HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Suède

LA SUÈDE EN HIVER: MULTI-ACTIVITÉS ARCTIQUE



TYPE	DURÉE	DESTINATION	SAISON	PRIX
Sur mesure	5 jours	Suède	déc. → avr.	À partir de 2 400 € par pers. vol inclus

Loin des stations animées, partez découvrir une Laponie plus confidentielle. Depuis votre lodge en pleine nature, vous explorez les paysages sauvages du nord de la Suède : forêts enneigées, lacs gelés et montagnes du Grand Nord.

Entre activités arctiques et moments de contemplation, ce séjour alterne aventure douce et instants suspendus : une sortie en traîneau à chiens, une marche dans la neige, un sauna face aux paysages blancs ou une soirée sous les aurores.
Le séjour est pensé avec une logistique minimale pour vous permettre de déconnecter et de reconnecter à la fois. Transferts simples, hébergement tout inclus, activités à la carte...
Laissez-vous porter dans cette parenthèse hors du temps, au plus près de la nature suédoise.

LES POINTS FORTS

- La Laponie suédoise, moins fréquentée et plus sauvage
- Un emplacement de rêve pour observer les aurores boréales
- Un séjour en camp fixe pour une déconnexion en pleine nature
- Les activités hivernales incontournables de la région

Itinéraire

Jour 01	*France - Kiruna*
	Vol pour Kiruna via Stockholm. Dès l'arrivée, immersion immédiate dans l'ambiance arctique : forêts enneigées, silence hivernal et grands espaces blancs. Transfert vers votre hébergement. Première découverte des lieux et installation pour votre séjour dans un hébergement chaleureux et convivial. Dîner au restaurant
Jour 02	*Chien de traineau à travers la taïga*
	Après un petit-déjeuner copieux, partez à la rencontre de votre attelage pour la journée. C'est le moyen idéal pour découvrir ce magnifique pays des merveilles hivernales. Un grand traîneau tiré par un attelage de huskies d'Alaska, vifs et sympathiques, vous emmène à travers une forêt de pins et de bouleaux jusqu'à la rivière Torne. À mi-parcours, halte dans un lavvu (tente) traditionnel sami pour déguster un café fraîchement préparé.
Jour 03	*Journée libre en Laponie - Aurora Spa*
	Aujourd'hui, prenez le temps de découvrir l'activité que vous souhaitez! Location de raquettes ou de ski à la journée pour vous balader en autonomie, découverte de l'artisanat same, motoneige ou pêche blanche, consultez l'onglet "Options" de ce voyage ou demandez-nous pour en savoir plus! En fin de journée, profitez du superbe Aurora Spa pendant 2h, un espace bien-être intérieur et extérieur qui vous permettra de clôturer cette belle journée en toute détente. Le spa inclus un rituel spa « Stävan » avec masque au café, gommage aux feuilles de bouleau, bain de pieds avec sel pour les pieds et granulés de minerai de fer.

Jour 04	*Raquettes dans la forêt enchantée*
	Une belle journée au rythme de la nature vous attend. En petit groupe avec votre guide, vous partez explorer les sentiers enneigés, découvrir la flore locale, en apprendre davantage ce qui vous entoure, et peut-être repérer les empreintes d'animaux que vous croiserez sur votre passage. Dîner au restaurant pour votre dernière soirée
Jour 05	*Kiruna - France*
	Derniers instants dans le Grand Nord. Transfert vers l'aéroport et vol retour.

Les aurores boréales sont un phénomène naturel et ne peuvent être garanties. Pour la motoneige, le permis de conduire est indispensable (pensez à emporter votre document). Une caution vous sera demandée au départ de l'activité.

Budget

À partir de **2 400 €** / pers. vol inclus

Tarif variable selon la saisonnalité, la composition du groupe et les hébergements choisis. Devis personnalisé sur demande.

LE TARIF COMPREND

- Les vols aller-retour, bagage en soute, et taxes aériennes
- 4 nuits dans un hôtel de charme au cœur de la forêt (proche Kiruna), demi-pension
- Une sortie raquettes
- Une sortie chien de traineau (2 par attelage)
- Une entrée au Aurora Spa (2h)
- Les transferts aéroport
- Le prêt du matériel grand froid pendant votre séjour
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les activités et prestations non mentionnées dans le programme
- Toute prestation non explicitement indiquée dans la rubrique « Le prix comprend »

Options

Cours de cuisine same	250 € / pers.
Rencontre avec les rennes - 5h	380 € / pers.
Artisanat same - 3h	170 € / pers.
Traineau à rennes - 6h	510 € / pers.
Pêche blanche en motoneige - 3h	200 € / pers.
Chasse aux aurores boréales - 4h	195 € / pers.
Safari élan à cheval - 4h	260 € / pers.

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

ENCADREMENT

Ce voyage se déroule en liberté, sans accompagnement permanent. Vous recevrez tous les détails nécessaires au bon déroulement de votre séjour quelques semaines avant le départ (vouchers, billets d'avion, nos conseils sur place). Votre agence se tient bien sûr à votre disposition pour répondre à vos questions pendant votre voyage (sur nos horaires d'ouverture, par mail, téléphone et WhatsApp) et pour vous assister en cas de besoin ou d'urgence (24h/24, par appel uniquement).

Activités guidées sur place:
Les **activités** prévues au programme sont encadrées en anglais par des guides locaux expérimentés, sélectionnés parmi nos partenaires de confiance. Ils vous accompagnent tout au long des excursions et veillent au bon déroulement de chaque activité. Les détails et horaires de vos activités vous seront communiqués dans vos documents de voyage avant votre départ.
Les observations de la faune sauvage étant imprévisibles, aucune rencontre avec une espèce animale ne peut être garantie, même lorsque celle-ci constitue un temps fort du voyage.

REPAS

Séjour en demi pension.

- Petit-déjeuner: buffets chauds et froids proposant des œufs, du bacon, des céréales, des pains locaux, de la charcuterie, des fruits, ainsi que du café ou du thé.
- Dîner: le prix inclus les repas en 2 plats. En option, il est possible de passer à des dîners en 3 plats (entrée, plat, dessert). Les boissons ne sont pas incluses.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés dans un hébergement dans les alentours de Kiruna. C'est un hôtel familial, de petite taille et très chaleureux.
Les chambres sont modernes et lumineuses, avec tout ce dont vous avez besoin pour vous sentir comme chez vous pendant ces quelques jours.
L'hôtel dispose d'un spa

Disponibilité des hébergements
Les hébergements présentés dans ce programme sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. En fonction des disponibilités, un hébergement de catégorie et de standing équivalents pourra être proposé.
Pour bénéficier des meilleurs hébergements, nous vous conseillons de préparer votre voyage le plus tôt possible.

DÉPLACEMENTS

Séjour entièrement basé depuis votre hébergement.

Les transferts aéroport sont inclus, et les départs de vos activités se font ensuite directement depuis l'hôtel.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle de la Suède est la **couronne suédoise (SEK)**. L'euro n'est généralement pas accepté pour les paiements courants. Les cartes bancaires et paiements sans contact sont toutefois très largement utilisés en Suède, y compris pour les petites dépenses, et de nombreux établissements fonctionnent quasiment sans espèces.

MÉTÉO

L'hiver est long et bien installé en Laponie suédoise, avec un enneigement généralement présent de mi-décembre à avril. Les températures sont variables selon la période et la région, mais peuvent régulièrement descendre entre **-10 et -20 °C**, avec des épisodes pouvant atteindre -30 °C lors des périodes les plus froides. Le vent peut également accentuer le ressenti. Contrairement à la France, le froid en Laponie est un froid sec, ce qui le rend bien plus supportable même si le thermomètre descend beaucoup plus bas!

De décembre à janvier, les journées sont très courtes et la lumière reste faible, tandis que les journées s'allongent progressivement à partir de février. En mars, les conditions restent hivernales, mais la lumière est beaucoup plus présente, ce qui permet de profiter davantage des activités en extérieur.
Les conditions peuvent évoluer rapidement. Un équipement adapté au grand froid, basé notamment sur le système des trois couches, est indispensable pour profiter pleinement des activités hivernales.

Observation des aurores boréales:
Les aurores boréales sont visibles sous trois conditions: une obscurité la plus totale possible, des vents solaires suffisamment forts et un ciel dégagé.
Pour maximiser vos chances, il est idéal de partir au milieu de l'hiver, une fois le principal des chutes de neige passées. Neige = nuage = ciel couvert!
Les aurores restent un phénomène naturel imprévisible : leur apparition, leur intensité et leur durée ne peuvent être garanties. Une certaine patience et un peu de chance font partie de l'expérience.

Heures de jour en hiver:
En hiver, la Laponie suédoise connaît des journées très courtes, particulièrement autour du mois de décembre. À Kiruna, le soleil ne se lève plus au-dessus de l'horizon pendant plusieurs semaines autour du solstice d'hiver. La journée reste toutefois éclairée par une longue période de pénombre et de lumière crépusculaire, notamment autour de midi. La durée moyenne de lumière à cette période est de 4h.
À partir de début janvier, la lumière revient progressivement et les journées s'allongent rapidement. Fin janvier, Kiruna bénéficie déjà de plusieurs heures de vraie lumière, puis la durée du jour augmente très nettement en février et mars (6h à 8h de lumière).

Les conditions météorologiques peuvent évoluer rapidement et influencer le déroulement des activités, notamment les sorties en motoneige ou en traîneau à chiens. Les itinéraires et

horaires peuvent ainsi être adaptés par les guides en fonction des conditions du moment. Un équipement adapté au grand froid est indispensable pour profiter pleinement du séjour.
En cas d'annulation d'une activité pour cause météorologique, vous serez remboursé de l'activité si le report à un autre moment de votre voyage est impossible.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Suède et la France.

ÉQUIPEMENT

FOURNI PAR L'AGENCE

L'équipement grand froid est fourni sur place

VÊTEMENTS

Vêtements

Sous-vêtements thermiques haut et bas, idéalement en laine mérinos ou matière technique
Polaire ou seconde couche chaude
Doudoune chaude ou veste isolante adaptée aux températures polaires
Veste grand froid, imperméable et coupe-vent (type Gore-Tex ou équivalent)
Pantalon chaud et isolant
Pantalon coupe-vent et imperméable
Plusieurs paires de chaussettes chaudes, idéalement en laine mérinos
Bonnet chaud couvrant bien les oreilles
Tour de cou ou cache-cou
Sous-gants thermiques
Gants ou moufles chauds et imperméables
Vêtements de rechange
Un maillot de bain
Un masque de ski (obligatoire!)

Chaussures

- Chaussures ou bottes d'hiver chaudes, imperméables et adaptées aux températures négatives
- Chaussures confortables pour le soir
- Optionnel: Semelles isolantes, particulièrement recommandées pour les activités prolongées en extérieur
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Petit sac à dos confortable pour les excursions à la journée
Gourde ou bouteille réutilisable
Trousse de toilette (attention: pas de crème de jour à base d'eau!)
Crème solaire
Lunettes de soleil (type glacier)
Un tube de vaseline pour se protéger du froid
Petit sac étanche ou housse de protection pour les effets personnels
Appareil photo et jumelles, selon vos envies
Chargeurs et batteries externes

Chauffe-mains et/ou chauffe-pieds, fortement recommandés

PHARMACIE

Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n'est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l'assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".