HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

LES LOFOTEN AUTREMENT



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
8 jours	6 à 10 pers.	3/5	À partir de 2 090 € par pers. hors vols

Des montagnes qui tombent droit dans la mer, des villages de pêcheurs aux maisons rouges sur pilotis, des plages de sable blanc battues par l'Atlantique, une lumière qui change d'heure en heure. Les Lofoten sont un archipel à part, et nous avions envie de les faire découvrir autrement.
Ce voyage laisse de côté les sentiers les plus fréquentés pour des sommets et des plateaux où l'on croise surtout des Norvégiens. Deux hébergements seulement, d'abord à Ballstad, port de pêche actif de Vestvågøya, puis à Fredvang, aux portes du parc national : on pose son sac, on part marcher chaque jour avec un sac léger, et l'on rentre le soir regarder les bateaux revenir au port.
Le rythme se règle sur la météo, la lumière du soleil de minuit. Plutôt que de traverser l'archipel au pas de course, on prend le temps de l'habiter.

LES POINTS FORTS

- Des sentiers à l'écart des sites saturés : le Nonstinden au-dessus de Ballstad, le plateau d'Yttersand, le Volandstinden
- Deux bases seulement, en rorbu ou sjøhu au bord de l'eau, pour s'installer et vivre au rythme des ports
- Les grandes plages de sable blanc de Haukland et d'Utakleiv, et le village de pêcheurs préservé de Nusfjord

Itinéraire

Jour 01	*Arrivée à Bodø, porte des Lofoten*
	Arrivée à Bodø, au-delà du cercle polaire arctique. Accueil par votre guide. Selon l'heure d'arrivée, premiers pas libres dans la ville, sur le port d'où partent les bateaux pour l'archipel. Hébergement : Hôtel Repas : Libres
Jour 02	*Le Rønvikfjellet, puis cap sur les Lofoten par l'Express côtier*
	Mise en jambes sur le Rønvikfjellet, la colline qui domine Bodø et où les habitants viennent marcher le dimanche. Depuis le sommet, la chaîne des Lofoten se dessine déjà à l'horizon. En milieu d'après-midi, embarquement à bord de l'Express côtier pour quatre heures de navigation jusqu'à Stamsund. Un transfert d'une demi-heure mène ensuite à Ballstad, où votre hébergement au bord de l'eau vous attend pour trois nuits. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : ferry Activité : 3h de marche, + 220 m
Jour 03	*Ballstad, ascension du mont Nonstinden*
	Départ à pied de l'hébergement pour le mont Nonstinden (459m), l'un des sommets qui veillent sur le fjord de Ballstad. Le sentier longe d'abord la côte, puis rejoint un plateau d'herbe rase où l'on pique-nique face à l'archipel : le village et son port en contrebas, et des montagnes qui plongent dans l'océan à perte de vue. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+530m

Jour 04	*Les plages de Haukland et d'Utakleiv*
	Cap sur la côte nord de Vestvågøya et ses grandes plages de sable blanc. Une boucle relie Haukland à Utakleiv par les hauteurs, pour voir d'en haut le dégradé de bleus et de verts de l'eau, puis retour au ras des vagues le long de la côte. Retour à Ballstad en fin de journée. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : transfert (≈35 km, 40 min chaque sens) Activité : 3h de marche
Jour 05	*Flakstadøya : le Nesheia (425m) et le village de Nusfjord*
	On quitte Ballstad après le petit-déjeuner pour l'île de Flakstadøya. La randonnée monte au Nesheia, d'où l'on découvre le village de Nusfjord et un chapelet de lacs cachés entre les montagnes.L'après-midi, visite de Nusfjord, l'un des villages de pêcheurs les mieux conservés de Norvège : ses rorbuer sur pilotis et ses séchoirs à morue racontent des siècles de pêche saisonnière. Court transfert en fin de journée vers Fredvang. Hébergement : Appartement ou rorbu Transport : transfert (≈65 km au total, 1 h 15) Activité : 4h de marche D+700
Jour 06	*Le parc national des Lofoten, au-dessus de Fredvang*
	Départ à pied pour le parc national des Lofoten et le plateau d'Yttersand, qui domine le village et ses plages. La randonnée se prolonge jusqu'au Fuglhuken, d'où la vue porte sur le Ryten, l'une des silhouettes les plus célèbres de l'archipel. Retour à l'hébergement en fin de journée. Hébergement : Appartement ou rorbu Activité : env. 6 h de marche, + 690 m

Jour 07	*Le sommet du Volandstinden (457), puis retour en ferry vers Bodø*
	Dernière ascension, depuis l'hébergement. On sort du village par les ponts de Fredvang, au-dessus d'une eau aux couleurs de lagon, puis un petit sentier traverse la lande jusqu'au sommet du Volandstinden. Pique-nique au col, face à la mer. Transfert à Moskenes pour le ferry du soir : trois heures de traversée pour quitter l'archipel, avec une dernière vue sur la muraille des Lofoten. Arrivée à Bodø en fin de soirée. Hébergement : Hôtel Transport : transfert (≈35 km, 40 min), ferry (≈3 h 15) Activité : 4h de marche D+510m Repas : Diner libre
Jour 08	*Retour en France*
	Fin du voyage, transfert vers l'aéroport de Bodø. Transport : Vol retour Repas : déjeuner et diner libre

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
12 juin 2027	19 juin 2027	2 090 €	Ouvert
10 juil. 2027	17 juil. 2027	2 090 €	Ouvert
17 juil. 2027	24 juil. 2027	2 090 €	Ouvert
24 juil. 2027	31 juil. 2027	2 090 €	Ouvert
07 août 2027	14 août 2027	2 090 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement tel que décrit au programme (hôtel, rorbu, appartement)
- La pension complète, sauf mentions « repas libres »
- Les transferts routiers (minibus, taxi, ferry) nécessaires au déroulement du programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur Horizon Boréal, spécialiste des pays nordiques
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux , ils seront choisis ensemble pour partir au plus près de chez vous
- Les transferts aéroports si votre arrivée et départ diffèrent de ceux du groupe
- L'assurance facultative : formule multirisque 4.3% du prix du voyage
- Le supplément chambre individuelle
- Les repas indiqués comme libres (env. 30 € / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- Les dépenses personnelles

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Niveau 3/5, soutenu. Entre 3 et 6 heures de marche les jours d'activité, avec des dénivelés jusqu'à 700 m. Le voyage se fait en étoile depuis deux bases successives : on ne porte que son sac de la journée, les bagages suivent par la route.
Les sentiers des Lofoten sont souvent raides, rocheux et parfois boueux. Ils demandent un bon équilibre et des chevilles solides, et certains passages sont équipés d'une corde ou d'une échelle. Il faut être habitué à marcher plusieurs heures en montagne et à enchaîner plusieurs jours de randonnée.

ENCADREMENT

Horizon Boréal vous offre bien plus qu'un simple voyage : une aventure active, encadrée par des guides passionnés et rendue possible grâce à une logistique locale parfaitement maîtrisée. Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide francophone spécialiste des pays nordiques, qui assure l'encadrement du groupe et la conduite du programme.

REPAS

Votre accompagnateur Horizon Boréal assure non seulement l'encadrement, mais aussi les courses et la préparation des repas. **La collaboration de tous** (préparation des repas, vaisselle, etc.) est essentielle pour le bon déroulement de ce voyage en Norvège.

Repas :

- **Les repas du soir** sont préparés collectivement avec le guide dans les hébergements (inclus dans le prix).
- **Pique-niques** : préparés le matin ou la veille par le guide et les participants.
- **Petits-déjeuners et dîners** : concoctés par le guide et le groupe pour éviter les coûts élevés des restaurants. Les produits, achetés localement, incluent **poissons, laitages et spécialités norvégiennes.**
- Le choix en fruits et légumes est plus limité qu'en France.
- **Boissons :**
- L'**eau du robinet** est potable.
- L'**alcool** (sauf la bière, vendue en supermarché) s'achète uniquement dans les **magasins Vinmonopolet**, rares en dehors des villes.
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs (repas et boissons payants sur les vols des compagnies SAS, Brathens, Wideroe, et Norwegian)

Régimes alimentaires spécifiques :

Nous nous adaptons à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies, etc.), **à condition d'être prévenus à l'avance**. Certaines denrées étant rares en Norvège, nous vous recommandons d'apporter vos propres produits si nécessaire.

HÉBERGEMENT

À Bodø, vous logez en hôtel, en chambre double.

Dans l'archipel des Lofoten, vous séjournez en sjøhu ou en rorbu traditionnel — ancienne cabane de pêcheur réaménagée (avec sanitaires à partager) , généralement au bord de l'eau. Chambres de deux à six lits, salle de bains avec douche chaude, salle de séjour avec coin-repas, souvent fauteuils et table basse.

Remarque particuliere :
Depuis quelques années, les îles Lofoten sont devenues une destination très à la mode et fréquentée en juillet et août. Les capacités d'hébergement y sont très limitées ; c'est pourquoi nous pouvons être amenés à modifier notre programme d'hébergement.

DÉPLACEMENTS

Dans l'archipel des Lofoten, les déplacements entre les randonnées se font principalement en minibus ou en taxi affrété localement.
À noter : en fonction des horaires des ferries, l'ordre ou le déroulement de certaines journées pourra être légèrement adapté par le guide pour optimiser l'expérience de voyage

Votre trajet en avion
Pour rejoindre la Norvège, nous travaillons principalement avec des compagnies aériennes régulières, via Oslo : SAS, Widerøe et Norwegian. Les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.
Les retards de bagages sont fréquents sur les vols internationaux. Prévoyez avec vous en cabine des vêtements de rechange, vos médicaments essentiels et vos chaussures de randonnée.

BUDGET & CHANGE

Monnaie :
La devise locale est la **couronne norvégienne (NOK)**.
Taux indicatifs : 1 € ≈**11,30 NOK** | 10 NOK ≈**0,88 €**.
Moyens de paiement :
En Norvège, **l'argent liquide est rarement accepté** (impossible pour les bus ou certains transports). Privilégiez **la carte bancaire**, largement utilisée.

- Vérifiez les **frais bancaires** pour les paiements à l'étranger.
- Les cartes comme **Revolut** évitent les frais de transaction (seuls les frais de change s'appliquent).
- Pour du liquide, des **distributeurs** sont disponibles dans les aéroports et grandes villes.

POURBOIRES

Le pourboire, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

MÉTÉO

La Norvège occidentale et l'archipel des Lofoten bénéficient d'un climat océanique tempéré par le Gulf Stream, avec des étés doux mais des conditions changeantes, en particulier sur la façade maritime des Lofoten. Le voyage se déroule en saison estivale, de juin à août, période du soleil de minuit au nord du cercle polaire arctique.
Juin

Températures moyennes entre 8°C et 15°C. Le soleil de minuit s'installe dans les Lofoten, offrant une lumière rasante propice à la randonnée à toute heure. Les sentiers sont généralement praticables, avec parfois des névés résiduels en altitude à Finse.

Juillet - août

Période la plus douce, températures moyennes entre 12°C et 18°C. C'est aussi la période la plus fréquentée sur les sites emblématiques comme le Reinebringen — un départ matinal reste le meilleur moyen d'éviter l'affluence.

Le soleil de minuit dans les Lofoten

Au nord du cercle polaire arctique, le soleil ne se couche pas complètement entre fin mai et mi-juillet. Ce phénomène permet une grande flexibilité dans l'organisation des journées de randonnée, mais peut perturber le sommeil des voyageurs les plus sensibles à la luminosité — un masque de sommeil léger peut être utile.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

Équipement

En fonction de la météo rencontrée, certains équipements de cette liste seront peut-être peu utilisés durant votre séjour. Nous préférons néanmoins vous proposer une liste couvrant l'ensemble des conditions estivales que vous pouvez rencontrer en Norvège, où les températures peuvent varier de 8°C à 20°C selon les jours et l'exposition au vent.

Comment s'habiller en Norvège : le système 3 couches

Pour affronter les aléas de la météo, la méthode multicouche est la plus efficace : plusieurs couches fines valent mieux qu'une seule épaisse. Elles évacuent la transpiration, conservent la chaleur et protègent des éléments, tout en permettant d'ajuster sa tenue selon l'effort et la météo.

1 · Couche de base — à même la peau

- Plusieurs tee-shirts techniques à manches courtes, respirants, laine mérinos ou fibres techniques (à éviter : le coton)
- Un ou deux tee-shirts techniques à manches longues pour le soir
- Une paire de collants techniques

2 · Couche intermédiaire

- Une polaire fine ou intermédiaire
- Une veste softshell et/ou une minidoudoune

3 · Couche extérieure

- Une veste imperméable et respirante avec capuche (Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon de trek imperméable ou surpantalon

Chaussures et équipement

- Chaussures de randonnée à tige montante, imperméables, bonne adhérence
- Sandales ou chaussons légers pour les hébergements

- Un bonnet chaud, une paire de gants, un cache-cou type Buff
- Lunettes de soleil catégorie 3 minimum
- Plusieurs paires de chaussettes de marche en laine, dont une paire de rechange au sec

Équipement complémentaire

- Une gourde ou un thermos (0,5 à 2 L)
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Crème solaire et stick à lèvres protecteur
- Une lampe frontale (utile en septembre, jours plus courts)
- Des sachets plastique pour protéger vos affaires de l'humidité
- Une trousse de toilette, papier toilette et un briquet
- Une pochette antivol à garder sur soi (papiers, argent, attestations d'assurance)
- Un couteau de poche (impérativement en soute lors du transport en avion)
- Des bâtons de marche télescopiques
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Un maillot de bain, pour profiter des saunas en option le soir
- Des vêtements pour le soir et les passages en ville

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : un sac à dos de randonnée d'environ 30 à 40 litres pour vos affaires de la journée (également utilisé en cabine lors des vols), et un grand sac de voyage souple de 80 à 100 litres pour le reste de vos affaires, transporté par véhicule lors des changements d'hébergement.

PHARMACIE

Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n'est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un

séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".