au-delà du cercle polaire arctique. Selon l'heure d'arrivée, premiers pas libres dans cette ville animée entre mer et montagnes, avec son port, sa cathédrale arctique et son atmosphère polaire. Hébergement : Hôtel Repas : Libres
Jour 02	*Tromsø, ascension du Storsteinen (420 m) – traversée vers l'île de Senja*
	Le Storsteinen domine Tromsø de ses 420 mètres : la « balade du dimanche » des habitants de la ville, sur le Sherpa Trail, avec un panorama sur les fjords environnants (possibilité de prolonger jusqu'au mont Fløya, 671 m, pour une vue à 360°). En début d'après-midi, traversée en bateau rapide vers Finnsnes, puis route à travers l'île de Senja jusqu'au village de Mefjord, où un lodge privatif en bord de mer nous attend pour deux nuits. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : ferry Activité : 3h de marche
Jour 03	*Île de Senja, mont Hesten (558 m)*
	Départ du village de Fjordgård pour l'ascension du Hesten, l'un des sommets les plus emblématiques de Senja. Vue superbe sur la demi-pyramide de Segla (640 m), qui plonge dans l'océan tel un aileron de dauphin Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+460m
Jour 04	*Presqu'île de Mefjordværd – traversée vers l'archipel des Vesterålen*
	Matinée sur la presqu'île vallonnée de Mefjordværd et le mont Knuten, qui domine la baie de Mefjord. Traversée en ferry jusqu'à Andenes, sur l'île d'Andøya, dans l'archipel des Vesterålen. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : ferry (1h40) Activité : 2h de marche

Jour 05	*Île d'Andøya, ascension du Måtinden (408 m) et plateau de Staveheia*
	Ascension du Måtinden, qui domine la partie nord de l'île, face à l'îlot aux oiseaux de Bleiksøya (macareux, cormorans, guillemots, pygargue à queue blanche). Traversée du plateau de Staveheia, de sommet en sommet, jusqu'à la crête du Nonstind (369 m). Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+450
Jour 06	*Andøya, observation des baleines et cétacés en option – traversée vers les îles Lofoten*
	Le matin, possibilité de sortie en mer à bord d'un Zodiac en compagnie de guides biologistes, à la rencontre des cachalots, orques, baleines à bosse, dauphins et globicéphales, précédée d'une visite du musée des baleines. Cette sortie, non incluse et soumise aux conditions météo et maritimes du jour, se réserve sur place. Puis route et ferry jusqu'à Svolvær, aux portes de l'archipel des Lofoten. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : taxi et ferry
Jour 07	*Randonnée au refuge de Nøkksætra*
	Randonnée à travers lacs et montagnes jusqu'au refuge de Nøkksætra, en pleine nature, par des passerelles de bois suspendues au-dessus des tourbières puis le long du lac Austre Nøkkvatnet. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+460m
Jour 08	*Svolvær, capitale des Lofoten – croisière en Express côtier vers le sud de l'archipel*
	Journée plus tranquille à Svolvær : temps libre dans le port et ses galeries d'art, ou courte randonnée optionnelle au Fløya qui domine la ville. Sortie en option à bord d'un bateau vers le spectaculaire Trollfjord, fjord si étroit que l'embarcation doit y effectuer un demi-tour sur place. En soirée, embarquement sur la mythique croisière de l'Express côtier en direction du sud de l'archipel et la ville de Stamsund. Nuit à Stamsund ou Fredvang Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : ferry (3h) Repas : déjeuner et diner libre

Jour 09	*Plage de sable blond de Kvalvika*
	Randonnée en boucle de fjords en lacs jusqu'à la plage de Kvalvika, aux allures d'îles Marquises, où s'échouent les bois flottés venus de Sibérie. Mer émeraude, dunes herbeuses. Installation à Fredvang Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+400
Jour 10	*Yttersand et le hameau abandonné de Mulstoa*
	Le sentier alterne landes et plages de sable clair jusqu'à Mulstoa, ancien hameau de pêcheurs aujourd'hui déserté. Moutons en liberté et oiseaux marins accompagnent la marche, avec parfois l'apparition d'un pygargue à queue blanche. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 3h de marche D+350m
Jour 11	*Randonnée côtière historique de Nesland à Nusfjord (UNESCO)*
	Un ancien chemin emprunté par les pêcheurs pendant des générations, entre forêt et bord de mer, jusqu'au village de Nusfjord, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO — ses maisons de pêcheurs rouges et son rorbu ancestral. Le parcours réserve deux passages qui demandent de l'attention : un pierrier à traverser, puis une courte descente équipée d'une échelle et d'une corde. Installation à Sørvågen ou Reine. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+500m
Jour 12	*Village de Reine, ascension du Reinebringen (484 m)*
	Le sentier le plus emblématique de l'archipel : plus de 1 600 marches de pierre posées à flanc de montagne, pour une vue plongeante sur le fjord de Reine, ses falaises noires et ses villages de pêcheurs de Reine et Hamnøy. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+500m

Jour 13	*Ascension du Merraflestinden (537 m), village d'Å – traversée retour vers Bodø*
	Dernier sommet du voyage, avec panorama sur les lacs glaciaires et l'océan découpé par la côte déchiquetée. Après la randonnée, visite du village d'Å, pittoresque terminus de la route au sud de l'archipel. Puis traversée en ferry vers Bodø. Transport : ferry (3h à 4h) Activité : 4h de marche D+500m
Jour 14	*Retour en France*
	Transfert vers l'aéroport de Bodø et vol retour. Transport : Vol retour Repas : déjeuner et diner libre

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
10 juil. 2027	23 juil. 2027	3 650 €	Ouvert
24 juil. 2027	06 août 2027	3 650 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement tel que décrit au programme (hôtel, lodge, sjøhu, rorbu)
- La pension complète, sauf mentions « repas libres »
- Les transferts routiers (bus, minibus, taxi) nécessaires au déroulement du programme
- Les transports prévus au programme : bateau rapide Tromsø–Finnsnes, ferries Gryllefjord–Andenes et Melbu–Fiskebøl, croisière en Express côtier Svolvær–Stamsund, ferry Moskenes–Bodø
- L'encadrement par un guide accompagnateur Horizon Boréal, spécialiste des pays nordiques
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux vers Tromsø et depuis Bodo au retour ils seront choisis ensemble pour partir au plus près de chez vous
- Les transferts aéroports si votre arrivée et départ diffèrent de ceux du groupe
- L' assurance facultative : formule multirisque 4.3% du prix du voyage
- La sortie optionnelle en bateau RIB vers le Trollfjord (J8)
- La sortie optionnelle d'observation des baleines à Andenes (J6) — activité soumise aux conditions météo et maritimes du jour, à réserver et régler sur place auprès de l'opérateur local si les conditions le permettent
- À payer sur place :
- Les repas indiqués comme libres (env. 30 € / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- Les dépenses personnelles

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Ce circuit comprend 3 à 5 heures de marche les jours d'activité, avec des dénivelés pouvant atteindre 500 m. C'est une randonnée itinérante sur la partie Tromsø / Senja / Vesterålen, puis semi-itinérante dans les îles Lofoten, avec deux bases successives (Fredvang puis Sørvågen), sans portage de gros bagages sur le terrain.
Un bon niveau de marche régulier suffit : aucune expérience technique n'est requise, hormis un passage équipé (échelle et corde) sur la randonnée de Nesland à Nusfjord (J11).
Niveau de marche pendant le séjour
Il n'est pas nécessaire d'être un randonneur expérimenté : une bonne condition physique générale et l'habitude de marcher plusieurs heures suffisent. Les premières journées (Storsteinen, Hesten) servent de mise en jambes progressive avant les étapes plus soutenues des Lofoten.

ENCADREMENT

Horizon Boréal vous offre bien plus qu'un simple voyage : une aventure active, encadrée par des guides passionnés et rendue possible grâce à une logistique locale parfaitement maîtrisée. Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide francophone spécialiste des pays nordiques, qui assure l'encadrement du groupe et la conduite du programme.

REPAS

Votre accompagnateur Horizon Boréal assure non seulement l'encadrement, mais aussi les courses et la préparation des repas. **La collaboration de tous** (préparation des repas, vaisselle, etc.) est essentielle pour le bon déroulement de ce voyage en Norvège .

Repas :

- **À Tromso, Svolvaer, Bodo ,** les déjeuners et dîners sont à votre charge, pour plus de flexibilité.
- **Les autres repas du soir** sont préparés collectivement avec le guide dans les hébergements (inclus dans le prix).
- **Pique-niques** : préparés le matin ou la veille par le guide et les participants.
- **Petits-déjeuners et dîners** : concoctés par le guide et le groupe pour éviter les coûts élevés des restaurants. Les produits, achetés localement, incluent **poissons, laitages et spécialités norvégiennes.**
- Le choix en fruits et légumes est plus limité qu'en France.
- **Boissons :**
- L'**eau du robinet** est potable.
- L'**alcool** (sauf la bière, vendue en supermarché) s'achète uniquement dans les **magasins Vinmonopolet**, rares en dehors des villes.
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs (repas et boissons payants sur les vols des compagnies SAS, Brathens, Wideroe, et Norwegian)

Régimes alimentaires spécifiques :

Nous nous adaptons à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies, etc.), **à condition d'être prévenus à l'avance**. Certaines denrées étant rares en Norvège, nous vous recommandons d'apporter vos propres produits si nécessaire.

HÉBERGEMENT

À Tromsø et Bodø, vous logez en hôtel, en chambre double.
Sur Senja et dans les Vesterålen, l'hébergement se fait en lodge confortable.
Dans l'archipel des Lofoten, vous séjournez en sjøhu ou en rorbu traditionnel — ancienne cabane de pêcheur réaménagée, généralement au bord de l'eau — à Svolvær, Fredvang puis Sørvågen : chambres de deux à six lits, salle de bains avec douche chaude, salle de séjour avec coin-repas, souvent fauteuils et table basse.
Remarque particuliere :
Depuis quelques années, les îles Lofoten sont devenues une destination très à la mode et fréquentée en juillet et août. Les capacités d'hébergement y sont très limitées ; c'est pourquoi nous pouvons être amenés à modifier notre programme d'hébergement.

DÉPLACEMENTS

Vos déplacements se feront principalement en bateau rapide, en ferry et par la mythique croisière de l'Express côtier — des moyens de transport emblématiques qui offrent l'occasion unique d'admirer pleinement la beauté des paysages côtiers du nord de la Norvège.
Dans l'archipel des Lofoten comme sur Senja et les Vesterålen, les déplacements entre les randonnées se font principalement en minibus ou en taxi affrété localement.
À noter : en fonction des horaires des ferries et de l'Express côtier, l'ordre ou le déroulement de certaines journées pourra être légèrement adapté par le guide pour optimiser l'expérience de voyage

Votre trajet en avion
Pour rejoindre la Norvège, nous travaillons principalement avec des compagnies aériennes régulières, via Oslo : SAS, Widerøe et Norwegian. Les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.
Les retards de bagages sont fréquents sur les vols internationaux. Prévoyez avec vous en cabine des vêtements de rechange, vos médicaments essentiels et vos chaussures de randonnée.

BUDGET & CHANGE

Monnaie :
La devise locale est la **couronne norvégienne (NOK)**.
Taux indicatifs : 1 € ≈**11,30 NOK** | 10 NOK ≈**0,88 €**.

Moyens de paiement :
En Norvège, **l'argent liquide est rarement accepté** (impossible pour les bus ou certains transports). Privilégiez **la carte bancaire**, largement utilisée.

- Vérifiez les **frais bancaires** pour les paiements à l'étranger.
- Les cartes comme **Revolut** évitent les frais de transaction (seuls les frais de change s'appliquent).
- Pour du liquide, des **distributeurs** sont disponibles dans les aéroports et grandes villes.

POURBOIRES

Le pourboire, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

MÉTÉO

La Norvège occidentale et l'archipel des Lofoten bénéficient d'un climat océanique tempéré par le Gulf Stream, avec des étés doux mais des conditions changeantes, en particulier sur la façade maritime des Lofoten. Le voyage se déroule en saison estivale, de juin à août, période du soleil de minuit au nord du cercle polaire arctique.

Juin

Températures moyennes entre 8°C et 15°C. Le soleil de minuit s'installe dans les Lofoten, offrant une lumière rasante propice à la randonnée à toute heure. Les sentiers sont généralement praticables, avec parfois des névés résiduels en altitude à Finse.

Juillet - août

Période la plus douce, températures moyennes entre 12°C et 18°C. C'est aussi la période la plus fréquentée sur les sites emblématiques comme le Reinebringen — un départ matinal reste le meilleur moyen d'éviter l'affluence.

Le soleil de minuit dans les Lofoten

Au nord du cercle polaire arctique, le soleil ne se couche pas complètement entre fin mai et mi-juillet. Ce phénomène permet une grande flexibilité dans l'organisation des journées de randonnée, mais peut perturber le sommeil des voyageurs les plus sensibles à la luminosité — un masque de sommeil léger peut être utile.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

Équipement

En fonction de la météo rencontrée, certains équipements de cette liste seront peut-être peu utilisés durant votre séjour. Nous préférons néanmoins vous proposer une liste couvrant l'ensemble des conditions estivales que vous pouvez rencontrer en Norvège, où les températures peuvent varier de 8°C à 20°C selon les jours et l'exposition au vent.

Comment s'habiller en Norvège : le système 3 couches

Pour affronter les aléas de la météo, la méthode multicouche est la plus efficace : plusieurs couches fines valent mieux qu'une seule épaisse. Elles évacuent la transpiration, conservent la chaleur et protègent des éléments, tout en permettant d'ajuster sa tenue selon l'effort et la météo.

1 · Couche de base — à même la peau

- Plusieurs tee-shirts techniques à manches courtes, respirants, laine mérinos ou fibres techniques (à éviter : le coton)
- Un ou deux tee-shirts techniques à manches longues pour le soir
- Une paire de collants techniques

2 · Couche intermédiaire

- Une polaire fine ou intermédiaire
- Une veste softshell et/ou une minidoudoune

3 · Couche extérieure

- Une veste imperméable et respirante avec capuche (Gore-Tex ou équivalent)

- Un pantalon de trek imperméable ou surpantalon

Chaussures et équipement
- Chaussures de randonnée à tige montante, imperméables, bonne adhérence
- Sandales ou chaussons légers pour les hébergements
- Un bonnet chaud, une paire de gants, un cache-cou type Buff
- Lunettes de soleil catégorie 3 minimum
- Plusieurs paires de chaussettes de marche en laine, dont une paire de rechange au sec

Équipement complémentaire
- Une gourde ou un thermos (0,5 à 2 L)
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Crème solaire et stick à lèvres protecteur
- Une lampe frontale (utile en septembre, jours plus courts)
- Des sachets plastique pour protéger vos affaires de l'humidité
- Une trousse de toilette, papier toilette et un briquet
- Une pochette antivol à garder sur soi (papiers, argent, attestations d'assurance)
- Un couteau de poche (impérativement en soute lors du transport en avion)
- Des bâtons de marche télescopiques
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Un maillot de bain, pour profiter des saunas en option le soir
- Des vêtements pour le soir et les passages en ville

Bagages
Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : un sac à dos de randonnée d'environ 30 à 40 litres pour vos affaires de la journée (également utilisé en cabine lors des vols), et un grand sac de voyage souple de 80 à 100 litres pour le reste de vos affaires, transporté par véhicule lors des changements d'hébergement.

PHARMACIE
Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI
Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n’est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l’assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".