HORIZON Boréal
Experts des voyages polaires

Suède

LA SUÈDE AU FIL DES RAILS ET DE L'EAU



TYPE	DURÉE	DESTINATION	SAISON	PRIX
Sur mesure	9 jours	Suède	avr. → oct.	À partir de 1 700 € par pers. vol inclus

Cet itinéraire est pensé pour vous permettre de découvrir la Suède doucement, au fil de l'eau et des rails. Des îles sauvages de l'archipel de Stockholm aux grands paysages du lac Vänern, jusqu'aux villages de pêcheurs de la côte ouest, ce voyage traverse une Scandinavie plus intime. Pour vous permettre d'optimiser chaque trajet et rendre agréable chaque étape, ce voyage termine à Copenhague, d'où votre vol retour repartira.
Le but de votre voyage : prendre le temps. Flâner dans les quartiers design de Stockholm, naviguer entre les îlots de la Baltique, retrouver le calme des forêts suédoises, et faire l'expérience d'une cabane au bord d'un lac.

Chaque étape dévoile une autre facette du pays : l'élégance nordique, la nature omniprésente et cet art de vivre suédois où la simplicité devient une expérience.

LES POINTS FORTS

- Stockholm et Copenhague, deux des plus belles capitales européennes
- Le lac Vänern, immense mer intérieure suédoise
- Forêts et sauna au rythme nordique
- Un itinéraire fluide en train, sans voiture, réalisable toute l'année

Itinéraire

Jour 01	*France - Stockholm*
	Vol pour Stockholm. Transfert libre en centre-ville. Dès l'arrivée, la capitale suédoise donne le ton : une ville construite sur l'eau, où les façades colorées côtoient les forêts et où chaque quartier possède son atmosphère. Installation puis première découverte libre de Stockholm, dans les charmantes ruelles de Gamla Stan.
Jour 02	*Art de vivre suédois à Stockholm*
	Journée complète pour explorer Stockholm. Entre musées, architecture, boutiques de créateurs et cafés chaleureux, la ville dévoile ce qui fait son identité : un équilibre permanent entre culture urbaine et nature. Selon vos envies, partez à la découverte de l'île de Djurgården, explorez les collections du musée Vasa ou profitez simplement d'une pause fika, essentielle au mode de vie des locaux!
Jour 03	*Archipel de Stockholm*
	Départ pour l'archipel de Stockholm. En quelques heures, la ville disparaît derrière vous. Place aux milliers d'îles couvertes de pins, aux maisons en bois rouge, aux rochers polis par la mer et aux petits villages accessibles uniquement par bateau. Au programme de votre journée: randonnée sur les sentiers côtiers, kayak entre les îlots, baignade dans la Baltique ou simple pause face à l'horizon.
Jour 04	*Stockholm - Karlstad - Les grands lacs suédois*
	Premier trajet en train de votre périple. Départ vers Karlstad, installée sur les rives du lac Vänern, le plus grand lac de Suède. Au fil du trajet, les paysages changent : les villes s'effacent, les forêts apparaissent et la Suède devient plus sauvage. Installation dans votre hébergement puis première découverte des environs.

Jour 05	*Lac Vänern - La Suède des forêts et des cabanes*
	Journée au cœur de la nature suédoise. Le lac Vänern offre un terrain idéal pour ralentir : balade dans les forêts, sortie en kayak, découverte des rives sauvages ou navigation entre les îles. Ici, la Suède se vit simplement : un sauna après une journée dehors, le calme des forêts et les belles lumières offertes par ces latitudes.
Jour 06	*Karlstad - Göteborg & la côte ouest*
	Départ sur les rails vers Göteborg, deuxième ville du pays. L'ambiance change : la forêt laisse place aux paysages maritimes de la côte ouest. Ancienne ville portuaire, Göteborg mélange architecture nordique, gastronomie et douceur de vivre. C'est une ville très appréciée des Suédois pour leurs vacances! Première découverte libre des canaux, des quartiers historiques et des marchés.
Jour 07	*Archipel de Göteborg - Villages de pêcheurs*
	Départ pour l'archipel de la côte ouest. Ici, le décor est différent de Stockholm : les îles sont plus sauvages, sculptées par les vents. Entre petits ports de pêche, sentiers côtiers et lumière marine, découvrez une autre facette de la Suède, plus brute et plus iodée.
Jour 08	*Göteborg - Copenhague*
	Derniers instants en Suède avant de rejoindre le Danemark. Le trajet longe la côte vers le sud avant de traverser le détroit pour arriver à Copenhague. Selon votre heure d'arrivée, profitez de la capitale danoise, de ses canaux, de ses food court, ses spots de baignade en pleine ville, de sa gastronomie ou encore de ses meilleures adresses "hygge"
Jour 09	*Copenhague - France*
	Temps libre pour une dernière balade ou un brunch en ville selon l'horaire du vol. Transfert libre aisément en métro jusqu'à l'aéroport, et vol retour

Les hôtels en Suède sont sélectionnés proches des gares pour faciliter vos déplacement en ville

Budget

À partir de **1 700 €** / pers. vol inclus

Tarif variable selon la saisonnalité, la composition du groupe et les hébergements choisis. Devis personnalisé sur demande.

LE TARIF COMPREND

- Les vols aller-retour, bagage en soute, et taxes aériennes
- 8 nuits en hôtel en centre-ville, petit-déjeuner
- Le train Stockholm - Karlstad
- Le train Karlstad - Goteborg
- Le train Goteborg - Copenhague aéroport
- Une activité à la carte: visite de Stockholm à vélo électronique (2h30) OU visite de l'archipel avec déjeuner sur le bateau (2h)
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons et repas non mentionnés au programme
- Les transferts aéroport / hébergement
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les activités et prestations non mentionnées dans le programme
- Toute prestation non explicitement indiquée dans la rubrique « Le prix comprend »

Options

Safari élan ; durée 5h	145 € / pers.
Soirée kayak avec barbecue ; durée 3h	135 € / pers.
Visite guidée du métro	39 € / pers.
Food tour avec dégustation	94 € / pers.
Cours de cuisine ; durée 2h	135 € / pers.

Assurance

Assistance Rapatriement	1,1 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque	4,3 % du montant total du voyage
Assurance Multirisque Premium	5 % du montant total du voyage

Notre assurance multirisque a été spécialement étudiée pour le voyage d'aventure. Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, vous devez nous communiquer les garanties et coordonnées de votre propre assurance. Être couvert en assurance rapatriement et assistance est obligatoire pour participer à nos séjours et voyages.

Infos pratiques

DÉTAILS DU VOYAGE

ENCADREMENT

Ce voyage se déroule en liberté, sans accompagnement permanent. Vous recevrez tous les détails nécessaires au bon déroulement de votre séjour quelques semaines avant le départ (vouchers, billets d'avion, nos conseils sur place). Votre agence se tient bien sûr à votre disposition pour répondre à vos questions pendant votre voyage (sur nos horaires d'ouverture, par mail, téléphone et WhatsApp) et pour vous assister en cas de besoin ou d'urgence (24h/24, par appel uniquement).

Les **activités** prévues au programme sont encadrées en anglais par des guides locaux expérimentés, sélectionnés parmi nos partenaires de confiance. Ils vous accompagnent tout au long des excursions et veillent au bon déroulement de chaque activité. Les détails et horaires de vos activités vous seront communiqués dans vos documents de voyage avant votre départ.
Les observations de la faune sauvage étant imprévisibles, aucune rencontre avec une espèce animale ne peut être garantie, même lorsque celle-ci constitue un temps fort du voyage.

REPAS

Les petits-déjeuners sont inclus dans votre séjour. Pour les départs aéroport matinaux, il vous est possible de le signaler à la réception de votre hébergement afin de vérifier s'il est possible d'emporter un panier petit-déjeuner.
Pour les déjeuners et les dîners, vous disposez d'une totale liberté pour choisir vos restaurants et organiser vos repas selon vos envies et votre programme de la journée.
A noter: aucun repas n'est inclus lors de vos vols, qu'ils soient nationaux ou internationaux.

Repas inclus lors des activités:
Si les repas sont inclus pour vos activités, cela est précisé dans le détail de votre journée.

HÉBERGEMENT

À Stockholm, Karlstad et Goteborg
Vous séjournez dans des hôtels de charme situés proche des gares, afin de faciliter votre séjour.
L'hébergement est proposé en hôtel, en chambre double avec sanitaires privatifs. Le petit-déjeuner est inclus.
Selon les disponibilités, nous privilégions toujours les petites structures hôtelières de charme type boutique hôtel, aux grandes chaînes internationales.

À Copenhague
Hôtel en centre-ville, à 20 minutes de métro de l'aéroport. Par défaut, nous vous proposons un hôtel en centre-ville pour profiter de cette étape danoise et avoir l'opportunité de se balader dans les quartiers incontournables de Copenhague.

Si toutefois vous préférez ne pas quitter la zone de l'aéroport après votre train pour vous éviter un transfert, n'hésitez pas à nous le faire savoir et nous modifierons l'hébergement.

Disponibilité des hébergements
Les hébergements présentés dans ce programme sont donnés à titre indicatif et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. En fonction des disponibilités, un hébergement de catégorie et de standing équivalents pourra être proposé.
Pour bénéficier des meilleurs hébergements, nous vous conseillons de préparer votre voyage le plus tôt possible.

DÉPLACEMENTS

Vous avez opté pour le meilleur moyen de transport ! Le train permet de se laisser porter tout en admirant les paysages, et en limitant son empreinte carbone sur place.

Les billets de train et les éventuelles réservations de sièges prévus dans votre programme sont organisés en amont. Les horaires et références de vos trajets vous seront communiqués dans vos documents de voyage. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés par la compagnie ferroviaire, vous serez tenus informés d'éventuelles modifications le plus tôt possible.

Transfert aéroport à Stockholm:
Le transfert entre l'aéroport d'Arlanda et le centre-ville n'est pas inclus. Vous avez le choix entre taxi, VTC ou bien la navette officielle de l'aéroport. Sur demande, nous pouvons nous occuper de la réservation de cette navette à votre place.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle de la Suède est la **couronne suédoise (SEK)**. L'euro n'est généralement pas accepté pour les paiements courants. Les cartes bancaires et paiements sans contact sont toutefois très largement utilisés en Suède, y compris pour les petites dépenses, et de nombreux établissements fonctionnent quasiment sans espèces.

MÉTÉO

L'été dans le sud de la Suède est généralement doux et agréable, avec des températures souvent comprises entre **15 et 25 °C**, et des journées particulièrement longues. En juillet, à Goteborg par exemple, les températures moyennes se situent autour de 12 à 23 °C.

Le temps peut toutefois être changeant, avec une alternance d'éclaircies, de passages nuageux et d'averses. Les régions côtières peuvent également être exposées au vent. Il est donc conseillé de prévoir des vêtements légers ainsi qu'une couche chaude et une veste imperméable et coupe-vent pour les journées en extérieur.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire entre la Suède et la France.

ÉQUIPEMENT

VÊTEMENTS

Sous-vêtements thermiques haut et bas, idéalement en laine mérinos ou matière technique
Polaire ou seconde couche chaude
Doudoune chaude
Pantalon coupe-vent et imperméable
Tour de cou ou cache-cou
Sous-gants thermiques
Vêtements de rechange
Un maillot de bain

Chaussures:

- Chaussures de randonnée imperméables, montantes et avec une bonne semelle
- Une paire de chaussures confortables pour les moments en ville
- Plusieurs paires de chaussettes adaptées à la randonnée

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Petit sac à dos confortable pour les excursions à la journée
Gourde ou bouteille réutilisable
Trousse de toilette (attention: pas de crème de jour à base d'eau!)
Crème solaire
Lunettes de soleil
Petit sac étanche ou housse de protection pour les effets personnels
Appareil photo et jumelles, selon vos envies
Chargeurs et batteries externes

- Une paire de bouchons d'oreilles et un masque de sommeil peuvent être utiles pendant la période du soleil de minuit

PHARMACIE

Médicaments et traitements personnels
Petite trousse de premiers soins

FORMALITÉS & SANTÉ

PASSEPORT & CNI

Carte d'identité en cours de validité

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants français.

VACCINS

Aucun vaccin spécifique n’est exigé. Il est toutefois recommandé de voyager avec une assurance couvrant les frais médicaux et l’assistance/rapatriement, particulièrement pour un séjour dans une région aussi isolée.

SANTÉ

Les obligations sanitaires de chaque pays évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".