HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

L'INTÉGRALE DE LA NORVÈGE EN TRAIN ET EN BATEAU



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
21 jours	6 à 10 pers.	3/5	À partir de 5 550 € par pers. hors vols

21 jours pour traverser la Norvège du sud au nord sans prendre l'avion : trains panoramiques, croisières de fjords et ferries entre les îles composent un voyage lent, au plus près des paysages et des habitants, jusqu'aux portes de l'Arctique.
Ce grand tour de la Norvège relie Bergen à Tromsø exclusivement en train et en bateau. Le parcours débute dans la cité hanséatique de Bergen, avant une traversée mémorable du Sognefjord et une ascension à bord du Flåmsbana, l'un des trains de montagne les plus spectaculaires du monde, jusqu'au refuge isolé de Finse.
Cap ensuite sur Oslo, puis vers l'intérieur des terres par la ligne mythique de la Rauma et les lacets de Trollstigen, avant de rejoindre Trondheim et son patrimoine hanséatique, puis Bodø au terme d'une traversée ferroviaire de onze heures à travers le Grand Nord.
La seconde partie du voyage est intégralement consacrée aux îles Lofoten, où huit jours de randonnées permettent de découvrir l'archipel en profondeur : le village classé UNESCO de Nusfjord, les plages sauvages de Kvalvika et d'Yttersand, l'ascension du Reinebringen et ses vues vertigineuses sur le fjord de Reine.
Le séjour s'achève par une navigation à bord de l'Express côtier jusqu'à Tromsø, la « porte de l'Arctique », pour une dernière immersion polaire avant le retour.

LES POINTS FORTS

- Traverser la Norvège du sud au nord sans avion, en train et en bateau
- Emprunter les lignes ferroviaires les plus spectaculaires d'Europe : Flåmsbana, Rauma Railway, Nordland Railway
- Explorer les îles Lofoten en profondeur, loin des simples haltes touristiques
- Découvrir le village de pêcheurs classé UNESCO de Nusfjord
- Conclure le voyage par une navigation à bord de l'Express côtier jusqu'à Tromsø

Itinéraire

Jour 01	*Envol vers Bergen, capitale des fjords*
	Vol vers Bergen. Premiers pas en Norvège entre le port, les maisons colorées de Bryggen et les ruelles historiques. Hébergement : Hôtel Transport : Vol pour Bergen Repas : Libres
Jour 02	*Bergen, ascension du mont Ulriken*
	Le mont Ulriken, point culminant des sept collines de Bergen à 640 m, se gravit dès le matin pour un premier coup d'œil d'ensemble sur la ville, son port et les fjords qui la ceinturent. L'après-midi se consacre à la ville elle-même : le marché aux poissons de Torget et les ruelles colorées de Bryggen, inscrites au patrimoine mondial. Hébergement : Hôtel Activité : env. 3h de marche Repas : Libres
Jour 03	*Croisière sur le Sognefjord, train de Flåm et montée à Finse*
	Départ matinal en bateau express pour une traversée d'environ cinq heures sur le Sognefjord, le plus long fjord du pays. Arrivée à Flåm, où l'on embarque à bord du Flåmsbana, l'une des lignes de montagne les plus vertigineuses au monde, avant une correspondance sur le Bergensbanen jusqu'à Finse. Ce hameau perché à 1 222 m, inaccessible par la route, sera notre point d'ancrage pour les nuits suivantes. Hébergement : refuge Transport : Bateau 5h Activité : croisière
Jour 04	*Randonnée au glacier du Hardangerjøkulen*
	Journée complète de marche sur le plateau du Hardangervidda, au fil des lacs d'altitude et des névés qui subsistent en toute saison, avec le glacier du Hardangerjøkulen en ligne de mire tout au long du parcours. Hébergement : refuge Activité : 4 à 5h de randonnée D+450m

Jour 05	*Cap sur Oslo par le Bergensbanen*
	Le train redescend de Finse vers l'est, traversant les hauts plateaux puis les vallées boisées jusqu'à la capitale. Considéré comme l'un des plus beaux itinéraires ferroviaires du continent, ce trajet marque la bascule entre la Norvège sauvage de l'ouest et l'atmosphère urbaine d'Oslo. Hébergement : Hôtel Transport : train (4h30-5h) Repas : Diner libre
Jour 06	*Oslo à votre rythme*
	Journée laissée libre dans la capitale : le parc Vigeland et ses sculptures, le musée Munch, ou, pour les amateurs de nature, une incursion dans l'Oslomarka, le grand massif forestier qui ceinture la ville. Hébergement : Hôtel Repas : Libres
Jour 07	*Vers Åndalsnes par la ligne de la Rauma*
	Le train de la ligne du Dovre relie Oslo à Dombås en un peu moins de quatre heures, entre vallées, lacs et forêts. Changement à Dombås pour la ligne de la Rauma, réputée pour être l'une des plus belles d'Europe : elle longe le Romsdal et ses parois vertigineuses, dont le Trollveggen, la plus haute falaise verticale du continent, avec la cascade de Kylling et le Romsdalshorn en toile de fond. Repas tiré du sac pendant le trajet. Installation à Åndalsnes, petite ville au bord du Romsdalsfjord, connue comme un haut lieu norvégien des sports de plein air. Hébergement : Hôtel Transport : train
Jour 08	*Sur les traces de Trollstigen*
	Trajet en bus jusqu'au site de Trollstigen, où débute une randonnée au pied du Mur des Trolls. Le sentier serpente le long de la célèbre route en lacets, offrant des vues sur les cascades et les passages taillés à même la roche, avant un retour en bus vers Åndalsnes en fin de journée. Hébergement : Hôtel Activité : 4h de marche

Jour 09	*Direction Trondheim en train*
	Retour par la ligne de la Rauma jusqu'à Dombås, puis correspondance sur la ligne du Dovre vers Trondheim, ancienne capitale du royaume. L'après-midi permet une première découverte de la ville : les quais bordés de maisons en bois, la cathédrale de Nidaros et le palais de l'Archevêque. Hébergement : Hôtel Transport : train
Jour 10	*Trondheim, entre rivière et cathédrale*
	Découverte matinale le long de la Nidelva, ponctuée d'entrepôts colorés et de vieux ponts. Visite approfondie de la cathédrale de Nidaros, chef-d'œuvre gothique et lieu de couronnement des souverains norvégiens, puis temps libre dans les jardins et le centre historique. Hébergement : Hôtel
Jour 11	*Vers le Grand Nord en train*
	Onze heures de voyage à bord du Nordland Train relient Trondheim à Bodø, à travers des étendues préservées : plateaux, lacs et montagnes isolées défilent derrière les grandes baies vitrées. Arrivée à Bodø, porte d'entrée du nord norvégien, en fin de journée. Hébergement : Hôtel Transport : train
Jour 12	*Traversée vers les îles Lofoten, village d'Å*
	Le ferry traverse vers le sud de l'archipel, les crêtes des Lofoten se dessinant progressivement à l'horizon. Débarquement à Moskenes, puis liaison jusqu'au village d'Å, dernier point habité de la route, où une courte marche mène au lac qui le surplombe. Installation à Reine, souvent citée parmi les plus beaux villages du pays. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : ferry (3h à 4h) Activité : 3h de marche

Jour 13	*Reine et l'ascension du Reinebringen*
	Départ tôt pour le sentier le plus emblématique de l'archipel : plus de 1 600 marches de pierre taillées à flanc de montagne. Le sommet dévoile le fjord de Reine en contrebas, les falaises sombres et, par beau temps, une eau d'un turquoise inattendu. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche
Jour 14	*Cap sur Fredvang et la baie de Kvalvika*
	Transfert vers Fredvang, sur l'île voisine de Flakstadøya, où le groupe pose ses valises pour quatre nuits. L'après-midi, montée en douceur jusqu'au col qui domine la baie de Kvalvika, plage isolée qui abrita autrefois une famille de pêcheurs de baleines Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : Minibus (25km) Activité : 4h de marche D+450
Jour 15	*Yttersand et le hameau abandonné de Mulstoa*
	Le sentier alterne landes et plages de sable clair jusqu'à Mulstoa, ancien hameau de pêcheurs aujourd'hui déserté. Moutons en liberté et oiseaux marins accompagnent la marche, avec parfois l'apparition d'un pygargue à queue blanche. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+350m
Jour 16	*De Napp à Vikten, rencontre avec un artisan*
	Randonnée sans difficulté entre les villages de Napp et Vikten, jusqu'à l'une des plages de sable blond les plus réputées des Lofoten. La fin de journée s'achève par la visite d'un atelier d'artisan local, dépositaire d'un savoir-faire transmis de génération en génération. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 3h de marche D+350m

Jour 17	*Chemin côtier jusqu'à Nusfjord, village classé UNESCO*
	Un ancien sentier de pêcheurs relie Nesland à Nusfjord en alternant forêt et bord de mer. Deux passages demandent un peu d'attention : la traversée d'un pierrier, puis une courte descente équipée d'une échelle et d'une corde. Nusfjord, classé au patrimoine mondial, referme cette étape. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+450m
Jour 18	*Ballstad et le sommet du Nonstinden*
	Transfert vers Ballstad, port de pêche encore actif sur la façade ouest de l'archipel. Départ à pied pour le plateau d'alpage de Ballstadheia, puis ascension jusqu'au sommet du Nonstinden, offrant l'un des panoramas les plus vastes du séjour. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : Minibus (1h) Activité : 4h de marche D+460m
Jour 19	*De Ballstad à Svolvær*
	Derniere randonnée dans les Lofotens puis nous prennons la direction de Svolvær, capitale animée de l'archipel. Le navire appareille à 22h15, en plein cœur de la saison du soleil de minuit. Hébergement : Hôtel Activité : libre Repas : Diner libre

Jour 20	*L'Express côtier jusqu'à Tromsø*
	La nuit, ici, ne tombe jamais vraiment : le ciel garde une lumière dorée et rasante qui embrase les sommets des Vesterålen, tandis que le navire glisse entre les îles, silhouettes sombres se découpant sur un horizon qui ne s'éteint pas. Les brèves escales de Stokmarknes, Sortland puis Risøyhamn s'enchaînent dans cette clarté continue, avant Harstad au petit matin — un petit matin qui, en réalité, n'aura jamais cédé la place à la nuit. La cabine reste à disposition pour se reposer, mais la tentation de rester sur le pont à regarder défiler ce paysage baigné de lumière est grande. Après une dernière escale à Finnsnes, arrivée à Tromsø en tout début d'après-midi, vers 14h15, après environ 16 heures de navigation. L'après-midi et la soirée sont libres pour une première découverte de la « porte de l'Arctique ». Nuit à l'hôtel. Hébergement : Hôtel
Jour 21	*Fin du séjour, vol retour*
	vol retour

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
12 juin 2027	02 juil. 2027	5 550 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement tel que décrit au programme (hôtels, refuge de montagne, rorbus/sjøhus)
- La pension complète pendant la partie itinérante du séjour (Finse, Reine, Fredvang, Ballstad)
- Tous les transports en train et bateau prévus au programme
- Les transferts routiers dans l'archipel des Lofoten
- L'encadrement par un guide accompagnateur Horizon Boréal, spécialiste des pays nordiques
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux aller et retour. Les vols seront choisis sur mesure pour partir au plus près de chez vous
- L' assurance facultative : formule multirisque 4.3% du prix du voyage
- Les transferts aéroport si votre jour d'arrivée ou de départ diffère de celui du groupe
- À payer sur place :
- Les repas indiqués comme libres (~ 30€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles et les pourboires

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Ce voyage en Norvège propose des randonnées de **2 à 5 heures** avec des **dénivelés modérés jusqu'à +600 m**, sans difficulté technique, mais dans un environnement parfois exigeant (froid, vent, pluie). Une **bonne adaptabilité** est donc nécessaire.
Les conditions météo (neige, vent) peuvent rendre certaines étapes plus intenses, mais les parcours seront adaptés en conséquence

Préparation physique recommandée :
Aucune expérience extrême n'est requise : il suffit d'aimer marcher et de s'émerveiller en pleine nature. Pour les moins habitués, **2 à 3 sorties à pied par semaine avant le départ** aideront à mieux profiter des activités.

Esprit du séjour :
Ce voyage se vit en **petit groupe**, dans une ambiance **participative et solidaire**. Chacun doit contribuer (préparation des repas, chargement du véhicule, etc.), ce qui renforce les liens et rend l'expérience encore plus authentique et conviviale.

ENCADREMENT

Horizon Boréal vous offre bien plus qu'un simple voyage : une aventure active, encadrée par des guides passionnés et rendue possible grâce à une logistique locale parfaitement maîtrisée.
Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide spécialiste des pays nordiques, véritable couteau suisse de l'aventure : il assure l'encadrement du groupe, la préparation des repas et parfoit la conduite des transferts .
Sur le terrain, le guide est votre référent principal. Grâce à sa parfaite connaissance du pays, de la météo locale et du terrain, il est le seul habilité à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement du séjour, et peut adapter l'itinéraire si les conditions l'exigent.

REPAS

Votre accompagnateur Horizon Boréal assure non seulement l'encadrement, mais aussi les courses et la préparation des repas. **La collaboration de tous** (préparation des repas, vaisselle, etc.) est essentielle pour le bon déroulement de ce voyage en Norvège.

Repas :
- À **Bergen, Oslo, Trondheim, Bodo, Svolvaer, Tromso** , les déjeuners et dîners sont à votre charge, pour plus de flexibilité.
- Les **autres repas du soir** sont préparés collectivement avec le guide dans les hébergements (inclus dans le prix).
- **Pique-niques** : préparés le matin ou la veille par le guide et les participants.
- **Petits-déjeuners et dîners** : concoctés par le guide et le groupe pour éviter les coûts élevés des restaurants. Les produits, achetés localement, incluent **poissons, laitages et spécialités norvégiennes.**
- Le choix en fruits et légumes est plus limité qu'en France.

- **Boissons :**
- L'**eau du robinet** est potable.
- L'**alcool** (sauf la bière, vendue en supermarché) s'achète uniquement dans les **magasins Vinmonopolet**, rares en dehors des villes.
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs (repas et boissons payants sur les vols des compagnies SAS, Brathens, Wideroe, et Norwegian)

Régimes alimentaires spécifiques :
Nous nous adaptons à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies, etc.), **à condition d'être prévenus à l'avance**. Certaines denrées étant rares en Norvège, nous vous recommandons d'apporter vos propres produits si nécessaire.

HÉBERGEMENT

En Norvège, le coût des hébergements étant extrêmement élevé, nous choisissons les hébergements proposant le meilleur rapport qualité-prix en fonction des lieux traversés.

Dans les villes :
À Bergen, Oslo Trondheim, Bodø, Svolvaer, vous logez en hôtel, en chambre double.
En refuge à Finse :
L'hébergement se fait en chambre de 2 personnes ou de 6 personnes (lits superposés), avec salles de bain à partager.
Aux Lofoten :
Dans l'archipel des Lofoten, vous séjournez en rorbu ou sjøhus traditionnel — ancienne cabane de pêcheur réaménagée, généralement au bord de l'eau — à Reine, Fredvang puis Ballstad. Chambres de deux à six lits, salle de bains avec douche chaude, salle de séjour avec coin-repas, souvent fauteuils et table basse.

Depuis quelques années, les îles Lofoten sont devenues une destination très à la mode et fréquentée en juillet et août. Les capacités d'hébergement y sont très limitées ; c'est pourquoi nous pouvons être amenés à modifier notre programme d'hébergement.

DÉPLACEMENTS

Dans le sud de la Norvège :
Vos déplacements feront principalement en train et en ferry, des moyens de transport emblématiques qui offrent l'occasion unique d'admirer pleinement la beauté des paysages.
Aux iles Lofoten :
Durant la deuxième semaine, nous nous déplacerons principalement en taxi ou en minibus

Certains transferts ponctuels, notamment depuis ou vers les aéroports, pourront être effectués en transport en commun
À noter : en fonction des horaires des trains et des ferries, l'ordre ou le déroulement de certaines journées pourra être légèrement adapté pour optimiser l'expérience de voyage.

Votre trajet en avion :
Pour rejoindre la Norvège, nous travaillons principalement avec deux compagnies aériennes régulières, via Oslo : SAS et Norwegian.
SAS : 1 bagage en soute de 23 kg + 1 bagage à main inclus par personne.

Norwegian : 1 bagage en soute de 20 kg + 1 bagage à main inclus par personne.
Remarque : les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.

Conseils pour les vols

Les retards de bagages sont très fréquents sur les vols internationaux. Prévoyez avec vous dans l'avion en cabine des vêtements de rechange et vos médicaments essentiels et chaussures de randonnée.

Détails des déplacement :

- **Bateau express** sur le Sognefjord : (Bergen → Flåm, environ 5h25, départ 8h00),
- **Train** Flåmsbana : (Flåm → Myrdal, environ 40 min à 1h, 20 km)
  Bergensbanen (Myrdal → Finse puis Finse → Oslo, environ 4h30 à 5h au total) pour la partie fjords du Sud
- **Vol intérieur Oslo** → Bodø (environ 1h30)
- **Ferries Bodø** ↔ Moskenes à l'aller et au retour (environ 3h30 à 3h50 chaque traversée)
- **Transferts en minibus ou taxi** dans l'archipel des Lofoten : Moskenes → Å (~5 km, 10-15 min), Å → Reine (~10 km, 15-20 min), Reine → Fredvang (~25 km, 30-35 min), Fredvang → Nesland puis Nusfjord → Fredvang (courtes distances, 10-25 min chacun), Fredvang → Ballstad (~35 km, 40-45 min), Ballstad → Moskenes (~65 km, environ 1h20 à 1h30)

BUDGET & CHANGE

Monnaie :

La devise locale est la **couronne norvégienne (NOK)**.
Taux indicatifs : 1 € ≈**11,30 NOK** | 10 NOK ≈**0,88 €**.

Moyens de paiement :

En Norvège, **l'argent liquide est rarement accepté** (impossible pour les bus ou certains transports). Privilégiez **la carte bancaire**, largement utilisée.

- Vérifiez les **frais bancaires** pour les paiements à l'étranger.
- Les cartes comme **Revolut** évitent les frais de transaction (seuls les frais de change s'appliquent).
- Pour du liquide, des **distributeurs** sont disponibles dans les aéroports et grandes villes.

POURBOIRES

Le pourboire, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

MÉTÉO

La Norvège occidentale et l'archipel des Lofoten bénéficient d'un climat océanique tempéré par le Gulf Stream, avec des étés doux mais des conditions changeantes, en particulier sur la façade maritime des Lofoten. Le voyage se déroule en saison estivale, de juin à août, période du soleil de minuit au nord du cercle polaire arctique.

Juin

Températures moyennes entre 8°C et 15°C. Le soleil de minuit s'installe dans les Lofoten, offrant une lumière rasante propice à la randonnée à toute heure. Les sentiers sont généralement praticables, avec parfois des névés résiduels en altitude à Finse.

Juillet - août

Période la plus douce, températures moyennes entre 12°C et 18°C. C'est aussi la période la plus fréquentée sur les sites emblématiques comme le Reinebringen — un départ matinal reste le meilleur moyen d'éviter l'affluence.

Le soleil de minuit dans les Lofoten

Au nord du cercle polaire arctique, le soleil ne se couche pas complètement entre fin mai et mi-juillet. Ce phénomène permet une grande flexibilité dans l'organisation des journées de randonnée, mais peut perturber le sommeil des voyageurs les plus sensibles à la luminosité — un masque de sommeil léger peut être utile.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

VÊTEMENTS

En fonction de la météo rencontrée, certains équipements de cette liste seront peut-être peu utilisés durant votre séjour. Nous préférons néanmoins vous proposer une liste couvrant l'ensemble des conditions hivernales que vous pouvez rencontrer en Norvège , où les températures peuvent varier de 8°C à 20°C selon les jours et l'exposition au vent.

Comment s'habiller en Norvège : le système 3 couches

Pour affronter les aléas de la météo, la méthode multicouche est la plus efficace : plusieurs couches fines valent mieux qu'une seule épaisse. Elles évacuent la transpiration, conservent la chaleur et protègent des éléments, tout en permettant d'ajuster sa tenue selon l'effort et la météo.

1 · Couche de base — à même la peau

Elle évacue la transpiration. Privilégier la laine mérinos ou des fibres techniques fines : chaudes, souples, légères et à séchage rapide. Éviter le coton, qui retient l'humidité et refroidit le corps.

- Sous-vêtements techniques complets (haut manches longues + collant), 1 à 2 sets

Un ou deux tee-shirts techniques à manches longues supplémentaires pour le soir

2 · Couche intermédiaire

Elle isole et conserve la chaleur corporelle.

- Une polaire épaisse (fibre synthétique)
- Une veste en duvet ou synthétique (facultative mais très pratique pour les pauses.

3 · Couche extérieure

Elle coupe le vent, la neige et l'humidité.

- Une veste longue avec capuche, imperméable et respirante (Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon de trek imperméable ou pantalon de ski

Chaussures et équipement

Chaussures

- Chaussures adaptées à la pratique de la randonée : tige haute, semelle rigide et imperméables
- Chaussons ou chaussure légères pour les hébergements.

Tête, mains et cou
- Un bonnet chaud
- Une paire de sous-gants fins, pour garder de la dextérité.
- Une paire de gants
- Des lunettes de soleil catégorie 3 minimum, et/ou des lunettes de glacier catégorie 4 avec protections latérales (la réverbération sur la neige est très forte).

Chaussettes
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes en laine, dont une paire de rechange à garder au sec dans le sac de jour.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

- Une gourde isotherme ou un thermos (1L minimun)
- Crème solaire et stick à lèvres protecteur : le soleil réfléchi par la neige, combiné au froid, agresse rapidement la peau.
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires de l'humidité.
- Une trousse de toilette, papier toilette et un briquet.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol à garder sur soi, avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.
- Un couteau de poche (à mettre impérativement en soute lors du transport en avion).
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des boules Quies.
- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (jusqu'à mai et à partir d'août)

En option :

Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)

Des bâtons de marche

Vêtements pour vos hébergements en Norvège
- Des vêtements pour le soir et les passages en ville.
- Une paire de chaussons pour l'intérieur des hébergements.
- Un maillot de bain, pour profiter des saunas le soir.
- Une serviette de bain si non fournie par l'hébergement.

Bagages pour votre voyage en Norvège :

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos de randonnée :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de

coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.
Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires que vous trouverez le soir.

PHARMACIE
Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI
Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA
Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS
Aucun vaccin spécifique n'est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ
Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".