HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

FINNMARK: EXPLORATION EN SKI PULKA



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
9 jours	4 à 6 pers.	3/5	À partir de 2 400 € par pers. hors vols

Au nord du cercle polaire, entre la côte des fjords et la frontière finlandaise, le Finnmarksvidda déroule sur des dizaines de kilomètres un paysage de lacs gelés, de bouleaux nains et de collines arrondies. C'est le territoire des éleveurs de rennes sámis, un haut plateau où la neige tient jusqu'au printemps et où le silence se mesure en kilomètres.
Ce raid vous propose de goûter à la vie d'expédition, sans en avoir l'expérience préalable. Chacun tire sa pulka, participe à l'installation du camp, à la cuisine et à l'entretien du feu : ici, le voyageur n'est pas spectateur, il fait partie de l'équipe. Les étapes restent courtes, de 3 à 10 km, pour laisser le temps d'apprivoiser le froid, de contempler la lumière rasante de l'Arctique et de guetter les aurores à la nuit tombée.
Le programme alterne le confort d'un refuge traditionnel, avec son sauna, et deux nuits de bivouac en tente sur le plateau. Il commence et se termine à Alta, pour prendre le temps de se préparer à l'aller et de découvrir la ville au retour.

LES POINTS FORTS

- Deux nuits sous tente en plein hiver arctique, au cœur du plus vaste plateau de Norvège
- Un refuge de montagne avec poêle à bois et sauna comme camp de base, au bord du lac Jotkajávri
- Le mois de mars : neige encore généreuse, journées qui s'allongent et belles chances d'aurores boréales
- Alta, capitale des aurores : gravures rupestres classées à l'UNESCO, rivière et culture sámie
- Une journée de réserve intégrée au programme pour laisser la météo décider sans rien sacrifier

Itinéraire

Jour 01	*Vol vers Alta, porte d'entrée du Finnmark*
	Vol depuis la France via Oslo jusqu'à Alta, où votre accompagnateur vous attend à l'aéroport. Installation dans la maison qui servira de base en début et en fin de séjour. Premier dîner ensemble et présentation du raid à venir. Hébergement : Maison à Alta Transport : Vol pour Alta Repas : dîner inclus en fonction de l'arrivée à Alta
Jour 02	*Préparation du raid et gravures rupestres d'Alta*
	La matinée est réservée au matériel : réglage des fixations, essayage des chaussures, répartition des charges dans les pulkas et vérification de l'équipement de chacun. Il reste le temps de compléter sa tenue dans les boutiques du centre-ville si nécessaire. À partir de 13 h, découverte d'Alta et de son musée, qui présente les gravures rupestres laissées par les chasseurs-pêcheurs du littoral pendant plusieurs millénaires, un site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour en fin d'après-midi. Hébergement : Maison à Alta Repas : inclus
Jour 03	*De Stilla au lac Jotkajávri : premiers kilomètres en pulka*
	Départ à 9 h en taxi vers Stilla, au bord du plateau. Pulkas attelées, on s'élance pour une courte traversée d'environ 3 km sur un lac gelé, idéale pour trouver son rythme de glisse. Arrivée au refuge de Jotkajávri : poêle à bois, cuisine, dortoir et sauna, notre camp de base pour la première partie du raid. L'après-midi, sortie à ski sans les pulkas, pour le simple plaisir de la glisse dans la lumière du Grand Nord. Hébergement : Refuge Activité : 3h de Ski

Jour 04	*Cap au cœur du Finnmarksvidda et premier bivouac arctique*
	Première véritable étape d'itinérance : environ 10 km à travers le plateau, où les traces humaines se font rares à mesure que l'on progresse. En fin de journée, chacun met la main à la pâte pour monter les tentes, préparer la neige à faire fondre et lancer le repas. Première nuit de bivouac hivernal. Si le ciel est dégagé, les aurores boréales peuvent s'inviter au-dessus du camp. Hébergement : bivouac sous tente Activité : environs 10 kms 3 à 4 h de ski Repas : inclus
Jour 05	*Journée en étoile vers un grand lac gelé*
	Le camp reste en place : on part plus léger, en aller-retour, jusqu'à un vaste lac pris par les glaces. Une journée pour prendre la mesure de l'immensité arctique, de ses horizons blancs et de sa lumière changeante au fil des heures. Hébergement : bivouac sous tente Activité : 4h à 5h de ski Repas : inclus
Jour 06	*Retour au refuge de Jotkajávri et soirée sauna*
	Levée du camp et nouvelle étape d'une dizaine de kilomètres pour rejoindre le refuge. Après deux nuits dehors, le poêle, le repas chaud et le sauna prennent une tout autre saveur : une soirée de récupération appréciée de tous. Hébergement : Refuge Activité : environ 10 kms 3 à 4 h de ski Repas : inclus
Jour 07	*Dernière glisse jusqu'à Stilla et retour à Alta*
	Derniers kilomètres à ski jusqu'au point de départ, puis route vers Alta. Nettoyage et rangement du matériel, avant une soirée conviviale pour célébrer la fin du raid. Hébergement : Maison à Alta Activité : 2h de ski Repas : inclus

Jour 08	*Journée de réserve ou découverte d'Alta : raquettes, hôtel de glace et cuisine sámie*
	Cette journée sert de marge de sécurité : si la météo a bousculé le raid, elle permet de décaler une étape. Si tout s'est déroulé comme prévu, elle devient une journée de découverte : • sortie en raquettes au bord de la rivière Alta, en guettant les traces d'élans • visite de l'hôtel de glace d'Alta • dîner dans un restaurant de cuisine sámie (non inclus). Hébergement : Maison à Alta Repas : Diner libre
Jour 09	*Retour vers la France*
	Selon l'horaire du vol, dernière promenade sur les hauteurs qui dominent le fjord d'Alta. Transfert à l'aéroport et vol retour vers la France via Oslo. Repas : Libres

Dates & tarifs

(informations au 29/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
14 mars 2027	22 mars 2027	2 400 €	Ouvert
22 mars 2027	30 mars 2027	2 400 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement tel que décrit, en pension complète, sauf un dîner à libre à Alta
- Les transferts terrestres et maritimes nécessaires au déroulement normal du programme
- L'accompagnateur Horizon Boréal, spécialiste des terres polaires
- Le prêt du matériel grand froid : skis de randonnée nordique, chaussures, pulka, sac de couchage grand froid
- Le matériel collectif : tentes, réchauds, ustensiles de cuisine

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux Paris-Oslo-Alta aller et retour, et les transferts aéroports, ils seront choisis ensemble pour partir au plus près de chez vous
- L'assurance facultative : formule multirisque 4.3% du prix du voyage
- Vos dépenses sur place :
- Tout ce qui dans les textes est noté “en option”
- Sauf mention contraire, les entrées dans les musées, lieux touristiques ou culturels payants
- Le diner du dernier soir à Alta : compter 20 à 40 € pour un dîner
- Les boissons

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Niveau et caractéristiques du circuit

Ce raid s'adresse à des personnes en bonne condition physique, à l'aise avec l'idée de passer plusieurs jours dehors par grand froid. Les étapes sont courtes (3 à 10 km), mais tirer une pulka dans la neige demande un effort régulier. Une première expérience de ski de fond ou de ski nordique est conseillée

La vie de camp fait partie du voyage : chacun participe à l'installation des tentes, à la préparation des repas et au rangement du matériel.

Santé et sécurité

Il est indispensable d'être en parfaite santé pour ce séjour. En pleine nature arctique, les infrastructures médicales sont inexistantes et toute évacuation d'urgence peut être longue et complexe. Une pharmacie de première urgence ainsi qu'un téléphone satellite sont transportés par le guide.

Nous recommandons un bilan de santé avant le départ, en informant votre médecin de la nature du séjour : milieu polaire, effort quotidien prolongé, conditions climatiques potentiellement extrêmes

Esprit du séjour :

Ce voyage se vit en **petit groupe**, dans une ambiance **participative et solidaire**. Chacun doit contribuer (préparation des repas, chargement du véhicule, etc.), ce qui renforce les liens et rend l'expérience encore plus authentique et conviviale.

ENCADREMENT

Votre guide Horizon Boréal, francophone et polyvalent

La Norvège étant une destination onéreuse, nous avons opté pour des guides aux multiples casquettes afin de maintenir des tarifs accessibles. Votre accompagnateur assure **l'encadrement, la conduite et la préparation des repas**. Pour garantir le bon déroulement du séjour, **la participation de tous aux tâches communes** (préparation des repas, vaisselle, gestion du matériel, etc.) est indispensable.

REPAS

Votre accompagnateur Horizon Boréal assure non seulement l'encadrement, mais aussi la conduite et la préparation des repas. **La collaboration de tous** (préparation des repas, vaisselle, etc.) est essentielle pour le bon déroulement de ce voyage en Norvège.

Repas :

- **Les repas** sont préparés collectivement avec le guide dans les hébergements (inclus dans le prix).
- **Pique-niques** : préparés le matin ou la veille par le guide et les participants.

- **Petits-déjeuners et dîners** : concoctés par le guide et le groupe pour éviter les coûts élevés des restaurants. Les produits, achetés localement, incluent **poissons, laitages et spécialités norvégiennes.**
- Le choix en fruits et légumes est plus limité qu'en France.
- **Boissons :**
- L'**eau du robinet** est potable.
- L'**alcool** (sauf la bière, vendue en supermarché) s'achète uniquement dans les **magasins Vinmonopolet**, rares en dehors des villes.

Régimes alimentaires spécifiques :
Nous nous adaptons à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies, etc.), **à condition d'être prévenus à l'avance**. Certaines denrées étant rares en Norvège, nous vous recommandons d'apporter vos propres produits si nécessaire.

HÉBERGEMENT

En Norvège, où les coûts sont très élevés, nous privilégions des hébergements offrant **le meilleur rapport qualité-prix** selon les étapes du voyage.

- **À Alta** : dans une maison entièrement équipée en gestion libre avec chambres à partager.
- **Pendant le raid**, le refuge de Jotkajávri offre dortoir, cuisine, poêle à bois et sauna. Les deux nuits de bivouac se passent sous tente d'expédition, avec un sac de couchage adapté aux basses températures.

DÉPLACEMENTS

Transports :
Transferts et trajets en taxi ou minibus.

Conseils pour les vols
Les retards de bagages sont fréquents sur les vols internationaux. **Prévoyez dans votre bagage à main et avec vous dans l'avion en cabine** :

- Des **vêtements chauds et imperméables**, ainsi que des **chaussures de randonnée**. Cela vous permettra de commencer les activités sans attendre.
- Vos **médicaments essentiels** (à garder en cabine, jamais en soute).

En cas de retard de bagage, **la solidarité du groupe** prendra le relais.

Sécurité en véhicule :
Le port de la **ceinture de sécurité** (avant et arrière) est **obligatoire** dans tous les véhicules utilisés pendant le voyage, quelles que soient les règles locales. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette consigne. **Horizon Boréal décline toute responsabilité** en cas de dommage corporel ou matériel lié à son non-respect

BUDGET & CHANGE

Monnaie :
La devise locale est la **couronne norvégienne (NOK)**.
Taux indicatifs : 1 € ≈**11,30 NOK** | 10 NOK ≈**0,88 €**.

Moyens de paiement :
En Norvège, **l'argent liquide est rarement accepté** (impossible pour les bus ou certains transports). Privilégiez **la carte bancaire**, largement utilisée.

- Vérifiez les **frais bancaires** pour les paiements à l'étranger.
- Les cartes comme **Revolut** évitent les frais de transaction (seuls les frais de change s'appliquent).
- Pour du liquide, des **distributeurs** sont disponibles dans les aéroports et grandes villes.

POURBOIRES

Le pourboire, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

MÉTÉO

Météo : l'hiver arctique en mars
Mars réunit plusieurs atouts : l'hiver est encore bien installé, la neige recouvre tout le plateau, et les journées ont déjà retrouvé une durée comparable aux nôtres. C'est ce qui en fait l'une des meilleures périodes pour un raid à ski dans le Grand Nord.

Alta (bord du fjord) Environ -7 °C la nuit et 0 °C en journée, en moyenne**Plateau du Finnmarksvidda**Environ -15 °C la nuit et -4 °C en journée, en moyenne (référence : Kautokeino). Des nuits entre -25 °C et -30 °C restent possibles**Précipitations**Faibles sur le plateau : climat continental, plutôt sec et souvent ensoleillé

Durée du jour Environ 11 h 30 à la mi-mars, de 6 h 45 à 18 h 30 environ, et elle gagne près de 10 minutes par jour

Aurores boréales Le ciel reste sombre la nuit : de bonnes chances de les observer par temps dégagé, sans garantie

Le froid ressenti dépend surtout du vent : sur un plateau ouvert, quelques rafales suffisent à faire baisser nettement la température ressentie. À l'inverse, une journée calme et ensoleillée à -10 °C paraît très agréable dès que l'on avance. L'équipement grand froid prêté (duvet, tente d'expédition) est prévu pour ces conditions, et l'accompagnateur vous montre dès le jour 2 comment gérer vos couches de vêtements pour ne pas avoir froid, ni transpirer.
En Arctique, c'est la météo qui fixe le tempo. L'accompagnateur peut modifier l'ordre ou le contenu des étapes pour assurer la sécurité du groupe ; la journée de réserve du jour 8 est prévue pour cela.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

- Skis de randonnée nordique
- Chaussures grand froid
- Pulka
- Sac de couchage grand froid
- Tente et matériel de bivouac

VÊTEMENTS

En fonction de la météo rencontrée, certains équipements de cette liste seront peut-être peu utilisés durant votre séjour. Nous préférons néanmoins vous proposer une liste couvrant l'ensemble des conditions hivernales que vous pouvez rencontrer à Senja, où les températures peuvent varier de 0°C à -20°C selon les jours et l'exposition au vent.

Comment s'habiller en Norvège l'hiver : le système 3 couches

Pour affronter le froid hivernal, la méthode multicouche est la plus efficace : plusieurs couches fines valent mieux qu'une seule épaisse. Elles évacuent la transpiration, conservent la chaleur et protègent des éléments, tout en permettant d'ajuster sa tenue selon l'effort et la météo.

1 · Couche de base — à même la peau
Elle évacue la transpiration. Privilégier la laine mérinos ou des fibres techniques fines : chaudes, souples, légères et à séchage rapide. Éviter le coton, qui retient l'humidité et refroidit le corps.

- Sous-vêtements techniques complets (haut manches longues + collant), 1 à 2 sets

Un ou deux tee-shirts techniques à manches longues supplémentaires pour le soir

2 · Couche intermédiaire
Elle isole et conserve la chaleur corporelle.

- Une polaire épaisse (fibre synthétique)
- Un pull chaud ou une polaire fine supplémentaire, à ajouter selon la météo
- Une veste en duvet ou synthétique (facultative mais très pratique pour les pauses, le déjeuner ou l'observation des aurores boréales)

3 · Couche extérieure
Elle coupe le vent, la neige et l'humidité.

- Une veste longue avec capuche, imperméable et respirante (Gore-Tex ou équivalent, type veste de ski)
- Un pantalon de trek imperméable ou pantalon de ski

Une paire de guêtres (recommandée si neige profonde)

Chaussures et équipement raquettes à neige
Chaussures

- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette : tige haute, semelle rigide, chaudes et imperméables (compatibles avec fixations de raquettes ou skis de randonnée nordique). Les modèles Sorel Caribou ou Glacier sont idéaux.

À éviter : les « Moon Boots », qui n'offrent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée.

- Chaussons ou bottes légères pour les hébergements.

Tête, mains et cou

- Un bonnet chaud (prévoir un modèle de rechange).
- Un cache-cou ou une cagoule.

- Une paire de sous-gants fins, pour garder de la dextérité.
- Une paire de gants ou moufles de ski chauds et imperméables (prévoir une paire de rechange — des gants mouillés exposent au froid).
- Des lunettes de soleil catégorie 3 minimum, et/ou des lunettes de glacier catégorie 4 avec protections latérales (la réverbération sur la neige est très forte).
- Un masque de ski, utile en cas de vent ou de chutes de neige.

Chaussettes

- Plusieurs paires de chaussettes chaudes en laine, dont une paire de rechange à garder au sec dans le sac de jour.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Équipement complémentaire pour la randonnée hivernale

- Une gourde isotherme ou un thermos (0,5 à 1L) : l'eau peut geler dans une gourde classique par grand froid.
- Chaufferettes / chauffe-mains et chauffe-pieds (facultatif mais appréciable par grand froid).
- Crème solaire et stick à lèvres protecteur : le soleil réfléchi par la neige, combiné au froid, agresse rapidement la peau.
- Une lampe frontale avec piles de rechange — indispensable en hiver polaire (journées très courtes, voire nuit polaire selon la période).
- Une couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires de l'humidité.
- Une trousse de toilette, papier toilette et un briquet.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol à garder sur soi, avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.
- Un couteau de poche (à mettre impérativement en soute lors du transport en avion).
- Des boules Quies.

Vêtements pour vos hébergements en Norvège

- Des vêtements pour le soir et les passages en ville.
- Une paire de chaussons pour l'intérieur des hébergements.
- Un maillot de bain, pour profiter des saunas le soir.
- Une serviette de bain si non fournie par l'hébergement.

Bagages pour votre voyage en Norvège :

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos de randonnée :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Pour ce voyage l'idéal est un sac où vous

pouvez attacher vos raquettes

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.
Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires que vous trouverez le soir.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur Horizon Boréal dispose d'une trousse de secours mais n'est pas habilité à prescrire des médicaments.

Votre pharmacie individuelle

- Vos médicaments personnels
- Des antalgiques
- Un anti-inflammatoire
- Un anti-diarrhéique
- Un antiseptique, des pansements classiques et anti-ampoules

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Pour un voyage en Norvège :

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité impérativement .

Depuis le 15 janvier 2017, tout mineur voyageant à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les trois documents suivants :

- **Sa pièce d'identité valide** : carte d'identité ou passeport, accompagné d'un visa si le pays de destination l'exige (à vérifier sur les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr).
- **La photocopie de la pièce d'identité valide du parent signataire** : carte d'identité ou passeport.
- **Le formulaire d'autorisation de sortie du territoire**, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Bon à savoir : cette autorisation peut également être exigée par certains pays lorsque l'enfant voyage avec un seul de ses deux parents Nous vous conseillons de vérifier ce point au cas par cas sur les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr.

VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour effectuer un voyage en Norvège pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n'est exigé pour se rendre en Norvège. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires évoluent fréquemment selon les pays. Il est de votre responsabilité de les consulter régulièrement, et ce jusqu'au jour de votre départ, sur le site du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, rubrique « Conseils aux voyageurs ».
Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très basses, dans des zones géographiquement éloignées de tout centre de soins médicaux.
Nous vous recommandons donc de consulter votre médecin traitant avant le départ, afin de faire le point sur votre état de santé et de bénéficier de ses recommandations. Pensez également à mettre à jour vos vaccinations habituelles, et à commander gratuitement votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), directement sur ameli.fr.