HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Norvège

LA NORVÈGE DU SUD AU NORD



DURÉE	GROUPE	NIVEAU	PRIX
16 jours	6 à 10 pers.	3/5	À partir de 4 699 € par pers. hors vols

Entre Bergen et l'archipel des Lofoten, ce voyage relie deux Norvège aussi spectaculaires l'une que l'autre, mais bâties à des échelles différentes.
D'abord celle des fjords du Sud, façonnée par les glaciers et les hauts plateaux : le train de Flåm qui s'accroche à flanc de montagne, les lacs suspendus de Finse à plus de 1200 mètres d'altitude, là où la neige tient parfois jusqu'en été.
Puis celle des îles Lofoten, où l'échelle bascule encore : un archipel de pics de granit qui jaillissent directement de l'océan Arctique, sans piémont ni transition — la montagne plonge dans la mer sans prévenir.
Dans les Lofoten, le voyage s'installe : trois bases fixes successives (Reine, Fredvang, Ballstad) permettent de rayonner à pied, sac léger, sans reconditionner les bagages chaque matin.
Un guide Horizon Boréal spécialiste des pays nordiques encadre le groupe du premier au dernier jour,

LES POINTS FORTS

- Une traversée complète de la Norvège, des fjords du Sud aux îles Lofoten
- L'ascension du Reinebringen et la randonnée côtière historique de Nesland à Nusfjord, village classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Un guide Horizon Boréal spécialiste des pays nordiques pour une expérience immersive

Itinéraire

Jour 01	*Envol vers Bergen, capitale des fjords*
	Vol vers Bergen. Premiers pas en Norvège entre le port, les maisons colorées de Bryggen et les ruelles historiques. Hébergement : Hôtel Transport : Vol pour Tromso Repas : Libres
Jour 02	*Bergen, ascension du mont Ulriken*
	Le mont Ulriken domine Bergen de ses 640 mètres : une rando matinale qui offre un premier panorama sur la ville et son chapelet de fjords. L'après-midi appartient à la ville elle-même , le marché aux poissons de Torget, les façades colorées de Bryggen. Hébergement : Hôtel Activité : env. 3h de marche Repas : Libres
Jour 03	*Croisière sur le Sognefjord, train de Flåm et montée à Finse*
	Rendez-vous matinal sur les quais : le bateau express pour le Sognefjord, le plus long fjord de Norvège, lève l'ancre à 8h précises pour une traversée de cinq heures. À Flåm, correspondance avec le Flåmsbana, l'un des trains les plus spectaculaires du monde, puis avec le Bergensbanen jusqu'à Finse, hameau de montagne à 1222 m, coupé de toute route. Hébergement : refuge Transport : Bateau 5h Activité : croisière
Jour 04	*Randonnée au glacier du Hardangerjøkulen*
	Une journée entière pour arpenter le plateau du Hardangervidda, entre lacs glaciaires et langues de neige résiduelle, avec le glacier du Hardangerjøkulen en toile de fond. Hébergement : refuge Activité : 4 à 5h de randonnée D+450m

Jour 05	*Finse / Oslo, la ligne panoramique du Bergensbanen*
	Le Bergensbanen redescend vers l'est à travers les hauts plateaux puis les vallées boisées, jusqu'à la capitale norvégienne — l'un des plus beaux trajets ferroviaires d'Europe. Hébergement : Hôtel Transport : train (4h30-5h) Repas : Diner libre
Jour 06	*Oslo, journée libre*
	Journée libre dans la capitale : le parc Vigeland et ses sculptures, le musée Munch, ou une échappée dans l'Oslomarka, la forêt qui encercle la ville. Hébergement : Hôtel Repas : Libres
Jour 07	*Oslo / Bodø, portes du cercle polaire arctique*
	Vol vers Bodø, aux portes du cercle polaire arctique. Hébergement : Hôtel Transport : vol (1h30) Repas : Libres
Jour 08	*Traversée vers les îles Lofoten, village d'Å et lac de montagne*
	Le ferry glisse vers le Sud de l'archipel pendant que la ligne de crêtes des Lofoten se dessine à l'horizon. Débarquement à Moskenes, puis liaison jusqu'au village d'Å, terminus de la route, et première randonnée de mise en jambes autour du lac qui le domine. Installation ensuite à Reine, souvent citée parmi les plus beaux villages de Norvège. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : ferry (3h à 4h) Activité : 3h de marche
Jour 09	*Reine et l'ascension du Reinebringen*
	Départ matinal pour le sentier le plus emblématique de l'archipel — plus de 1600 marches de pierre posées à flanc de montagne. La vue depuis le sommet : le fjord de Reine en contrebas, les falaises noires, l'eau turquoise par beau temps. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche

Jour 10	*Transfert à Fredvang, plage de Kvalvika*
	Transfert vers Fredvang, sur l'île voisine de Flakstadøya, où le groupe s'installe pour quatre nuits. L'après-midi, montée douce jusqu'au col qui surplombe la baie de Kvalvika, plage sauvage longtemps habitée par une famille de pêcheurs de baleines. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : Minibus (25km) Activité : 4h de marche D+450
Jour 11	*Plateau d'Yttersand et hameau de Mulstoa*
	Le sentier traverse landes et plages de sable clair pour rejoindre Mulstoa, ancien hameau de pêcheurs aujourd'hui déserté. Moutons en liberté et oiseaux marins ponctuent la marche, avec parfois le passage d'un pygargue à queue blanche. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+350m
Jour 12	*De Napp à Vikten, rencontre artisanale*
	Randonnée douce entre les villages de Napp et Vikten, jusqu'à l'une des plus belles plages de sable blond des Lofoten. En fin de journée, halte dans un atelier d'artisan local pour découvrir un savoir-faire transmis depuis plusieurs générations. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 3h de marche D+350m
Jour 13	*Randonnée côtière de Nesland à Nusfjord (UNESCO)*
	Un ancien chemin emprunté par les pêcheurs pendant des générations, entre forêt et bord de mer, jusqu'au village de Nusfjord, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le parcours réserve deux passages qui demandent de l'attention : un pierrier à traverser, puis une courte descente équipée d'une échelle et d'une corde. Hébergement : sjøhu ou rorbu Activité : 4h de marche D+450m

Jour 14	*Transfert à Ballstad, Ballstadheia et sommet du Nonstinden*
	Transfert vers Ballstad, port de pêche toujours actif sur la façade ouest de l'archipel. Départ à pied pour le plateau d'alpage de Ballstadheia, puis ascension jusqu'au sommet du Nonstinden , l'un des panoramas les plus vastes du séjour. Hébergement : sjøhu ou rorbu Transport : Minibus (1h) Activité : 4h de marche D+460m
Jour 15	*Ballstad / Moskenes / Bodø*
	Dernier matinée libre . Dans l'apres midi apres puis retour vers le Sud de l'archipel, puis traversée en ferry vers Bodø. En option sortie pêche pour ceux qui le souhaitent Hébergement : Hôtel Transport : Minibus (1h, km) et ferry (3h) Activité : libre Repas : Diner libre
Jour 16	*Bodo - France*
	Transfert vers l'aéroport de Bodø et vol retour. Repas : Libres

Dates & tarifs

(informations au 03/11/2026)

DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX	STATUT
07 août 2027	22 août 2027	3 950 €	Ouvert

NB : les prix s'entendent par personne.

Budget

LE TARIF COMPREND

- L'encadrement par un guide accompagnateur Horizon Boréal, spécialiste des pays nordiques, du J1 au J16
- Le vol intérieur Oslo-Bodo
- Les transports prévus au programme : bateau Bergen-Flåm, Flåmsbana, train Bergensbanen, , ferries Bodø-Moskenes (aller-retour)
- Les transferts routiers dans l'archipel des Lofoten
- L'hébergement tel que décrit au programme (hôtels, refuge de montagne, rorbus/sjøhus)
- La pension complète pendant la partie itinérante du séjour (Finse, Reine, Fredvang, Ballstad)
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux vers Bergen et depuis Bodo (aller et retour). Les vols seront choisis sur mesure pour partir au plus près de chez vous
- Les transferts aéroport si votre arrivée et départ diffèrent ceux du groupe
- L' assurance facultative : formule multirisque 4.3% du prix du voyage
- À payer sur place :
- Les repas indiqués comme libres (~ 30€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

NIVEAU PHYSIQUE

Ce voyage en Norvège propose des randonnées de **2 à 5 heures** avec des **dénivelés modérés jusqu'à +600 m**, sans difficulté technique, mais dans un environnement parfois exigeant (froid, vent, pluie). Une **bonne adaptabilité** est donc nécessaire.
Les conditions météo (neige, vent) peuvent rendre certaines étapes plus intenses, mais les parcours seront adaptés en conséquence

Préparation physique recommandée :
Aucune expérience extrême n'est requise : il suffit d'aimer marcher et de s'émerveiller en pleine nature. Pour les moins habitués, **2 à 3 sorties à pied par semaine avant le départ** aideront à mieux profiter des activités.

Esprit du séjour :
Ce voyage se vit en **petit groupe**, dans une ambiance **participative et solidaire**. Chacun doit contribuer (préparation des repas, chargement du véhicule, etc.), ce qui renforce les liens et rend l'expérience encore plus authentique et conviviale.

ENCADREMENT

Horizon Boréal vous offre bien plus qu'un simple voyage : une aventure active, encadrée par des guides passionnés et rendue possible grâce à une logistique locale parfaitement maîtrisée.
Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide spécialiste des pays nordiques, véritable couteau suisse de l'aventure : il assure l'encadrement du groupe, la préparation des repas et parfoit la conduite des transferts .
Sur le terrain, le guide est votre référent principal. Grâce à sa parfaite connaissance du pays, de la météo locale et du terrain, il est le seul habilité à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement du séjour, et peut adapter l'itinéraire si les conditions l'exigent.

REPAS

Votre accompagnateur Horizon Boréal assure non seulement l'encadrement, mais aussi les courses et la préparation des repas. **La collaboration de tous** (préparation des repas, vaisselle, etc.) est essentielle pour le bon déroulement de ce voyage en Norvège .

Repas :
- À **Bergen, Oslo, Bodo** , les déjeuners et dîners sont à votre charge, pour plus de flexibilité.
- Les **autres repas du soir** sont préparés collectivement avec le guide dans les hébergements (inclus dans le prix).
- **Pique-niques** : préparés le matin ou la veille par le guide et les participants.
- **Petits-déjeuners et dîners** : concoctés par le guide et le groupe pour éviter les coûts élevés des restaurants. Les produits, achetés localement, incluent **poissons, laitages et spécialités norvégiennes.**
- Le choix en fruits et légumes est plus limité qu'en France.
- **Boissons :**

- L'**eau du robinet** est potable.
- L'**alcool** (sauf la bière, vendue en supermarché) s'achète uniquement dans les **magasins Vinmonopolet**, rares en dehors des villes.
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs (repas et boissons payants sur les vols des compagnies SAS, Brathens, Wideroe, et Norwegian)

Régimes alimentaires spécifiques :
Nous nous adaptons à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies, etc.), **à condition d'être prévenus à l'avance**. Certaines denrées étant rares en Norvège, nous vous recommandons d'apporter vos propres produits si nécessaire.

HÉBERGEMENT

En Norvège, le coût des hébergements étant extrêmement élevé, nous choisissons les hébergements proposant le meilleur rapport qualité-prix en fonction des lieux traversés.
Dans les villes :
À Bergen, Oslo et Bodø, vous logez en hôtel, en chambre double.
En refuge à Finse :
L'hébergement se fait en chambre de 2 personnes ou de 6 personnes (lits superposés), avec salles de bain à partager.
Au Lofoten
Dans l'archipel des Lofoten, vous séjournez en rorbu ou sjøhus traditionnel — ancienne cabane de pêcheur réaménagée, généralement au bord de l'eau — à Reine, Fredvang puis Ballstad. Chambres de deux à six lits, salle de bains avec douche chaude, salle de séjour avec coin-repas, souvent fauteuils et table basse.

Depuis quelques années, les îles Lofoten sont devenues une destination très à la mode et fréquentée en juillet et août. Les capacités d'hébergement y sont très limitées ; c'est pourquoi nous pouvons être amenés à modifier notre programme d'hébergement.

DÉPLACEMENTS

Dans le sud de la Norvège :
Vos déplacements feront principalement en train et en ferry, des moyens de transport emblématiques qui offrent l'occasion unique d'admirer pleinement la beauté des paysages.
Un vol intérieur reliera ensuite Oslo à Bodø.
Aux iles Lofoten :
Durant la deuxième semaine, nous nous déplacerons principalement en taxi ou en minibus

Certains transferts ponctuels, notamment depuis ou vers les aéroports, pourront être effectués en transport en commun
À noter : en fonction des horaires des trains et des ferries, l'ordre ou le déroulement de certaines journées pourra être légèrement adapté pour optimiser l'expérience de voyage.

Votre trajet en avion :
Pour rejoindre la Norvège, nous travaillons principalement avec deux compagnies aériennes régulières, via Oslo : SAS et Norwegian.
SAS : 1 bagage en soute de 23 kg + 1 bagage à main inclus par personne.
Norwegian : 1 bagage en soute de 20 kg + 1 bagage à main inclus par personne.

Remarque : les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.

Conseils pour les vols

Les retards de bagages sont très fréquents sur les vols internationaux. Prévoyez avec vous dans l'avion en cabine des vêtements de rechange et vos médicaments essentiels et chaussures de randonnée.

Détails des déplacement :

- **Bateau express** sur le Sognefjord : (Bergen → Flåm, environ 5h25, départ 8h00),
- **Train** Flåmsbana : (Flåm → Myrdal, environ 40 min à 1h, 20 km)
  Bergensbanen (Myrdal → Finse puis Finse → Oslo, environ 4h30 à 5h au total) pour la partie fjords du Sud
- **Vol intérieur Oslo** → Bodø (environ 1h30)
- **Ferries Bodø** → Moskenes à l'aller et au retour (environ 3h30 à 3h50 chaque traversée)
- **Transferts en minibus ou taxi** dans l'archipel des Lofoten : Moskenes → Å (~5 km, 10-15 min), Å → Reine (~10 km, 15-20 min), Reine → Fredvang (~25 km, 30-35 min), Fredvang → Nesland puis Nusfjord → Fredvang (courtes distances, 10-25 min chacun), Fredvang → Ballstad (~35 km, 40-45 min), Ballstad → Moskenes (~65 km, environ 1h20 à 1h30)

BUDGET & CHANGE

Monnaie :

La devise locale est la **couronne norvégienne (NOK)**.

Taux indicatifs : 1 € ≈ **11,30 NOK** | 10 NOK ≈ **0,88 €**.

Moyens de paiement :

En Norvège, **l'argent liquide est rarement accepté** (impossible pour les bus ou certains transports). Privilégiez **la carte bancaire**, largement utilisée.

- Vérifiez les **frais bancaires** pour les paiements à l'étranger.
- Les cartes comme **Revolut** évitent les frais de transaction (seuls les frais de change s'appliquent).
- Pour du liquide, des **distributeurs** sont disponibles dans les aéroports et grandes villes.

POURBOIRES

Le pourboire, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

MÉTÉO

La Norvège occidentale et l'archipel des Lofoten bénéficient d'un climat océanique tempéré par le Gulf Stream, avec des étés doux mais des conditions changeantes, en particulier sur la façade maritime des Lofoten. Le voyage se déroule en saison estivale, de juin à août, période du soleil de minuit au nord du cercle polaire arctique.

Juin

Températures moyennes entre 8°C et 15°C. Le soleil de minuit s'installe dans les Lofoten, offrant une lumière rasante propice à la randonnée à toute heure. Les sentiers sont généralement praticables, avec parfois des névés résiduels en altitude à Finse.

Juillet - août

Période la plus douce, températures moyennes entre 12°C et 18°C. C'est aussi la période la plus fréquentée sur les sites emblématiques comme le Reinebringen — un départ matinal reste

le meilleur moyen d'éviter l'affluence.

Le soleil de minuit dans les Lofoten

Au nord du cercle polaire arctique, le soleil ne se couche pas complètement entre fin mai et mi-juillet. Ce phénomène permet une grande flexibilité dans l'organisation des journées de randonnée, mais peut perturber le sommeil des voyageurs les plus sensibles à la luminosité — un masque de sommeil léger peut être utile.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

ÉQUIPEMENT

VÊTEMENTS

En fonction de la météo rencontrée, certains équipements de cette liste seront peut-être peu utilisés durant votre séjour. Nous préférons néanmoins vous proposer une liste couvrant l'ensemble des conditions hivernales que vous pouvez rencontrer en Norvège , où les températures peuvent varier de 8°C à 20°C selon les jours et l'exposition au vent.

Comment s'habiller en Norvège : le système 3 couches

Pour affronter les aléas de la météo, la méthode multicouche est la plus efficace : plusieurs couches fines valent mieux qu'une seule épaisse. Elles évacuent la transpiration, conservent la chaleur et protègent des éléments, tout en permettant d'ajuster sa tenue selon l'effort et la météo.

1 · Couche de base — à même la peau

Elle évacue la transpiration. Privilégier la laine mérinos ou des fibres techniques fines : chaudes, souples, légères et à séchage rapide. Éviter le coton, qui retient l'humidité et refroidit le corps.

- Sous-vêtements techniques complets (haut manches longues + collant), 1 à 2 sets

Un ou deux tee-shirts techniques à manches longues supplémentaires pour le soir

2 · Couche intermédiaire

Elle isole et conserve la chaleur corporelle.

- Une polaire épaisse (fibre synthétique)
- Une veste en duvet ou synthétique (facultative mais très pratique pour les pauses.

3 · Couche extérieure

Elle coupe le vent, la neige et l'humidité.

- Une veste longue avec capuche, imperméable et respirante (Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon de trek imperméable ou pantalon de ski

Chaussures et équipement

Chaussures

- Chaussures adaptées à la pratique de la randonée : tige haute, semelle rigide et imperméables
- Chaussons ou chaussure légères pour les hébergements.

Tête, mains et cou

- Un bonnet chaud
- Une paire de sous-gants fins, pour garder de la dextérité.
- Une paire de gants
- Des lunettes de soleil catégorie 3 minimum, et/ou des lunettes de glacier catégorie 4 avec protections latérales (la réverbération sur la neige est très forte).

Chaussettes

- Plusieurs paires de chaussettes chaudes en laine, dont une paire de rechange à garder au sec dans le sac de jour.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

- Une gourde isotherme ou un thermos (1L minimun)
- Crème solaire et stick à lèvres protecteur : le soleil réfléchi par la neige, combiné au froid, agresse rapidement la peau.
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires de l'humidité.
- Une trousse de toilette, papier toilette et un briquet.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol à garder sur soi, avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.
- Un couteau de poche (à mettre impérativement en soute lors du transport en avion).
- Un tupperware, couvert et gobelet
- Des boules Quies.
- Une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (jusqu'à mai et à partir d'août)

En option :

Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)

Des bâtons de marche

Vêtements pour vos hébergements en Norvège

- Des vêtements pour le soir et les passages en ville.
- Une paire de chaussons pour l'intérieur des hébergements.
- Un maillot de bain, pour profiter des saunas le soir.
- Une serviette de bain si non fournie par l'hébergement.

Bagages pour votre voyage en Norvège :

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos de randonnée :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires que vous trouverez le soir.

PHARMACIE
Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI
Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA
Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS
Aucun vaccin spécifique n'est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ
Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".